

绪论

1. 熟悉诊、断、诊断、诊法的含义。

诊:诊察了解 断:分析判断

诊断:就是通过对患者的询问、检查,以掌握病情资料,进而对患者的健康状态和病变的本质进行辨识,并作出概况性判断

诊法:是中医诊察、收集病情资料的基本方法和手段。主要包括望、闻、问、切四诊。

2. 熟悉问、望、闻、切四诊各自所指的主要内容。

望诊是医生运用视觉观察患者的神、色、形、态、舌象、头面、五官、四肢、二阴、皮肤以及排出物等,以发现异常情况、了解病情的诊察方法。

闻诊是医生运用听觉诊察患者的语言、呼吸、咳嗽、呕吐、暖气、肠鸣等声音,以及运用嗅觉嗅患者发出的异常气味、排出物的气味等,以了解病情的诊察方法。

问诊是医生询问患者有关疾病的情况、自觉症状、既往病史、生活习惯等,从而了解患者的各种异常感觉以及疾病的发生发展,诊疗等情况的诊察方法

切诊是医生用手触按患者的脉搏和肌肤、手足、胸腹、月俞穴等部位,探测脉象变化及有关部位的异常征象,从而了解病变情况的诊察方法。

3. 熟悉症状、体征的含义,“症”、病名的意义;“疾病”、诊(辨)病、证、辨证、证候、证型、病历的含义。

了解症、病、证的区别与关系;所举名称各属何种概念。

4. 熟悉中医诊断中整体观念,相互联系的认识基础;司外揣内,见微知著,以常衡变、因发知受的含意。

了解黑箱、生物全息、缩影的含意;司外揣内,见微知著,以常衡变,因发知受的典型例证。

5. 熟悉“疾病”中存在的整体影响；整体审察的要求；诊法合参的含义，四诊并重的道理，动静统一的意义。

了解四诊顺序可不固定，参合诊查，“诊”与“断”交互进行。

6. 了解《内经》、《难经》、《伤寒杂病论》、《脉经》、《诸病源候论》、《温热论》和《温病条件》等对中医诊断的贡献；《诊籍》、《伤寒金镜录》、《濒湖脉学》等著作的作者及主要内容。

7. 了解中医基础理论，早临床、多实践、思维方法对学习中医诊断学的意义。

第一章 望 诊

一、全身望诊

1. 掌握望神的概念；得神、失神、假神的表现和临床表现。

熟悉望神的主要内容；少神的表现和临床意义。

了解望神的原理；神乱的表现和临床意义；假神与重病好转的区别。

2. 掌握望色的概念；常色与病色、主色与客色、善色与恶色的概念及特点及五种病色的主要表现和临床意义。

熟悉色与泽的临床意义；望色十法的内容。

了解望色诊病的原理；面部分候脏腑的理论。

3. 熟悉形体强弱、胖瘦的表现和临床意义。

了解望形诊病的原理；体质形态的表现和临床意义。

4. 熟悉望动静姿态、异常动作的表现和临床意义。

了解望姿态诊病的原理；衰惫姿态的表现和临床意义。

二、局部望诊

1. 熟悉小儿凶门、颜面、目、口唇的病理形态、临床意义。

了解头发、耳、鼻、齿与龈、咽与喉的常见病征、临床意义。

2. 熟悉颈项、胸胁、腹部的常见病理形态、临床意义。

了解腰背部、四肢的常见病征、临床意义。

3. 熟悉全身皮肤色泽变化及斑疹的表现和鉴别。





了解前阴、后阴、皮肤水痘、疮疡等常见异常表现及临床意义。

三、舌诊

(一) 舌诊概述

1. 熟悉舌质、舌苔、舌象、舌诊的含义。
2. 熟悉中医诊舌的部位主要是舌质与舌苔；舌的形态结构。

了解舌的组织机构；舌乳头的分类及各种乳头的形态特征；丝状乳头、蕈状乳头对舌象形成的影响。

3. 熟悉脏腑在舌面的分布理论；舌与脏腑经络、气血津液的关系。
4. 熟悉舌诊的体位，伸舌姿势，诊舌的顺序，诊舌的注意事项。

了解刮舌、揩舌的方法和临床意义。

5. 掌握诊舌的内容；正常舌象的特征及意义。

熟悉舌象的生理变异；望舌质、望舌苔的临床意义。

(二) 望舌质

1. 掌握淡红舌、淡白舌、红舌、绛舌、紫舌的表现、临床意义。
2. 掌握正常舌形的特征；老嫩、胖瘦、点刺、裂纹、齿痕等舌形的表现、

临床意义。

3. 掌握正常舌态的特征；痿软、强硬、歪斜、颤动、吐弄、短缩等舌态的表现、临床意义。

4. 熟悉诊舌下络脉的内容；舌下络脉异常的表现及临床意义。

(三) 望舌苔

1. 掌握舌苔薄厚、润燥、腻腐、剥落、偏全、真假等苔质的表现及其临床意义。

2. 掌握白苔、黄苔、灰黑苔等苔色的表现及其临床意义。

(四) 舌象综合分析

1. 熟悉舌之神气（有神、无神）、胃气（有胃气、无胃气）的特征和临床意义；舌质、舌苔综合分析的原则、临床意义。

2. 熟悉临床常见舌象的临床意义。

了解舌象的动态分析；舌诊的临床意义。





金英杰医学
JINYINGJIE.COM

四、望小儿指纹

英杰医学
JINYINGJIE.COM



金英杰医学
JINYINGJIE.COM



金英杰
JINYINGJIE.COM



金英杰医学
JINYINGJIE.COM

1. 掌握风、气、命三关的划分；正常小儿指纹的表现；常见病理指纹及其临床意义。

2. 熟悉望小儿指纹的概念；望小儿指纹的方法。

3. 了解望小儿指纹诊病的原理。

五、望排出物

1. 掌握痰涕、呕吐物的主要表现及其临床意义。

了解涎唾的表现及其临床意义。

2. 熟悉大便、小便的异常改变及其临床意义。

第二章 闻 诊

一、听声音

1. 了解听声音的含义、听声音诊病的原理、意义；正常声音的特点；影响正常声音的因素；呼吸音、胃肠声音、心音异常的临床意义。

2. 掌握发音、音哑与失音、鼻鼾、呻吟、惊呼、喷嚏、呵欠、太息的表现、临床意义；谵语、郑语、夺气、独语、错语、狂言、言謇的特点、临床意义；喘和哮、短气的特征、区别、临床意义；常见咳声的特点、临床意义；虚实寒热诸证呕吐的特点、临床意义；呃逆、暖气、呵欠、喷嚏、太息的表现、临床意义。

3. 熟悉病理语声的一般规律；失音与失语的区别；呻吟、惊呼的表现、临床意义；语言异常所主病证的一般规律；顿咳和白喉的咳声特征；肠鸣异常的表现、临床意义。

二、嗅气味

1. 熟悉口气、痰涕之气、汗气、呕吐物之气、二便之气、经、带、恶露之气的异常变化和临床意义。

2. 了解病室气味所主的常见病证。

第三章 问 诊



金英杰医学
JINYINGJIE.COM

一、问诊的意义及方法

英杰医学
JINYINGJIE.COM



金英杰医学
JINYINGJIE.COM



金英杰
JINYINGJIE.COM



金英杰医学
JINYINGJIE.COM

熟悉问诊的意义；问诊的具体方法；问诊的注意事项。

二、问诊的内容

1. 熟悉问一般情况的内容。

了解问一般情况的意义。

2. **掌握主诉的含义；书写主诉的要求。**

了解主诉的诊断价值。

3. **掌握现病史的含义和内容。**

熟悉现病史的询问方法。

了解问现病史的意义。

4. 熟悉既往健康状况和既往患病情况询问的内容。

了解问既往史的意义。

5. 熟悉个人生活史询问的内容。

了解问生活经历、精神情志、饮食起居、婚姻生育、小儿出生前后情况等内容的意义。

了解小儿的病理特点；问小儿的主要内容；易使小儿致病的原因。

6. 了解问家族史的内容和意义。

三、问现在症

1. 熟悉问现在症的含义；“十问歌”；问现在症的方法。

2 **掌握问寒热的含义；恶寒、恶风、寒战、畏寒的区别；恶寒发热、但寒不热、但热不寒、寒热往来的概念和临床意义。**

了解“寒热”产生的机理。

3 **掌握问汗的内容；无汗、有汗、特殊汗出、局部汗出的概念、分类、表现及临床意义；自汗、盗汗、绝汗、战汗的概念、表现及临床意义。**

熟悉“病理性汗出”的概念和诊断意义。

4 **掌握导致疼痛的病因和病机；疼痛的性质。**

熟悉不同部位疼痛的特点和意义。

了解问疼痛的要点。

5 **掌握头晕、胸闷、心悸、胁胀、脘痞、腹胀、身重、麻木的含义。**



金英杰医学
JINYINGJIE.COM

熟悉各症的临床意义。

英杰医学
JINYINGJIE.COM



金英杰医学
JINYINGJIE.COM



金英杰
JINYINGJIE.COM



金英杰医学
JINYINGJIE.COM



6 掌握耳鸣、耳聋、重听、目痒、目痛、目眩的含义。

了解目昏、雀盲、歧视的异同。

7 掌握失眠、嗜睡的含义和临床意义。

了解失眠、嗜睡的病机；嗜睡与昏睡的区别。

8 掌握临床常见饮食异常症状的含义和意义。

了解不欲食、纳少和纳呆的区别。

9 掌握大便便次、便质、排便感异常的主要表现和临床意义；尿次、尿量、排尿感异常的主要表现和临床意义。

0 掌握问月经、问带下的内容；正常月经、正常带下的表现。

熟悉异常月经、病理带下的表现和意义。

1 了解阳痿、遗精、早泄等含义。

第四章 切 诊

一、脉诊概说

1. 了解脉象、脉诊的含义；心脏搏动、脉道、气血直接影响脉象；脏腑组织的作用与脉象的形成间接相关。

2. 掌握寸口诊法的部位、方法、三部九候和分候脏腑。

了解诊脉独取寸口的原理；三部九候诊法、人迎寸口诊法、仲景三部诊法的基本内容。

3. 掌握诊脉的时间、体位和指法。熟悉指目、布指、举按寻、总按、单诊、平息、五十动等名词的含义。

4. 熟悉脉象要素（脉位、脉次、脉形、脉势）的含义与意义。

二、正常脉象

1. 掌握正常脉象的特征；有胃、有神、有根脉象的特征。

2. 熟悉正常脉象的含义；正常脉象特征与胃、神、根的关系；内外环境因素对脉象的影响。

三、常见病脉

1. 掌握浮脉、沉脉、迟脉、数脉、虚脉、实脉、洪脉、细脉、滑脉、涩脉、



弦脉、紧脉、缓脉、濡脉、弱脉、微脉、结脉、促脉、代脉等 19 种脉象的特征及临床意义。

熟悉散脉、芤脉、革脉、伏脉、牢脉、疾脉、长脉、短脉、动脉等 9 种脉象的特征及临床意义。

2. 熟悉对举脉的含义；常见对举脉的内容。

3. 熟悉相兼脉的含义；脉象相兼的原理。

掌握脉象相兼的原则；脉象相兼所主病证的规律。

4. 了解真脏脉的含义；“十怪脉”的名称、特点及临床意义。

5. 了解妇人妊娠脉象、临床脉象的特点；小儿脉诊的方法，小儿脉象的意义。四、脉诊的临床意义

熟悉脉诊对判断病变性质、辨别病证部位、分辨邪正盛衰、推断病证进退预后

五、按诊的方法与意义

熟悉按诊的含义和意义；按诊的体位、手法、顺序。

了解按诊的注意事项。

六、按诊的内容

1. 熟悉诊虚里的部位、方法和临床意义；按胸部、按乳房、按胁部的一般临床意义。

2. **掌握腹部按诊的一般方法；脘腹部位的划分；按脘腹异常变化的意义；腹满、腹水、腹部肿块的按诊特点和临床意义。**

3. 熟悉肌肤寒热、滑涩、疼痛、肿胀、疮疡的常变化及其临床意义。

了解尺肤的部位和诊尺肤的临床意义。

4. 熟悉按手足寒热变化的临床意义。

5. 了解按腧穴诊病的理论依据；诊断各脏腑病变常用的腧穴名称。

第五章 八纲辨证

一、八纲辨证的概念、意义与源流。

1. 了解八纲作为辨证纲领的意义。



2. 熟悉八纲辨证的概念；表里、寒热、虚实、阴阳各自的辨证意义。

二、八纲基本证候

1. 熟悉表与里、表证与里证概念的相对性；表里两纲的辨证意义。

熟悉半表半里证的概念、临床表现。

掌握表证的概念、临床表现、证候分析、辨证要点；里证的概念、形成里证的三类原因。

2. 熟悉寒热辨证的意义；寒证与热证的鉴别要点、证候分析。

掌握寒证与热证的概念、临床表现。掌握真寒热证与真假寒证的概念、临床表现、辨证要点；

熟悉真热假寒证与真寒假热证、真虚假实证与真实假虚证的基本病机。

3. 熟悉虚实辨证的意义。

掌握虚证与实证的概念，实证、虚证的一般临床表现。

熟悉证候真假的概念；掌握真虚假实证与真实假虚证的概念、临床表现。

熟悉真虚假实证与真实假虚证的基本病机。

4. 熟悉阴阳两纲归类证候的依据与内容。

三、八纲证候间的关系

1. 熟悉证候相兼的概念；证候相兼的常见证型。表虚证与表实证的概念、临床表现、鉴别要点。

2. 了解证候错杂的概念；证候错杂（夹杂）的常见证型。

熟悉证候错杂中，矛盾的双方均反映疾病的本质，辨证时主要分析其中的主次缓急。

3. 熟悉证候转化的概念；证候转化的三种类型；表里出入的含义；里邪出表、虚证转化为实证的本质的。

掌握寒证转化为热证、热证转化为寒证、实证转化为虚证的概念。

第六章

病性辨证

一、辨六淫证候

1. **掌握风淫证、寒淫证、暑淫证、湿淫证、燥淫证、火热证的概念、临床**





表现，了解其证候分析。

2. 熟悉内风与外风、伤寒与中寒、内湿与外湿、寒湿与湿热、内燥与外燥的区别。

二、辨阴阳虚损证候

1. 掌握阳虚证、阴虚证的概念、临床表现，了解其证候分析。

2. 掌握亡阳证、亡阴证的概念、临床表现、汗出特征，了解其证候分析。

三、辨气血证候

1. 了解常见气病证候的分类。掌握气虚证、气陷证、气不固证、气脱证、气滞证、气逆证、气闭证的概念、临床表现，了解其证候分析。

2. 了解常见血病证候分类。

掌握血虚证、血脱证、血瘀证、血热证、血寒证的概念、临床表现，了解其证候分析。

熟悉血瘀证的成因。

3. 了解常见的气血同病证候。

熟悉气滞血瘀证、气虚血瘀证、气血两虚证、气不摄血证、气随血脱证的概念、证候表现的原因、病机。

四、辨津液证候

1. 掌握痰证的概念、临床表现，了解其证候分析。

2. 掌握“痰饮”、悬饮、支饮、溢饮的概念、病位及临床表现，了解饮证的证候分析。

3. 了解病性“水”的特征、形成机理。

掌握水停证的概念、临床表现，了解其证候分析。

4. 熟悉痰、饮、水、湿的异同与关系。

5. 掌握津液亏虚证的概念、临床表现，了解其证候分析。

了解津亏与液脱的一般差别。

第七章 病位辨证

第一节 脏腑辨证

一、心与小肠病辨证



1. 熟悉心与小肠的病变范围；心和小肠病的常见症、征。
2. 掌握心血虚证、心阴虚证、心气虚证、心阳虚证、心阳虚脱证、心火亢盛证、心脉痹阻证、痰蒙心神证、痰火扰神证、瘀阻脑络证的概念、临床表现，了解其证候分析。

掌握小肠实热证的概念、临床表现，了解其证候分析。

熟悉心血虚证与心阴虚证，心气虚证与心阳虚证，痰蒙心神证、热闭〔扰〕心神证与痰火扰〔闭〕神证的鉴别。

熟悉心火亢盛证临床表现的几类特点；引起心脉痹阻证的常见原因及其各自的证候特点。

二、肺与大肠病辨证

1. 熟悉肺与大肠的病变范围；肺和大肠病的常见症、征。
2. 掌握肺气虚证、肺阴虚证、风寒犯肺证、风热犯肺证、燥邪犯肺证、肺热炽盛证、痰热蕴肺证、寒痰阻肺证、饮停胸胁证、风水搏肺证的概念、临床表现，了解其证候分析。

掌握大肠湿热证、肠热腑实证、肠燥津亏证、肠虚滑泻证、虫积肠道证的概念、临床表现，了解其证候分析。熟悉风寒犯肺证与风寒束表证，风寒犯肺证与风热犯肺证，燥邪犯肺证与肺阴虚证，肺热炽盛证与痰热蕴肺证的鉴别。

三、脾与胃病辨证

1. 熟悉脾和胃的病变范围；脾与胃病的常见症、征。
2. 掌握脾气虚证、脾虚气陷证、脾阳虚证、脾不统血证、湿热蕴脾证、寒湿困脾证的概念、临床表现，了解其证候分析。

掌握胃气虚证、胃阳虚证、胃阴虚证、寒滞胃脘证、胃热炽盛证、食滞胃脘证的概念、临床表现，了解其证候分析。

熟悉脾气虚证与脾阳虚证，脾阳虚证与寒湿困脾证，寒湿困脾证与湿热蕴脾证的鉴别。

熟悉胃阳虚、胃气虚证与脾阳虚、脾气虚证，胃阴虚证与胃热炽盛证的鉴别。

四、肝与胆病辨证

1. 熟悉肝与胆的病变范围；肝与胆病的常见症、征。

2. 掌握肝血虚证、肝阴虚证、肝郁气滞证、肝火炽盛证、肝阳上亢证、肝



风内动证、寒凝肝脉证的概念、临床表现，了解其证候分析。

掌握胆郁痰扰证的概念、临床表现，了解其证候分析。

熟悉肝血虚证与肝阴虚证，肝火炽盛证与肝阳上亢证，肝风内动四证的鉴别。五、肾与膀胱病辨证

1. 熟悉肾与膀胱的病变范围；肾与膀胱病的常见症、征。

2. 掌握肾阳虚证、肾虚水泛证、肾阴虚证、肾精不足证、肾气不固证的概念、临床表现，了解其证候分析。

掌握膀胱湿热证的概念、临床表现，了解其证候分析。

熟悉肾阳虚证肾虚水泛证，肾阴虚证与肾精不足证的鉴别。

六、脏腑兼病辨证

1. 了解脏腑兼病证候的概念。

2. 掌握心肾不交证、心肾阳虚证、心肺气虚证、心脾气血虚证、心肝血虚证、脾肺气虚证、肺肾阴虚证、肝火犯肺证、肝胃不和证、肝郁脾虚证、肝胆湿热证、肝肾阴虚证、脾肾阳虚证的概念、临床表现，了解其证候分析。

熟悉心肾不交证与肺肾阴虚证、肝肾阴虚证，肝胆[经]湿热证与湿热蕴脾证，肝胃不和证、肝郁脾虚证与胃肠气滞证，脾肾阳虚证与心肾阳虚证，心肺气虚证与脾肺气虚证、肺肾气虚证，心脾气血虚证与心肝血虚证的鉴别。

第二节 其他辨证方法概要

一、六经辨经概要

1. 熟悉六经辨证的概念。

2. 熟悉太阳病证[太阳经证(太阳中风证、太阳伤寒证)、太阳腑证]、阳明病证[阳明经证、阳明腑证]，少阳病证，太阴病证，少阴病证[少阴寒化证、少阴热化证]，厥阴病证的概念、临床表现；了解其证候分析。

3. 了解六经病证传经、循经传、越经传、表里传、直中、合病、并病等概念。

二、卫气营血辨证概要

1. 熟悉卫气营血辨证的概念。

2. 熟悉卫分证、气分证、营分证、血分证的概念、临床表现，了解其证候分析。





金英杰医学
JINYINGJIE.COM

3. 了解卫气营血证的顺传、逆传等概念。

英杰医学
JINYINGJIE.COM



金英杰医学
JINYINGJIE.COM



金英杰
JINYINGJIE.COM



金英杰医学
JINYINGJIE.COM



三、三焦辨证概要

1. 了解三焦辨证的概念、临床实际运用。
2. 了解上焦病证、中焦病证、下焦病证的概念、临床表现、证候分析。
3. 了解三焦病证传变的顺传、逆传等概念。

四、经络辨证概要

1. 了解经络辨证的概念。
2. 了解十二经脉的病证特点。
3. 了解奇经八脉各自的病证特点。

