

2020-6-26 星期五

中医技能第二站-中医操作 2

2-15 叙述并指出委中穴、膏肓穴、秩边穴的体表定位。(10分)

委中(合穴;膀胱下合穴)【定位】在膝后区,腘横纹中点。

膏肓【定位】在脊柱区,第4胸椎棘突下,后正中线旁开3寸。

秩边【定位】在骶区,横平第4骶后孔,骶正中嵴旁开3寸。

2-16 叙述并指出承山穴、昆仑穴、申脉穴的体表定位。(10分)

承山穴【定位】在小腿后区,腓肠肌两肌腹与肌腱交角处。

昆仑(经穴)【定位】在踝区,外踝尖与跟腱之间的凹陷中。

申脉(八脉交会穴,通阳跷脉;足太阳经与阳跷脉的交会穴)【定位】在踝区,外踝尖直下,外踝下缘与跟骨之间凹陷中。

2-17 叙述并指出至阴穴、涌泉穴、太溪穴的体表定位。(10分)

至阴(井穴)【定位】在足趾,小趾末节外侧,趾甲根角侧后方0.1寸(指寸)。

足少阴肾经腧穴

涌泉(井穴)【定位】在足底,屈足卷趾时足心最凹陷中。

太溪(输穴;原穴)【定位】在踝区,内踝尖与跟腱之间的凹陷中。

2-18 叙述并指出照海穴、复溜穴、邻门穴的体表定位。(10分)

照海(八脉交会穴,通阴跷脉)【定位】在踝区,内踝尖下1寸,内踝下缘边际凹陷中。

复溜(经穴)【定位】在小腿内侧,内踝尖上2寸,跟腱的前缘。

手厥阴心包经腧穴

邻门(郄穴)【定位】在前臂前区,腕掌侧远端横纹上5寸,掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。

2-19 叙述并指出内关穴、大陵穴、中冲穴的体表定位。(10分)

内关(络穴;八脉交会穴,通阴维脉)【定位】在前臂前区,腕掌侧远端横纹上2寸,掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。

大陵穴(输穴;原穴)【定位】在腕前区,腕掌侧远端横纹中,掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。

中冲(井穴)【定位】在手指,中指末端最高点。

2-20 叙述并指出中渚穴、外关穴、支沟穴的体表定位。(10分)

手少阳三焦经腧穴

中渚(输穴)【定位】在手背,第4、5掌骨间,第4掌指关节近端凹陷中。

外关(络穴;八脉交会穴,通阳维脉)【定位】在前臂后区,腕背侧远端横纹上2寸,尺骨与桡骨间隙中点。

支沟(经穴)【定位】在前臂后区,腕背侧远端横纹上3寸,尺骨与桡骨间隙中点。