

## 中医、中西医-行走的知识点-针灸学 4

### 学习安排及学习方法

学习科目	针灸学	学习周期	共 5 天	学习天数	第 4 天
<b>学科学习方法</b>	针灸学是一门基础与临床都有的学科。重点高分章节为总论、腧穴各论、内科治疗三大部分。现阶段以观看视频课程（直播或录播）为主，第一遍是知识理解只要保证上课质量就好；第二遍是消化吸收，主要是通过看课程回放，做好笔记。穴位考定位与主治，建议在身上寻找边学习记忆，加深印象。在这期间，我们会推送相关学习内容和习题，内容不多，可利用零散时间学习巩固和自测。不要觉得学习进度慢，这才刚开始，请务必夯实基础。记住，再熟练都不为过！				

### 考试分值

章节	级别	2015	2016	2017	2018	2019
各经腧穴	执业	19	18	16	17	16
	助理	8	8	7	8	7

### 重点知识点

#### 【考点 1】足少阴肾经常用腧穴的定位和主治要点

腧穴	定位	主治
涌泉（井穴）	在足底，屈足卷趾时足心最凹陷中，约足底第 2、3 趾蹠缘与足跟连线的前 1/3 与后 2/3 交点凹陷中	①昏厥、中暑、小儿惊风、癫狂病、头痛、头晕、目眩、失眠等急症及神志病证； ②咯血、咽喉肿痛、喉痹、失音等肺系病证； ③大便难，小便不利； ④奔豚气； ⑤足心热
太溪（原穴，输穴）	在踝区，内踝尖与跟腱之间的凹陷中	①头痛、目眩、失眠、健忘、遗精、阳痿等肾虚证； ②咽喉肿痛、齿痛、耳鸣、耳聋等阴虚性五官病证； ③咳嗽、气喘、咯血、胸痛等肺系疾患； ④消渴，小便频数，便秘； ⑤月经不调； ⑥腰痛，下肢厥冷，内踝肿痛
照海（八脉交会穴—通阴跷脉）	在踝区，内踝尖下 1 寸，内踝下缘边缘凹陷中	①癫痫、失眠等精神、神志病证； ②咽喉干痛、目赤肿痛等五官热性病证； ③月经不调、痛经、带下、阴挺，阴痒等妇科病证；

		④小便频数，癃闭
<b>复溜</b> （经穴）	在小腿内侧， <b>太溪穴上2寸</b> ，当跟腱的前缘	① <b>水肿、腹胀、腹泻</b> 等胃肠病证； ② <b>水肿、汗证</b> （盗汗、无汗或多汗）等津液输布失调病证； ③ <b>腰脊强痛</b> ，下肢痿痹

### 【考点2】手厥阴心包经常用腧穴的定位和主治要点

腧穴	定位	主治
<b>曲泽</b> （合穴）	在肘前区，肘横纹上， <b>肱二头肌腱的尺侧缘凹陷中</b>	①心痛、心悸、善惊等心系病证； ② <b>胃痛、呕血、呕吐</b> 等胃腑热性病证； ③热病， <b>中暑</b> ； ④肘臂挛痛，上肢颤动
<b>郄门</b> （郄穴）	在前臂前区，腕掌侧远端 <b>横纹上5寸</b> ，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间	①心痛、心悸、心烦、胸痛等心胸病证； ②咯血、呕血、衄血等热性出血证； ③疔疮； ④癫痫
<b>内关</b> （络穴，八脉交会穴——通阴维脉）	在前臂前区，腕掌侧远端 <b>横纹上2寸</b> ，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间	①心痛、胸闷、 <b>心动过速或过缓</b> 等心系病证； ② <b>胃痛、呕吐、呃逆</b> 等胃腑病证； ③中风，偏瘫，眩晕，偏头痛； ④失眠、郁证、癲狂病等神志病证； ⑤肘臂挛痛
<b>大陵</b> （输穴，原穴） （助理不考）	在腕前区，腕掌侧远端横纹中，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间	①心痛，心悸，胸胁满痛； ②胃痛、呕吐、口臭等胃腑病证； ③喜笑悲恐、癲狂病等神志病证； ④臂、手挛痛
<b>劳宫</b> （荥穴）	在掌区，横平第3掌指关节近端， <b>第2、3掌骨之间偏于第3掌骨</b>	①中风昏迷、中暑等急症； ②心痛、烦闷、癲狂病等心与神志疾患； ③ <b>口疮，口臭</b> ； ④ <b>鹅掌风</b>

### 【考点3】手少阳三焦经常用腧穴的定位和主治要点

腧穴	定位	主治
<b>外关</b> （络穴、八脉交会穴——通阳维脉）	在前臂后区，腕背侧远端 <b>横纹上2寸</b> ，尺骨与桡骨间隙中点	①热病； ②头痛、目赤肿痛、耳鸣、耳聋等头面五官病证； ③瘰疬，肋肋痛； ④上肢痿痹不遂
<b>支沟</b> （经穴）	在前臂后区，腕背侧远端 <b>横纹上3寸</b> ，尺骨与桡骨间隙中点	① <b>便秘</b> ； ②耳鸣，耳聋，暴暗； ③瘰疬； ④肋肋疼痛； ⑤热病
<b>角孙</b> （助理不考）	在头部， <b>耳尖正对发际处</b>	①头痛，项强； ②目赤肿痛，目翳； ③齿痛，颊肿，疔腮

**【考点 4】足少阳胆经常用腧穴的定位和主治要点**

腧穴	定位	主治
风池	在颈后区，枕骨之下，胸锁乳突肌上端与斜方肌上端之间的凹陷中	①头痛、眩晕、失眠、中风、癫痫、耳鸣、耳聋等内风所致的病证； ②感冒、热病、口眼歪斜等外风所致的病证； ③目赤肿痛、视物不明、鼻塞、鼾衄、咽痛等五官病证； ④颈项强痛
肩井 (助理不考)	在肩胛区，第 7 颈椎棘突与肩峰最外侧点连线的中点	①颈项强痛，肩背疼痛，上肢不遂； ②难产、乳痛、乳汁不下等妇产科及乳房疾患； ③瘰疬
带脉 (助理不考)	在侧腹部，第 11 肋骨游离端垂线与脐水平线的交点上	①月经不调、闭经、赤白带下等妇科经带病证； ②疝气； ③腰痛，胁痛
环跳	在臀部，股骨大转子最凸点与骶管裂孔连线的中外 1/3 与内 2/3 交点处	①腰腿痛、下肢痿痹、半身不遂等腰腿疾患； ②风疹
风市	在股部，髌底上 7 寸：直立垂手，掌心贴于大腿时，中指指尖所指凹陷中，髂胫束后缘	①下肢痿痹、麻木，半身不遂； ②遍身瘙痒
阳陵泉 (合穴、胆之下合穴、八会穴之筋会)	在小腿外侧，腓骨小头前下方凹陷中	①黄疸、胁痛、口苦、呕吐、吞酸等肝胆犯胃病证； ②膝肿痛，下肢痿痹、麻木； ③小儿惊风
悬钟 (八会穴之髓会)	在小腿外侧，外踝尖上 3 寸，腓骨前缘	①痴呆、中风、半身不遂等髓海不足疾患； ②颈项强痛，胸胁满痛，下肢痿痹，脚气

**信念是一种无坚不摧的力量，**

**当你坚信自己能成功时，你必能成功！**

**—金英杰祝您好运**