

2020-6-24 星期三

中医技能第二站-中医操作 2

2-06 叙述并指出梁丘穴、犊鼻穴、足三里穴的体表定位。(10分)

梁丘穴在股前区，髌底上 2 寸，股外侧肌与股直肌肌腱之间。

犊鼻穴在膝前区，髌韧带外侧凹陷中。

足三里穴在小腿外侧，犊鼻下 3 寸，犊鼻与解溪连线上。

2-07 叙述并指出上巨虚穴、条口穴、丰隆穴的体表定位。(10分)

上巨虚穴在小腿外侧，犊鼻下 6 寸，犊鼻与解溪连线上。

条口穴在小腿外侧，犊鼻下 8 寸，犊鼻与解溪连线上。

丰隆穴在小腿外侧，外踝尖上 8 寸，胫骨前肌的外缘。

2-08 叙述并指出内庭穴、公孙穴、三阴交穴的体表定位。(10分)

内庭穴在足背，第 2、3 趾间，趾蹼缘后方赤白肉际处。

公孙穴在跖区，第 1 跖骨底的前下缘赤白肉际处。

三阴交穴在小腿内侧，内踝尖上 3 寸，胫骨内侧缘后际。

2-09 叙述并指出地机穴、阴陵泉穴、血海穴的体表定位。(10分)

地机穴在小腿内侧，阴陵泉下 3 寸，胫骨内侧缘后际。

阴陵泉穴在小腿内侧，胫骨内侧髁下缘与胫骨内侧缘之间的凹陷中。

血海穴在股前区，髌底内侧端上 2 寸，股内侧肌隆起处。简便取穴法：患者屈膝，医者以左手掌心按于患者右膝髌骨上缘（或者右手掌心按于患者左膝髌骨上缘），第 2~5 指向上伸直，拇指约成 45° 斜置，拇指尖下是穴。