

2021 中医针灸主治医师考试通关宝典

 北京金英杰图书有限公司

编写说明

一、学科导学，化繁为简

本书是一本导学书籍，严格按照今年的考试大纲要求进行编写，对于海量的考试内容，化繁为简，提炼重点，方便记忆。

二、考点精炼，重点突出

选取了考试的部分高频考点，使得考生在复习的前期迅速建立知识体系，明确考试的重点。

三、随身携带，实用高效

本通关宝典外观小巧，方便携带，高效备考，是随时随地复习的好帮手。

四、始于细微，成于执着

金英杰人将在“始于细微，成于执着”的工作理念指导下，秉承一流师资、专业服务的宗旨，力求为职称考试打造权威、实用的教辅教材。

预祝各位考生在2021年的职称考试中顺利过关！



第 三 篇

专业知识与专业实践能力



中医针灸学

○ 考点 1 十二经脉在体表的分布规律

正常分布规律

(1) 上肢

- 1) 手三阴——**太厥少**——前中后——**肺包心**（名称、顺序速记）
- 2) 手三阳——**阳少太**——前中后——**大焦小**（名称、顺序速记）

(2) 下肢

- 1) 足三阳——**阳少太**——前侧后——**胃胆膀**（名称、顺序速记）
- 2) 足三阴——**太厥少**——前中后——**脾肝肾**（名称、顺序速记）

特殊分布规律

足三阴经在内踝上 8 寸以下，厥阴在前，太阴在中，少阴在后，即肝脾肾。

（熟记歌诀：脾肝肾记八寸，八寸以下肝脾肾）

○ 考点 2 十二经脉在胸腹的分布规律

肾胃脾——胸部 2、4、6 寸；腹部 0.5、2、4 寸。

○ 考点 3 手太阴肺经属肺，络大肠，起于中焦，环循胃口；**络肺系、喉咙。**

○ 考点 4 手阳明大肠经，属大肠，络肺；**入下齿中**，夹口，夹鼻孔。

○ 考点 5 足阳明胃经，属胃，络脾，起于鼻，入上齿，环口夹唇，上耳前循喉咙。

○ 考点 6 足太阴脾经，属脾，络胃，流注心中 夹咽，连舌本，散舌下。

○ 考点 7 手少阴心经，属心，络小肠，上肺，从心系上夹咽，系目系。

○ 考点 8 手太阳小肠经，属小肠，络心，抵胃，循咽，至目内外眦，入耳中，抵鼻。

○ 考点 9 足太阳膀胱经，属膀胱，络肾，起于目内眦，至耳上角，入络脑。

○ 考点 10 足少阴肾经，属肾，络膀胱，上贯肝，入肺中，络心，循喉咙，夹舌本。

○ 考点 11 手厥阴心包经属心包，络三焦。

○ 考点 12 手少阳三焦经属三焦，络心包，系耳后，出耳上角入耳中，至目锐眦。

○ 考点 13 足少阳胆经，属胆，络肝，起于目锐眦，下耳后入耳中出耳前。

○ **考点 14** 足厥阴肝经，属肝，络胆，夹胃，注肺，过阴器，循喉咙之后，入
颞颥，连目系，环唇内。

○ **考点 15** 十二经脉的气血循环流注次序。**记忆歌诀：肺大胃脾心小肠，膀胱肾
包焦胆肝藏。**

○ **考点 16** 十二经脉的循行走向 手三阴经从胸走手；手三阳经从手走头；足三
阳经从头走足；足三阴经从足走腹胸。

○ **考点 17** 十二经脉的交接规律 相表里的阴经与阳经在**手足末端（指、趾）**交
接；阳经与阳经（同名阳经）在**头面部**交接；相互衔接的阴经与阴经在**胸中**交接。

交接部位记忆技巧：

上肢相表里的阴经与阳经交接于——兰花指上（食指、环指、小指）

同名的阳经与阳经交接于——鼻翼旁、目外眦、目内眦（阳、少、太）

下肢相表里的阳经与阴经交接于——六指（脾胃内，肝胆外，肾膀胱小）

脏与脏交接于心胸肺：**脾心交心，肾与心包交胸，肝肺交肺。**

○ **考点 18** 奇经八脉的循行分布

督脉	皆起于胞中，同出于会阴“ 一源三歧 ”	腰背正中，上至头面
任脉		胸腹正中，上抵颈部
冲脉		与足少阴肾经相并上行，环绕口唇
带脉	起于腋下，绕行腰间一周	
阴维脉	起于小腿内侧，沿腿股内侧上行，至咽喉与任脉会合	
阳维脉	起于足跗外侧，沿腿膝外侧上行，至项后与督脉相会	
阴跷脉	起于足跟内侧，随足少阴等经上行，至目内眦与阳跷脉会合	
阳跷脉	起于足跟外侧，伴足太阳等经上行，至目内眦与阴跷脉会合，再沿足太阳经上额，于项后会合	

- **考点 19** 督脉——调节全身阳经经气——故称“**阳脉之海**”。
- **考点 20** 任脉——调节全身阴经经气——故称“**阴脉之海**”。
- **考点 21** 冲脉——涵蓄十二经气血——故称“**十二经脉之海**”和“**血海**”
- **考点 22** 带脉——约束了纵行躯干部的诸条经脉。

○ **考点 23** 阴阳维脉——阳维脉主一身之表，阴维脉主一身之里。阴阳维脉具有维系一身阴经和阳经的作用。

○ **考点 24** 阴阳跷脉——主肢体两侧的阴阳，调节下肢运动与寤寐（司眼睑的开合）

○ **考点 25** 络脉中浮行于浅表部位的称为“浮络”。络脉最细小的分支称为“孙络”，遍布全身，难以计数。

○ **考点 26** 十五络脉的作用 ①沟通表里，加强了十二经脉表里经之间的联系，补充了十二经脉循行之不足。②输布气血、渗灌濡养周身组织的作用。《灵枢·本脏》说：“经脉者，所以行气血而营阴阳，濡筋骨，利关节者也。”③十五络脉为大络，具有统属全身浮络、孙络的作用，从而使十二经脉气血由线状流行逐渐扩展为面状弥散。

○ **考点 27** 十二经别的循行特点 十二经别具有离、入、出、合的循行特点：①离：多从四肢肘膝关节附近正经别出。②入：经过躯干深入体腔与相关的脏腑联系。③出：再浅出体表上行头顶部。④合：经别与经脉在头顶部相合，阳经经别合于本经的经脉，阴经的经别合于其相表里的阳经经脉，十二经别按阴阳表里关系汇合成 6 组，有“六合”之称。

○ 考点 28 十二经别离、入、出、合的循行

经别名称	离	入	出	合
足太阳经别	膈窝部分出	入走肾与膀胱	上出于项	合于足太阳膀胱经
足少阴经别				
足少阳经别	下肢分出	入走肝胆	出颐颌中	合于足少阳胆经
足厥阴经别				
足阳明经别	髀部分出	入走脾胃	上出口	合于足阳明胃经
足太阴经别				
手太阳经别	腋部分出	入走心、小肠	上出面	合于手太阳小肠经
手少阴经别				
手少阳经别	分别从所属	进入胸中	上出耳后	合于手少阳三焦经
手厥阴经别	正经分出	入走三焦		
手阳明经别	分别从所属	入走肺、大肠	上出缺盆	合于手阳明大肠经
手太阴经别	正经分出			

○ **考点 29** 十二经别的作用 ①加强表里经的联系（六合）。②加强了经脉与脏腑之间的联系（入体腔）。③加强了十二经别与头部的联系，扩大了主治范围（出头项，相合）。④弥补了十二经脉分布的不足，并加强了各经与心的联系。

○ **考点 30** 十二经筋的分布特点 ①起于四肢末端，上行于头面胸腹部（向心性）。②行于体表，不入内脏。③循行分布过程中具有结、聚、散、络的特点，④经筋还有刚筋、柔筋之分。刚（阳）筋分布于项背和四肢外侧，以手足阳经经筋为主；柔（阴）筋分布于胸腹和四肢内侧，以手足阴经经筋为主。

○ **考点 31** 十二经筋的作用 约束骨骼，利于关节屈伸活动，以保持人体正常的运动功能。

○ **考点 32** 十二皮部的作用 ①保卫机体，抗御外邪的作用。②反映脏腑、经络病证的作用。

○ **考点 33** 十二经脉的标本

十二经脉	本		标	
	部位	对应腧穴	部位	对应腧穴
足太阳	跟以上 5 寸中	跗阳	两络命门（目）	睛明
足少阳	窍阴之间	足窍阴	窗笼（耳）之前	听会
足阳明	厉兑	厉兑	颊下，夹颞颥	人迎
足少阴	内踝下上 3 寸中	交信、复溜	背俞与舌下两脉	肾俞、廉泉
足厥阴	行间上 5 寸所	中封	背俞	肝俞
足太阴	中封前上 4 寸中	三阴交	背俞与舌本	脾俞、廉泉
手太阳	外踝之后	养老	命门之上 1 寸	攒竹
手少阴	小指次指之间上 2 寸	中渚	耳后上角下外眦	丝竹空
手阳明	肘骨中上至别阳	曲池	颜下合钳上	迎香
手太阴	寸口之中	太渊	腋内动脉	中府
手少阴	锐骨之端	神门	背俞	心俞
手厥阴	掌后两筋之间 2 寸中	内关	腋下 3 寸	天池

○ **考点 34** 经络的根结 指经气的**所起与所归**，反映经气上下两极间的关系。

“根”指树木的根端，引申为经脉在**四肢的部位**，为经气之**所出**，即四肢末端的**井穴**。

“结”指结聚、归结，指经气由下而上**归结之所**，即**头、胸、腹部**。

《灵枢·根结》指出，足六经的**“根”在四肢末端井穴**，“结”则在**头、胸、腹的一定部位**。

○ **考点 35** 足三阴、足三阳根结表

经脉	根（井穴）	结	
太阳	至阴	命门（目）	头部
阳明	厉兑	颡大（钳耳）	
少阳	窍阴	窗笼（耳）	
太阴	隐白	太仓（胃）	腹
少阴	涌泉	廉泉（舌下）	胸中
厥阴	大敦	玉英（玉堂）络膻中	

- 考点 36 气街 是**经气聚集运行**的共同通路。
- 考点 37 气街具有**横向为主、上下分部、紧邻脏腑、前后相连**的特点。**气街横贯脏腑经络，纵分头、胸、腹、胫**是其核心内容。
- 考点 38 四海 即**髓海、血海、气海、水谷之海**的总称，为人体**气血精髓**等精微物质汇聚之所。
- 考点 39 四海的部位 与气街类似，**髓海位于头部，气海位于胸部，水谷之海位于上腹部，血海位于下腹部**，各部之间相互联系。
- 考点 40 十四经穴 归属于十二经脉和任、督脉的腧穴，总称“经穴”。2006年国家标准增加“印堂”后，**共 362 穴**。
- 考点 41 奇穴 凡未归入十四经穴范围，而有**固定的位置和名称的经验效穴**。主治范围较单一，多数对某些病有特殊疗效。如四缝治小儿疳积。
- 考点 42 近治作用：**腧穴所在，主治所在**。
- 考点 43 远治作用：**经脉所过，主治所及**。
- 考点 44 特殊作用：①**双向的良性调整作用**。②因手法补泻及腧穴配伍影响

腧穴的双向调整作用。③**相对的特异性治疗作用**。

○ **考点 45** 分经主治规律

经别	本经主治	二经相同	三经相同
手太阴经	肺、喉病	—	胸部病
手厥阴经	心、胃病	神志病	
手少阴经	心病		
手阳明经	前头、鼻、口、齿（下齿）病	—	目病 咽喉病 热病
手少阳经	侧头、胁肋病	目病、耳病	
手太阳经	后头、肩胛、神志病		
足阳明经	前头、口、齿（上齿）、咽喉、胃肠病	—	神志病 热病
足少阳经	侧头、耳、项、胁肋、胆病	眼病	
足太阳经	后头、项、背腰、肛肠病		

续表

经别	本经主治	二经相同	三经相同
足太阴经	脾胃病	—	腹部病 妇科病
足厥阴经	肝病	前阴病	
足少阴经	肾、肺、咽喉病		
任脉	回阳、固脱、强壮作用、中风脱证、虚寒、下焦病	神志病、脏腑病、妇科病	
督脉	中风、昏迷、热病、头面部病		

○ 考点 46 骨度分寸定位法

部位	起止点	折量寸
头面部	前发际正中——后发际正中	12
	眉间（印堂）——前发际正中	3
	前额两发角之间	9
	耳后两乳突（完骨）之间	9

续表

部位	起止点	折量寸
胸腹部	(胸骨上窝)天突——岐骨(胸剑联合)	9
	胸剑联合中点(岐骨)——脐中	8
	脐中——耻骨联合上缘(曲骨)	5
	两乳头之间	8
	腋窝顶点——第11肋游离端	12
背腰部	两肩胛骨内侧缘至后正中线	3
	肩峰缘至后正中线	8
上肢部	腋前、后纹头——肘横纹	9
	肘横纹——腕掌(背)侧远端横纹	12
下肢部	耻骨联合上缘——髌底	18
	胫骨内侧髁下方(阴陵泉)——内踝尖	13
	股骨大转子——腓横纹(平髌尖)	19
	腓横纹(平髌尖)——外踝尖	16
	外踝尖——足底	3

○ **考点 47** 手指同身寸定位法 ①中指同身寸：以患者中指中节桡侧两端纹头（拇、中指屈曲成环形）之间的距离作为 1 寸。②拇指同身寸：以患者拇指的指间关节的宽度作为 1 寸。③横指同身寸：又称一夫法。令患者将食指、中指、无名指及小指 4 指相并，以中指中节横纹为标准，其 4 指宽度作为 3 寸。

○ **考点 48** 手太阴肺经的循行规律 ①体内联系：中焦→络大肠→胃口→属肺→肺系（气管咽喉）。②体表循行：腋下→上肢内侧前缘→寸口→鱼际→大指端（少商）。③连接下经：食指桡侧端（商阳）→大肠经。

○ **考点 49** 手太阴肺经的主治概要 ①胸、肺、咽喉部与肺脏有关病证：咳嗽、气喘、咽喉肿痛，咳血。②经脉循行部位的其他病证：肩背痛、肘臂挛痛，手腕痛等。

○ **考点 50** 尺泽（合穴）

【定位】在肘区，肘横纹上，肱二头肌腱桡侧缘凹陷中。

【主治】①咳嗽、气喘、咯血、咽喉肿痛等肺系**实热性病证**；②肘臂挛痛；③**急性吐泻、中暑、小儿惊风**。

【操作】直刺 0.5~0.8 寸，针感酸麻胀向前臂桡侧及拇指放散；或点刺出血；可灸，但不宜瘢痕灸，以免影响关节活动。

○ 考点 51 列缺（络穴；八脉交会穴——通任脉）

【定位】在前臂，腕掌侧远端横纹上 1.5 寸，拇短伸肌腱和拇长展肌腱之间，拇长展肌腱沟的凹陷中。简便取穴法：两手虎口自然平直交叉，一手食指按在另一手桡骨茎突上，指尖下凹陷中是穴。

【主治】①咳嗽、气喘、咽喉肿痛等肺系病证；②头痛、齿痛、项强、口眼歪斜等头项疾患；③手腕痛。

【操作】向肘部斜刺 0.2~0.3 寸，针感局部酸胀或向前臂放射。此处皮肉浅薄，穴下有桡动脉，一般不主张艾灸，更不宜直接灸、化脓灸。

○ 考点 52 太渊（输穴、原穴；八会穴之脉会）

【定位】在腕前区，桡骨茎突与舟状骨之间，拇长展肌腱尺侧凹陷中。（在腕掌侧远端横纹桡侧，桡动脉搏动处）

【主治】①咳嗽、气喘、咽痛、胸痛等肺系疾患；②无脉症；③腕臂痛。

【操作】直刺 0.2~0.3 寸，避开桡动脉。可灸，但不宜瘢痕灸。

○ 考点 53 鱼际（荥穴）

【定位】在手外侧，第 1 掌骨桡侧中点赤白肉际处。

【主治】①咳嗽、咯血、咽干、咽喉肿痛、失音等肺系热性病证；②掌中热；③小儿疳积。

【操作】直刺 0.5 ~ 0.8 寸，可灸。但不宜瘢痕灸。

○ 考点 54 少商（井穴）

【定位】在手指拇指末节桡侧，指甲根角侧上方 0.1 寸。

【主治】①咽喉肿痛，鼻衄等肺系实热证；②高热，昏迷，癫狂；③指肿，麻木。

【操作】向腕平刺 0.2 ~ 0.3 寸，或三棱针点刺出血；可灸，但不宜瘢痕灸。

○ 考点 55 手阳明大肠经循行规律 ①体表循行：食指→合谷→上肢外侧前缘→肩前→颈→下齿→鼻旁。②体内联系：络肺→属大肠。③连接下经：鼻旁→足阳明胃经。

○ 考点 56 手阳明大肠经主治概要 ①头面五官病 齿痛，咽喉肿痛，鼻衄，口眼歪斜，耳聋等。②神志病、热病 昏迷、眩晕，发热，癫狂等。③肠胃病 腹胀腹痛，肠鸣泄泻等。④皮肤病 瘾疹，痤疮，神经性皮炎。⑤经脉循行部位的其他病证 手臂酸痛，半身不遂，手臂麻木等。

○ 考点 57 商阳（井穴）

【定位】在手指，食指末节桡侧，指甲根角侧上方 0.1 寸（指寸）

【主治】①齿痛、咽喉肿痛等五官疾患；②**热病、昏迷等热证、急症**；③手指麻木。

【操作】浅刺 0.1~0.2 寸，或点刺出血。可灸。

○ **考点 58** 二间（荥穴）

【定位】在手指，第 2 掌指关节**桡侧远端赤白肉际处**。

【主治】①咽喉肿痛、鼻衄、齿痛；②**热痛**。

【操作】直刺 0.2~0.3 寸。可灸。

○ **考点 59** 三间（输穴）

【定位】在手背，第 2 掌指关节**桡侧近端凹陷中**。

【主治】①齿痛、咽喉肿痛；②腹胀、腹痛、肠鸣、泄泻。

【操作】直刺 0.3~0.5 寸。可灸。

○ **考点 60** 合谷（原穴）

【定位】在手背，**第 2 掌骨桡侧的中点处**。简便取穴法：以一手的拇指指间关节横纹，放在另一手拇、食指之间的指蹼缘上，当拇指尖下是穴。

【主治】①头痛、目赤肿痛、鼻衄、齿痛、口眼歪斜、耳聋等**头面五官诸疾**；②**发**

热恶寒等外感病证；③热病无汗或多汗；④经闭、滞产等妇产科病证。

【操作】直刺 0.5~1 寸。可灸。

○ 考点 61 阳溪（经穴）

【定位】在腕区，腕背侧远端横纹桡侧，**桡骨茎突远端**，解剖学“**鼻烟窝**”凹陷中。

【主治】①头痛、目赤肿痛、齿痛、咽喉肿痛、耳聋等头面五官疾患；②手腕痛。

【操作】直刺 0.5~0.8 寸。可灸。

○ 考点 62 偏历（络穴）

【定位】在前臂，阳溪穴与曲池穴连线上，腕背侧远端横纹上 3 寸处。

【主治】①耳鸣、鼻衄、喉痛、目赤等五官疾患；②手臂酸痛；③腹部胀满；④水肿。

【操作】直刺或斜刺 0.5~0.8 寸。可灸。

○ 考点 63 曲池（合穴）

【定位】在肘区，**在尺泽与肱骨外上髁连线中点凹陷处**。

【主治】①手臂痹痛、上肢不遂等上肢病证；②**热病**；③眩晕、癫狂；④腹痛、吐泻等肠胃病证；⑤咽喉肿痛、齿痛、目赤肿痛等五官热性病证；⑥**瘾疹、湿疹、瘰疬**等

皮外科疾患。

【操作】直刺 0.8~1.2 寸。可灸。

○ 考点 64 肩髃（手阳明、阳跷交会穴）

【定位】肩峰端下缘，当肩峰与肱骨大结节之间，三角肌上部中央。简便取穴法：臂外展或平举时，肩部出现两个凹陷，**当肩峰前下方凹陷处。**

【主治】①肩臂挛痛、上肢不遂等肩、上肢病证；②**瘾疹，瘰疬。**

【操作】直刺或向下斜刺 0.8~1.5 寸。可灸。

○ 考点 65 足阳明胃经的循行规律 ①体表循行：鼻旁→目下→入上齿，还出夹口、环唇→下交承浆，出大迎，循颊车，上耳前，过客主人（即上关穴），循发际，至额颅→缺盆→胸腹第二侧线→下肢外侧前→大、次、中趾。②体内联系：属胃→络脾→腹里→气冲。

○ 考点 66 足阳明胃经的主治概要 ①胃肠病。②头面五官病、神志病、热病。③皮肤病：瘾疹，痤疮，神经性皮炎。④经脉循行部位的其他病证：下肢痿痹，转筋等。

○ 考点 67 地仓

【定位】在面部，**口角旁约 0.4 寸**（指寸）。

【主治】口喎、流涎、面痛等局部病证

【操作】斜刺或平刺 0.5~0.8 寸。或**向迎香、颊车方向透刺** 1.0~2.0 寸。**慎灸。**

○ **考点 68** 颊车

【定位】在面部，**下颌角前上方一横指（中指），闭口咬紧牙时咬肌隆起**，放松时按之凹陷处。

【主治】齿痛、牙关不利、颊肿、口角歪斜等局部病证。

【操作】直刺 0.3~0.5 寸，或**向地仓方向透刺** 1.5~2.0 寸。**慎灸。**

○ **考点 69** 下关（足阳明、足少阳经交会穴）

【定位】在耳屏前，**下颌骨髁状突前方，当颧弓下缘中央与下颌切迹所形成的凹陷中。**

【主治】①牙关不利、面痛、齿痛、口眼歪斜等面口病证；②耳聋、耳鸣、聾耳等耳疾。

【操作】直刺或斜刺 0.5~1.0 寸。**慎灸。**

○ **考点 70** 头维（足阳明、足少阳、阳维脉交会穴）

【定位】当额角发际直上 0.5 寸，头正中线旁开 4.5 寸。

【主治】①头痛，眩晕；②目眩，目痛等目疾。

【操作】向后平刺 0.5 ~ 0.8 寸或横刺透率谷。平刺时须将针刺入帽状腱膜下。可灸。

○ 考点 71 梁门

【定位】在上腹部，脐中上 4 寸，前正中线旁开 2 寸。

【主治】纳少、胃痛、呕吐等胃疾。

【操作】直刺 0.5 ~ 1.0 寸。可灸。

○ 考点 72 天枢（大肠之募穴）

【定位】在腹部，横平脐中，前正中线旁开 2 寸。

【主治】①腹痛、腹胀、便秘、腹泻、痢疾等胃肠病证；②月经不调、痛经等妇科疾病患。

【操作】直刺 1.0 ~ 1.5 寸。可灸。

○ 考点 73 梁丘（郄穴）

【定位】在股前区。髌底上 2 寸，股外侧肌与股直肌肌腱之间（髌前上棘与髌骨外上缘连线上）。

【主治】①膝肿痛、下肢不遂等下肢病证；②急性胃痛；③乳痈、乳痛等乳疾

【操作】直刺 1.0~1.5 寸。可灸。

○ 考点 74 足三里（合穴；胃之下合穴）

【定位】在小腿外侧，犊鼻下 3 寸，胫骨前嵴外 1 横指处，犊鼻与解溪连线上。

【主治】①胃痛、呕吐、噎膈、腹胀、腹泻、痢疾、便秘等胃肠病；②下肢痿痹；③心悸、眩晕、癫狂等神志病；④乳痈、肠痈等外科疾患；⑤虚劳诸证，为强壮保健要穴。

【操作】直刺 1.0~2.0 寸。可灸。

○ 考点 75 上巨虚（大肠之下合穴）

【定位】在小腿外侧，犊鼻下 6 寸，犊鼻与解溪连线上。

【主治】①肠鸣、腹痛、腹泻、便秘、肠痈等胃肠病证；②下肢痿痹。

【操作】直刺 1.0~1.5 寸。可灸。

○ 考点 76 下巨虚（小肠之下合穴）

【定位】在小腿外侧，犊鼻下 9 寸，犊鼻与解溪连线上。

【主治】①腹泻、痢疾、小腹痛等胃肠病证；②下肢痿痹；③乳痈。

【操作】直刺 1.0~1.5 寸。可灸。

○ 考点 77 条口

【定位】在小腿外侧，**犊鼻下 8 寸，犊鼻与解溪连线上。**

【主治】①下肢痿痹，转筋；②肩臂痛；③脘腹疼痛。

【操作】直刺 1.0~1.5 寸。可灸。

○ 考点 78 丰隆（络穴）

【定位】在小腿外侧，外踝尖上 8 寸，胫骨前肌外缘；**条口旁开 1 寸。**

【主治】①头痛，眩晕，癫狂；②**咳嗽、痰多等痰饮病证**；③下肢痿痹；④腹胀，便秘。

【操作】直刺 1.0~1.5 寸。可灸。

○ 考点 79 解溪（经穴）

【定位】在足背踝关节横纹中央凹陷处，当拇长伸肌腱与趾长伸肌腱之间。简便取穴法：足趾上翘，显现足背部两肌腱，穴在两腱之间，相当于内、外踝尖连线的中点。

【主治】①下肢痿痹，踝关节病，垂足；②头痛，眩晕，癫狂；③腹胀，便秘。

【操作】直刺 0.5~1.0 寸。可灸。

○ 考点 80 内庭（荥穴）

【定位】在足背，第 2、3 趾间，趾蹼缘后方赤白肉际处。

【主治】①齿痛、咽喉肿痛、鼻衄等五官热性病证；②热病；③胃病吐酸、腹泻、痢疾、便秘等肠胃病证；④足背肿痛，跖趾关节痛。

【操作】直刺或向上斜刺 0.5 ~ 1.0 寸。可灸。

○ 考点 81 厉兑

【定位】在足趾，第 2 趾末节外侧，趾甲根角侧后方 0.1 寸（指寸）。

【主治】①鼻衄，齿痛，咽喉肿痛；②热病，多梦，癫狂。

【操作】浅刺 0.1 ~ 0.2 寸，或用三棱针点刺出血。可灸。

○ 考点 82 足太阴脾经的循行规律 ①体表循行：大趾→下肢内侧前（内踝上八寸以下是肝经在前，脾经在中）→胸腹第三侧线。②体内联系：属脾络胃→上膈→夹咽连舌本、散舌下→注心中。③连接下经：心中→接心经。

○ 考点 83 足太阴脾经的主治概要 ①脾胃病：胃痛，呕吐，腹痛，泄泻，便秘等。②妇科病、前阴病：月经过多，崩漏、阴挺、不孕、遗精阳痿。③经脉循行部位的其他病证：下肢痿痹，胸胁痛等。

○ 考点 84 隐白（井穴）

【定位】在足趾，大趾末节内侧，趾甲根角侧后方 0.1 寸（指寸）。

【主治】①月经过多、崩漏等妇科病；②便血、尿血等出血证；③癫狂，多梦；④惊风；⑤腹满，暴泄。

【操作】浅刺 0.1~0.2 寸或用三棱针点刺挤压出血；可灸。

○ 考点 85 太白（输穴，原穴）

【定位】在跖区，第 1 跖骨小头后缘，赤白肉际凹陷处。

【主治】①肠鸣、腹胀、腹泻、胃痛、便秘等；②体重节痛。

【操作】直刺 0.5~1.0 寸。可灸。

○ 考点 86 公孙（络穴，八脉交会穴，通冲脉）。

【定位】在足背，第一跖骨基底部的前下方，赤白肉际处。

【主治】①胃痛、呕吐、腹痛、腹泻脾等胃肠腑病证②心烦失眠、狂证等神志病证③逆气里急、气上冲心（奔豚气）等冲脉病证。

【操作】直刺 0.6~1.2 寸。

○ 考点 87 三阴交（足三阴经交会穴）

【定位】在小腿内侧，**内踝尖上3寸，胫骨内侧缘后际。**

【主治】①肠鸣腹胀、腹泻等脾胃病证；②月经不调、带下、阴挺、不孕、滞产等妇产科病证；③遗精、阳痿、遗尿等生殖泌尿系统疾患；④心悸，失眠，眩晕；⑤下肢痿痹⑥阴虚诸证；⑦湿疹，荨麻疹。

【操作】直刺1.0~1.5寸；可灸。孕妇不宜针。

○ **考点 88** 地机（郗穴）

【定位】在小腿内侧，**阴陵泉下3寸**，胫骨内侧缘后际。

【主治】①痛经、崩漏、月经不调等**妇科病**；②腹痛、腹泻等**脾胃病证**；③小便不利、水肿等脾不运化水湿病证；④下肢痿痹。

【操作】直刺1.0~1.5寸。可灸。

○ **考点 89** 阴陵泉（合穴）

【定位】在小腿内侧，**胫骨内侧髁下缘与胫骨内侧缘之间的凹陷中**。简便取穴法：用拇指沿胫骨内缘由下往上推，至拇指抵膝关节下时，胫骨向内上弯曲的凹陷中即是本穴。

【主治】①**腹胀、腹泻、水肿、黄疸等脾湿证**；②小便不利、遗尿、尿失禁等**泌尿**

系统疾患：③膝痛、下肢痿痹等下肢病证；④阴部痛、痛经、带下、遗精等妇科、男科病证。

【操作】直刺 1.0~2.0 寸。可灸。

○ **考点 90** 血海

【定位】在股前区，**髌底内侧端上 2 寸**，股内侧肌隆起处。简便取穴法：患者屈膝，医者以左手掌心按于患者右膝髌骨上缘，第 2~5 指向上伸直，**拇指约呈 45° 斜置**，拇指尖下是穴。对侧取法仿此。

【主治】①月经不调、痛经、经闭等**妇科病**；②**瘾疹、湿疹、丹毒等血热性皮外科病**；③膝股内侧痛。

【操作】直刺 1.0~1.2 寸。可灸。

○ **考点 91** 大包（脾之大络）

【定位】在侧胸部腋中线上，**当第 6 肋间隙处**。

【主治】①气喘；②胸胁痛；③全身疼痛；④岔气；⑤四肢无力。

【操作】斜刺或平刺 0.5~0.8 寸。可灸。

○ **考点 92** 手少阴心经的循行规律：①体内联系：起心中→属心系→络小肠→

夹咽→系目系→上肺。②体表循行：腋下→上肢内侧后缘→手小指。③连接下经：小指末端→与手太阳经相连。

○ **考点 93** 手少阴心经的主治概要 ①心，胸，神志病：心痛，心悸，癫狂痫等。②经脉循行部位的其他病证：肩臂疼痛，胁肋疼痛，腕臂痛等。

○ **考点 94** 少海（合穴）

【定位】在肘前区，**当时横纹内侧端与肱骨内上髁连线的中点处**。简便取穴法：屈肘，在肘横纹内侧端与肱骨内上髁连线的中点处取穴。

【主治】①心痛，瘵病；②肘臂挛痛，臂麻手颤，头项痛，腋肋痛；③瘰疬。

【操作】直刺 0.5~1 寸。可灸。

○ **考点 95** 通里（络穴）

【定位】在前臂前区，腕掌侧远端横纹上 1 寸，尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。

【主治】①心悸、怔忡等心病；②**舌强不语、暴喑**；③腕臂痛。

【操作】直刺 0.3~0.5 寸。可灸。

○ **考点 96** 阴郄（郄穴）

【定位】在前臂前区，**腕掌侧远端横纹上 0.5 寸，尺侧腕屈肌腱的桡侧缘**。

【主治】①心痛、惊悸等心病；②骨蒸盗汗；③吐血，衄血。

【操作】避开尺动、静脉，直刺 0.3~0.5 寸。可灸。

○考点 97 神门（输穴；原穴）

【定位】在腕前区，腕掌侧远端横纹尺侧端，尺侧腕屈肌腱的桡侧凹陷处。

【主治】①心痛、心烦、惊悸、怔忡、健忘、失眠、痴呆、癫狂痫等心与神志病证；②高血压；③胸胁痛。

【操作】避开尺动、静脉，直刺 0.3~0.5 寸。可灸。

○考点 98 少府（荥穴）

【定位】在手掌面，第 4、5 掌骨之间，握拳时，小指尖所指处。

【主治】①心悸，胸痛；②阴痒，阴痛；③痈疡；④小指挛痛。

【操作】直刺 0.3~0.5 寸。可灸。

○考点 99 少冲（井穴）

【定位】在手指，小指末节桡侧，指甲根角侧上方 0.1 寸。

【主治】①心悸、心痛、癫狂、昏迷等心与神志病证；②热病。

【操作】浅刺 0.1~0.2 寸，或点刺出血。可灸。

○ **考点 100** 手太阳小肠经的循行规律 ①体表循行：小指外侧→上肢外侧后缘→肩关节→绕肩胛→交肩上→颈→面颊→目外眦→耳前→入耳中。②体内联系：络心→循咽→抵胃→属小肠。③连接下经：从面颊→抵鼻→目内眦→足太阳经。

○ **考点 101** 手太阳小肠经的主治概要 ①**头面五官病**：头痛、目翳、咽喉肿痛等。②**神志病、热病**：昏迷、发热、疟疾等。③**经脉循行部位的其他病证**：项背强痛、腰背痛、手指及肘臂挛痛。

○ **考点 102** 少泽（井穴）

【定位】在手指，小指末节尺侧指甲根角侧上方 0.1 寸（指寸）

【主治】①乳痈、乳少等乳疾；②昏迷、热病等急症、热证；③头痛、目翳、咽喉肿痛等头面五官病证。

【操作】直刺 0.1~0.2 寸；或点刺出血。可灸。

○ **考点 103** 后溪（输穴；八脉交会穴——通督脉）

【定位】在手内侧微握拳，当第 5 掌指关节后，尺侧的远侧掌横纹头赤白肉际。

【主治】①**头项强痛、腰背痛**、手指及肘臂挛痛等痛证；②耳聋，目赤；③癫狂痫；④盗汗，疟疾。

【操作】直刺 0.5~0.8 寸，或向合谷方向透刺。可灸。

○ 考点 104 养老（郄穴）

【定位】在前臂后区，腕背横纹上 1 寸，尺骨头桡侧凹陷中。

【主治】①目视不明，头痛，面痛；②肩、背、肘、臂酸痛，急性腰痛等痛证。

【操作】以掌心向胸姿势，直刺 0.5~0.8 寸。可灸。

○ 考点 105 小海（合穴）

【定位】在肘后区，当尺骨鹰嘴与肱骨内上髁之间凹陷处。简便取穴法：微屈肘，在尺神经沟中，用手指弹敲此处时有触电麻感直达小指。

【主治】①肘臂疼痛，麻木；②癫痫。

【操作】直刺 0.3~0.5 寸。可灸。

○ 考点 106 听宫

【定位】在面部，耳屏正中与下颌骨髁突之间的凹陷中。

【主治】①耳鸣、耳聋、聾耳等耳疾；②齿痛。

【操作】张口，直刺 0.5~1 寸。慎灸。

○ 考点 107 足太阳膀胱经的循行规律 ①体表循行：目内眦→上额交巅→腰背

第一、二侧线→下肢外侧后缘→小趾。②体内分布：络脑→络肾→属膀胱。③连接下经：足小趾外侧→足少阴肾经。

○ **考点 108** 足太阳膀胱经的主治概要 ①脏腑病证：十二脏腑及其相关组织器官病证。②头面五官病、神志病：头痛、鼻塞、鼻衄、癫狂痫等。③经脉循行部位的其他病证：项、背、腰下肢病证等。

○ **考点 109** 睛明

【定位】在面部，目内眦内上方眶内侧壁凹陷中。

【主治】①目赤肿痛、流泪、视物不明、目眩、近视、夜盲、色盲等目疾；②急性腰扭伤，坐骨神经痛；③心动过速。

【操作】嘱患者闭目，左手将眼球轻推向外侧固定，针沿眼眶边缘缓缓刺入 0.3~0.5 寸，不宜做大幅度提插、捻转；禁灸。

○ **考点 110** 曲差

【定位】在头部，前发际正中直上 0.5 寸，旁开 1.5 寸。神庭与头维连线的内 1/3 与外 2/3 的交点处。

【主治】头痛，眩晕，鼻塞，鼻衄。

【操作】平刺 0.3~0.5 寸。可灸。

○ 考点 111 天柱

【定位】颈后区，后发际正中直上 0.5 寸（哑门穴），旁开 1.3 寸，斜方肌外缘凹陷中。

【主治】①后头痛、项强、肩背腰腿等痛症；②鼻塞、不知香臭；③癫狂痫、热病。

【操作】直刺或斜刺 0.5~0.8 寸，针刺主要为酸胀感，不可向内上方深刺，可灸。

○ 考点 112 大杼（八会穴之骨会）

【定位】在脊柱区，第 1 胸椎棘突下，后正中线旁开 1.5 寸。

【主治】①咳嗽；②项强，肩背痛。

【操作】斜刺 0.5~0.8 寸，针刺可有酸胀感，偶有麻感，可灸。本经背部诸穴，不宜深刺，以免伤及内部重要脏器。

○ 考点 113 肺俞（肺之背俞穴）

【定位】在脊柱区，第 3 胸椎棘突下，后正中线旁开 1.5 寸。

【主治】①咳嗽、气喘、咯血等肺疾；②骨蒸潮热、盗汗等阴虚病证；③皮肤瘙痒、瘾疹等皮肤病。

【操作】斜刺 0.5~0.8 寸。

○ 考点 114 心俞（心之背俞穴）

【定位】在脊柱区，第 5 胸椎棘突下，后正中线旁开 1.5 寸。

【主治】①心痛、惊悸、失眠、健忘、癫痫、盗汗等心与神志病证；②咳嗽、吐血等肺疾；③盗汗，遗精。

【操作】斜刺 0.5~0.8 寸，不可深刺，针刺可有酸胀感，偶有麻感；可灸。

○ 考点 115 膈俞（八会穴之血会）

【定位】在脊柱区，第 7 胸椎棘突下，后正中线旁开 1.5 寸。

【主治】①呕吐、呃逆、气喘等上逆之证；②贫血、吐血、便血等血症；③瘾疹、皮肤瘙痒等皮肤病证；④潮热，盗汗。

【操作】斜刺 0.5~0.8 寸，不可深刺，针刺可有酸胀感，偶有麻感；可灸。

○ 考点 116 肝俞（肝的背俞穴）

【定位】在脊柱区，第 9 胸椎棘突下，后正中线旁开 1.5 寸。

【主治】①肝疾，胁痛，目疾；②癫狂痫；③脊背痛。

【操作】斜刺 0.5~0.8 寸，不可深刺，针刺可有酸胀感，偶有麻感；可灸。

○ **考点 117** 胆俞（胆之背俞穴）

【定位】在脊柱区，**第 10 胸椎棘突下，后正中线旁开 1.5 寸。**

【主治】①黄疸、口苦、胁痛等肝胆疾患；②肺癆，潮热。

【操作】斜刺 0.5~0.8 寸，不可深刺，针刺可有酸胀感，偶有麻感；可灸。

○ **考点 118** 脾俞（脾之背俞穴）

【定位】在脊柱区，**第 11 胸椎棘突下，后正中线旁开 1.5 寸。**

【主治】①腹胀、纳呆、呕吐、腹泻、痢疾、便血、水肿等**脾胃肠腑病证**；②**多食善饥，身体消瘦**；③背痛。

【操作】直刺 0.5~0.8 寸，不可深刺，针刺可有酸胀感，偶有麻感；可灸。

○ **考点 119** 胃俞（胃之背俞穴）

【定位】在脊柱区，**第 12 胸椎棘突下，后正中线旁开 1.5 寸。**

【主治】①胃脘痛、呕吐、腹胀、肠鸣、完谷不化等**胃疾**；②胸胁痛。

【操作】直刺 0.5~0.8 寸，不可深刺，针刺可有酸胀感，偶有麻感；可灸。

○ **考点 120** 肾俞（肾之背俞穴）

【定位】在脊柱区，**第 2 腰椎棘突下，后正中线旁开 1.5 寸。**

【主治】①头晕、耳鸣、耳聋等**肾虚病证**；②遗尿、遗精、阳痿、早泄、不育等**泌尿生殖系疾患**；③月经不调、带下、不孕等**妇科病证**；④**腰痛**；⑤**慢性腹泻**。

【操作】直刺 0.5 ~ 1.0 寸，不可深刺，针刺可有酸胀感，偶有麻感；可灸。

○ 考点 121 委阳（三焦的下合穴）

【定位】在膝部，**腓横纹外侧端，当股二头肌腱的内侧缘**。简便取穴法：稍屈膝，即可显露明显的股二头肌腱。

【主治】①腹满，小便不利；②腰脊强痛，腿足挛痛。

【操作】直刺 0.5 ~ 1 寸，酸麻胀感；可灸。

○ 考点 122 委中（合穴；膀胱之下合穴）

【定位】在膝后区，**腓横纹中点**。

【主治】①**腰背痛**、下肢痿痹等腰及下肢病证；②腹痛、**急性吐泻**等急症；③小便不利，遗尿；④**丹毒，皮肤瘙痒，疔疮**。

【操作】直刺 0.5 寸，酸胀麻电感向下扩散至足，有时可向上扩散至臀；或三棱针点刺放血。可灸。

○ 考点 123 膏肓

【定位】在脊柱区，**第4胸椎棘突下，后正中线旁开3寸。**

【主治】①咳嗽，气喘，肺癆；②肩胛痛；③虚劳诸疾。

【操作】斜刺0.5~0.8寸，针刺可有酸胀感，不可深刺。可灸。

○ 考点 124 承山

【定位】在小腿后区，**腓肠肌两肌腹与肌腱交角处**。简便取穴法：伸直小腿或足跟上提时，腓肠肌肌腹下出现尖角凹陷中（即腓肠肌肉，外侧头分开的地方，呈“人”字形沟）。

【主治】①腰腿拘急、疼痛；②**痔疾，便秘**；③腹痛，**疝气**。

【操作】直刺0.7~1寸，可有酸胀感。可灸。

○ 考点 125 飞扬（络穴）

【定位】在小腿后区，**昆仑直上7寸，承山穴外下方1寸处**。（承山外侧斜下方1寸处，下直昆仑）。

【主治】①头痛，目眩，鼻塞，鼻衄；②**腰腿疼痛**；③**痔疾**。

【操作】直刺0.7~1寸，可有酸胀感。可灸。

○ 考点 126 昆仑（经穴）

【定位】在踝区，**外踝尖与跟腱之间的凹陷处**。

【主治】①后头痛，项强，腰骶疼痛，足踝肿痛；②癫痫；③**滞产**。

【操作】直刺 0.5~1 寸，针刺该穴可出现酸麻胀感沿经向下传；可灸。

○ **考点 127** 申脉（八脉交会穴，通阳跷脉）

【定位】在踝区，**外踝直下方凹陷中**。

【主治】①头痛，眩晕；②癫狂痫，**失眠**；③腰腿酸痛。

【操作】直刺 0.2~0.3 寸，可有胀痛感。可灸。

○ **考点 128** 至阴（井穴）

【定位】在足趾，**小趾末节外侧，趾甲根角侧后方 0.1 寸**。

【主治】①**胎位不正，滞产**；②头痛，目痛，鼻塞，鼻衄。

【操作】浅刺 0.1 寸，主要为痛胀感。**可灸**。

○ **考点 129** 足少阴肾经循行规律 ①体表循行：足小趾下→足心→下肢内侧后缘→胸腹第一侧线。②体内分布：贯脊属肾→络膀胱→贯肝膈→入肺→循喉咙→夹舌本→络心→注胸中。③连接下经：胸中→手厥阴经。

○ **考点 130** 足少阴肾经的主治概要 主治妇科病、前阴病、肾脏病，以及与肾

有关的肺、心、肝、脑病，咽喉、舌等经脉循行经过部位的其他病证。

○ 考点 131 涌泉（井穴）

【定位】在足底，屈足卷趾时足心最凹陷中。约当足底第 2、3 趾蹠缘与足跟连线的前 1/3 与后 2/3 交点凹陷中。

【主治】①昏厥、中暑、小儿惊风、癫狂痫、头痛、头晕、目眩、失眠等急症及神志病证；②咯血、咽喉肿痛、喉痹、失音等肺系病证；③大便难，小便不利；④奔豚气；⑤足心热。

【操作】直刺 0.5 ~ 1.0 寸。可灸。

○ 考点 132 太溪（原穴；输穴）

【定位】在踝区，内踝尖与跟腱之间的凹陷中。

【主治】①头痛、目眩、失眠、健忘、遗精、阳痿等肾虚证；②咽喉肿痛、齿痛、耳鸣、耳聋等阴虚性五官病证；③咳嗽、气喘、咯血、胸痛等肺系疾患；④消渴，小便频数，便秘；⑤月经不调；⑥腰脊痛，下肢厥冷，内踝肿痛。

【操作】直刺 0.5 ~ 1.5 寸。可灸。

○ 考点 133 大钟（络穴）

【定位】在跟区，太溪穴下 0.5 寸稍后，当跟骨内侧前缘。

【主治】①痴呆；②癃闭，遗尿，便秘；③月经不调；④咯血，气喘；⑤腰脊强痛，足跟痛。

【操作】直刺 0.3 ~ 0.5 寸。可灸。

○ 考点 134 照海（八脉交会穴——通阴跷脉）

【定位】在踝区，内踝尖下 1 寸，内踝下缘边际凹陷中。

【主治】①癫痫、失眠等精神、神志病证；②咽喉干痛、目赤肿痛等五官热性病证；③月经不调、痛经、带下、阴挺，阴痒等妇科病证；④小便频数，癃闭。

【操作】直刺 0.5 ~ 0.8 寸。可灸。

○ 考点 135 复溜（经穴）

【定位】在小腿内侧，太溪穴上 2 寸，当跟腱的前缘。

【主治】①水肿、腹胀、腹泻等胃肠病证；②水肿、汗证（盗汗、无汗或多汗）等津液输布失调病证；③腰脊强痛，下肢痿痹。

【操作】直刺 0.5 ~ 0.8 寸。可灸。

○ **考点 136** 手厥阴心包经循行规律 ①体表循行：起于乳头外侧天池穴→上肢内侧正中→掌中→止于中指末端的中冲穴。②体内分布：属心包，络上、中、下焦。③连接下经：从掌中劳宫分出至无名指端交三焦经。

○ **考点 137** 手厥阴心包经的主治概要 ①心胸神志病：心痛、心悸、心烦、胸闷、癫狂痫等。②胃腑病证：胃痛、呕吐等。③经脉循行部位的其他病证：上臂内侧痛，肘臂挛麻，腕痛，掌中热等。

○ **考点 138** 曲泽（合穴）

【定位】在肘前区，肘横纹上，肱二头肌腱的尺侧缘凹陷中。

【主治】①心痛、心悸、善惊等**心系病证**；②胃痛、呕血、呕吐等**胃腑热性病证**；③**热病**，中暑；④肘臂挛痛，上肢颤动。

【操作】直刺1~1.5寸；或三棱针点刺出血。用于中暑高热，热毒郁于血分以及急性胃肠炎等。可灸。

○ **考点 139** 郄门（郄穴）

【定位】在前臂前区，腕掌侧远端横纹上5寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。

【主治】①心痛、心悸、心烦胸痛等**心胸病证**；②咯血、呕血、衄血等**热性出血证**；

③疔疮；④癫痫。

【操作】直刺 0.5~1 寸。可灸。

○ 考点 140 内关（络穴；八脉交会穴——通阴维脉）

【定位】在前臂前区，腕掌侧远端横纹上 2 寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。

【主治】①心痛、胸闷、心动过速或过缓等心系病证；②胃痛、呕吐、呃逆等胃腑病证；③中风，偏瘫，眩晕，偏头痛；④失眠、郁证、癫狂痫等神志病证；⑤肘臂挛痛。

【操作】直刺 0.5 寸。可灸。

○ 考点 141 大陵（输穴；原穴）

【定位】在腕前区，腕掌侧远端横纹中，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。

【主治】①心痛，心悸，胸胁满痛；②胃痛、呕吐、口臭等胃腑病证；③喜笑悲恐、癫狂痫等神志病证；④臂、手挛痛。

【操作】直刺 0.3~0.5 寸。可灸。

○ 考点 142 劳宫（荥穴）

【定位】在掌区，横平第 3 掌指关节近端，第 2、3 掌骨之间偏于第 3 掌骨。简便取

穴法：握拳，中指尖下是穴。

【主治】①中风昏迷、中暑等急症；②心痛、烦闷、癫狂痫等心与神志疾患；③口疮，口臭；④鹅掌风。

【操作】直刺 0.3~0.5 寸。为急救要穴之一。可灸。

○ 考点 143 中冲（井穴）

【定位】在手指，中指末端最高点。

【主治】①中风昏迷、中暑、昏厥、小儿惊风等急症；②热病；③舌强肿痛。

【操作】浅刺 0.1 寸，或点刺出血。为急救要穴之一。可灸。

○ 考点 144 手少阳三焦经的循行规律 ①体表循行：起于无名指尺侧端关冲穴→手背→上肢外侧正中→肩→颈→耳后→耳前→止于眉梢的丝竹空。②体内分布：属三焦，络心包。③连接下经：目外眦交胆经。

○ 考点 145 手少阳三焦经的主治概要 ①头面五官病、热病：头、目、耳、颊、咽喉病、发热等。②经脉循行部位的其他病证：胁肋痛、肩臂外侧痛、上肢挛急、麻木不遂等。

○ 考点 146 关冲（井穴）

【定位】在手指，**第4指末节尺侧，指甲根角侧上方0.1寸。**

【主治】①头痛、目赤、耳鸣、耳聋、喉痹、舌强等头面五官病证；②**热病、心烦。**

【操作】浅刺0.1寸，或用三棱针点刺出血。可灸。

○ **考点 147** 液门（荣穴）

【定位】在**手背，第4、5掌指关节之间的前缘凹陷中。**

【主治】①头痛，目赤，耳鸣，耳聋，喉痹；②**疟疾**；③**手臂痛。**

【操作】直刺0.3~0.5寸。可灸。

○ **考点 148** 中渚（输穴）

【定位】在**手背，第4、5掌骨间，第4掌指关节近端凹陷中。**

【主治】①头痛、目赤肿痛、耳鸣、耳聋等头面五官病证；②**热病、消渴、疟疾**；③**肩背肘臂酸痛，手指不能屈伸。**

【操作】直刺0.3~0.5寸。可灸。

○ **考点 149** 外关（络穴；八脉交会穴——通阳维脉）

【定位】在前臂后区，**腕背侧远端横纹上2寸，尺骨与桡骨间隙中点。**

【主治】①**热病**；②头痛、目赤肿痛、耳鸣、耳聋等**头面五官病证**；③**瘰疬，肋肋**

痛；④上肢痿痹不遂。

【操作】直刺 0.5~1.0 寸。可灸。

○ 考点 150 支沟（经穴）

【定位】在前臂后区，腕背侧远端横纹上 3 寸，尺骨与桡骨间隙中点。

【主治】①便秘；②耳鸣，耳聋，暴暗；③瘰疬；④胁肋疼痛；⑤热病。

【操作】直刺 0.5~1.0 寸。可灸。

○ 考点 151 丝竹空

【定位】在面部，眉梢凹陷处。

【主治】①癫痫；②头痛、眩晕、目赤肿痛、眼睑瞤动等头目病证；③齿痛。

【操作】平刺或斜刺 0.5~1.0 寸。不灸。

○ 考点 152 足少阳胆经循行规律 ①体表循行：起于目外眦旁瞳子髎穴→绕耳前后→头侧→颈、胸、腹侧面→下肢外侧正中→外踝前→止于第四趾外侧端足窍阴穴。②体内分布：属胆，络肝。③连接下经：足背分出至足大趾交肝经。

○ 考点 153 足少阳胆经的主治概要 ①**头面五官病**。②**肝胆病**：黄疸、口苦、胁痛等。③**神志病**：热病。④经脉循行部位的其他病证：胁肋痛、下肢痿痹、麻木不

遂等。

○ 考点 154 听会

【定位】在面部，**耳屏间切迹与下颌骨髁突之间的凹陷中。**

【主治】①耳鸣、耳聋、聾耳等耳疾；②齿痛、口喎、面痛。

【操作】微张口，直刺 0.5~0.8 寸。慎灸。

○ 考点 155 风池

【定位】在颈后区，枕骨之下，**胸锁乳突肌上端与斜方肌上端之间的凹陷中，平风府穴。**

【主治】①头痛、眩晕、失眠、中风、癫痫、耳鸣、耳聋等**内风所致的病证**；②感冒、热病、口眼歪斜等**外风所致的病证**；③目赤肿痛、视物不明、**鼻塞、鼻衄、咽痛**等五官病证；④颈项强痛。

【操作】向鼻尖方向斜刺 0.8~1.2 寸。可灸。

○ 考点 156 肩井

【定位】在肩上，**第 7 颈椎棘突与肩峰最外侧点连线的中点。**

【主治】①颈项强痛，肩背疼痛，上肢不遂；②**难产、乳痈、乳汁不下**等妇产科及

乳房疾患。

③瘰疬。

【操作】直刺 0.3~0.5 寸。可灸。

○考点 157 日月(胆之募穴)

【定位】在胸部，第 7 肋间隙中，前正中线旁开 4 寸。

【主治】①黄疸、胁肋疼痛等肝胆病证；②呕吐、吞酸、呃逆等肝胆犯胃病证。

【操作】平刺 0.5~0.8 寸。可灸。

○考点 158 环跳

【定位】侧卧屈股，当股骨大转子高点与骶管裂孔连线的 $\frac{1}{3}$ 与 $\frac{2}{3}$ 交界处。

【主治】①腰腿痛、下肢痿痹、半身不遂等腰腿疾患；②遍身风疹。

【操作】直刺 2~3 寸。可灸。

○考点 159 阳陵泉(合穴；胆之下合穴；八会穴之筋会)

【定位】在小腿外侧，腓骨小头前下方凹陷中。

【主治】①黄疸、胁痛、口苦、呕吐、吞酸等胆腑病证；②膝肿痛，下肢痿痹、麻木；③小儿惊风。

【操作】直刺1~1.5寸。可灸。

○ 考点 160 外丘（郄穴）

【定位】在小腿外侧，外踝尖上7寸，腓骨前缘。

【主治】①下肢痿痹；②胸胁胀痛；③癫狂；④颈项强痛。

【操作】直刺1~1.5寸。可灸。

○ 考点 161 光明（络穴）

【定位】在小腿外侧，外踝尖上5寸，腓骨前缘。

【主治】①目痛，夜盲；②胸乳胀痛；③下肢痿痹。

【操作】直刺1~1.5寸。可灸。

○ 考点 162 悬钟（八会穴之髓会）

【定位】在小腿外侧，外踝尖上3寸，腓骨前缘。

【主治】①痴呆、中风、半身不遂等髓海不足疾患；②颈项强痛，胸胁满痛，下肢痿痹，脚气。

【操作】直刺1~1.5寸。可灸。

○ 考点 163 丘墟（原穴）

【定位】外踝前下方，**趾长伸肌腱的外侧凹陷中**。

【主治】①目赤肿痛，目生翳膜；②颈项痛，腋下肿，胸胁痛，外踝肿痛；③下肢痿痹。

【操作】直刺 0.5~0.8 寸。可灸。

○ **考点 164** 足临泣（输穴；八脉交会穴，通带脉）

【定位】在足背，**第 4、5 跖骨底结合部的前方，第 5 趾长伸肌腱外侧凹陷中**。

【主治】①偏头痛，目赤肿痛，肋肋疼痛，足跗疼痛；②月经不调，乳痛；③瘰疬。

【操作】直刺 0.3~0.5 寸。可灸。

○ **考点 165** 侠溪（荥穴）

【定位】在**足背第 4、5 趾间趾蹼缘后方赤白肉际处**。

【主治】①惊悸；②头痛、眩晕、耳鸣、耳聋、颊肿、目赤肿痛等**头面五官病证**；③肋肋疼痛、膝股痛、足跗肿痛；④乳痛；⑤**热病**。

【操作】直刺 0.3~0.5 寸。可灸。

○ **考点 166** 足窍阴（井穴）

【定位】在**足趾第 4 趾末节外侧**，趾甲根角侧后方 0.1 寸（指寸）。

【主治】①头痛、目赤肿痛、耳鸣、耳聋、咽喉肿痛等头面五官病证；②胸胁痛、足跗肿痛；③失眠、多梦、热病。

【操作】浅刺 0.1 寸，或点刺出血。可灸。

○ 考点 167 足厥阴肝经的循行规律 ①体表循行：起于足大趾外侧端大敦穴→内踝前→小腿内侧脾经前→内踝上 8 寸处交于脾经之后→股膝内侧正中→环阴器，抵小腹，夹胃→布胁肋，循喉咙之后，上入颞颥（指鼻咽部），连目系，上出额→止于乳下第六肋间期门穴。②体内分布：属肝，络胆，与胃、肺、咽喉、外阴、目、脑等有联系。③连接下经：从肝贯膈交肺经。

○ 考点 168 足厥阴肝经的主治概要 本经腧穴主治肝、胆、脾、胃病，妇科病，少腹、前阴病，以及经脉循行经过部位的其他病证。

○ 考点 169 大敦（井穴）

【定位】在足趾，**足大趾末节外侧**，趾甲根角侧后方 0.1 寸（指寸）

【主治】①疝气，少腹痛；②遗尿、癃闭、五淋、尿血等**泌尿系病证**；③月经不调、崩漏、阴缩、阴中痛阴挺等**月经病及前阴病证**；④癫痫，善寐。

【操作】浅刺 0.1 ~ 0.2 寸，或点刺出血。可灸。

○ 考点 170 行间（荥穴）

【定位】在足背，第 1、2 跖间，趾蹼缘后方赤白肉际处。

【主治】①中风、癲狂痫、头痛、眩晕、耳鸣、目赤肿痛、青盲等肝经风热病证；②月经不调、痛经、经闭、崩漏、带下、难产等妇科经带病证；③阴中痛、疝气；④癰闭，遗尿等泌尿系病证；⑤胸胁满痛。

【操作】直刺 0.5~0.8 寸。可灸。

○ 考点 171 太冲（输穴；原穴）

【定位】在足背第 1、2 跖骨结合部前方凹陷中，或触及动脉搏动。

【主治】①中风、癲狂痫、小儿惊风、头痛、眩晕、耳鸣、目赤肿痛、口喎、咽痛等肝经风热病证；②月经不调、痛经、经闭、崩漏、带下、难产等妇科病证；③黄疸、胁痛、腹胀、呕逆等肝胃病证；④癰闭，遗尿；⑤下肢痿痹，足跗肿痛。

【操作】直刺 0.5~0.8 寸。可灸。

○ 考点 172 中都（郄穴）

【定位】在小腿内侧，内踝尖上 7 寸，胫骨内侧面的中央。

【主治】①疝气，少腹痛；②崩漏，恶露不尽；③胁痛，腹胀，泄泻。

【操作】平刺 0.5~0.8 寸。可灸。

○ 考点 173 曲泉（合穴）

【定位】在膝部，**腠横纹内侧端，半腱肌肌腱内缘凹陷中。**

【主治】①月经不调、痛经、带下、阴挺、阴痒、产后腹痛、腹中包块等妇科病证；
②遗精、阳痿、疝气等男科病证；③小便不利、膝髌肿痛、下肢痿痹。

【操作】直刺 1~1.5 寸。可温和灸。

○ 考点 174 章门（脾之募穴；八会穴之脏会）

【定位】在侧腹部，**第 11 肋游离端的下际。**

【主治】①腹痛、腹胀、肠鸣、腹泻呕吐等胃肠病证；②胁痛、黄疸、痞块（肝脾肿大）等肝脾病证。

【操作】直刺 0.8~1 寸；可灸。

○ 考点 175 期门（肝之募穴）

【定位】在胸部，**第 6 肋间隙，前正中线旁开 4 寸。**

【主治】①胸胁胀痛、呕吐、吞酸、呃逆、腹胀、腹泻等肝胃病证；②**奔豚气**；③**乳痛**；④伤寒热入血室。

【操作】斜刺或平刺 0.5~0.8 寸，不可深刺，以免伤及内脏；可灸。

○ **考点 176** 督脉循行规律 ①体表循行：起于小腹内→尾骨尖下长强穴→腰背部正中→上巅顶→循前额正中→至鼻柱→人中沟→止于上唇系带与牙龈相接处的龈交穴。②体内分布：与生殖器、脊髓、脑、鼻有联系。

○ **考点 177** 督脉的主治概要 ①**脏腑病**：五脏六腑相关病证。②**神志病、热病**：失眠、健忘、癫痫、昏迷、发热、中暑、惊厥等。③**头面五官病**：头痛、眩晕、口、齿、鼻、目等疾患。④经脉循行部位的其他病证：头项、脊背、腰骶疼痛，下肢痿痹等。

○ **考点 178** 长强（络穴）

【定位】在会阴区，跪伏或胸膝位，当尾骨尖端与肛门连线的中点处。

【主治】①腹泻、痢疾、便血、便秘、痔疮、脱肛等肠腑病证；②癫狂病、腰痛，尾骶骨痛，脊强反折。

【操作】斜刺，针尖向上与骶骨平行刺入 0.5~1.0 寸。不得刺穿直肠，以防感染。慎灸。

○ **考点 179** 命门

【定位】在脊柱区，后正中线上，**第2腰椎棘突下凹陷中**。

【主治】①腰脊强痛，下肢痿痹；②月经不调、赤白带下、痛经、经闭、不孕等**妇科病证**；③遗精、阳痿、精冷不育、小便频数等**肾阳不足病证**；④小腹冷痛，腹泻。

【操作】直刺0.5~1.0寸。可灸。

○ **考点 180** 大椎（手足六阳经与督脉交会穴）

【定位】在脊柱区，后正中线上，第7颈椎棘突下凹陷中。

【主治】①热病、疟疾、恶寒发热、咳嗽、气喘等**外感病证**；②项强，脊痛；③**骨蒸潮热**。

④**风疹，痤疮**；⑤**癫狂痫、小儿惊风等神志病证**。

【操作】斜刺0.5~1.0寸。可灸。

○ **考点 181** 哑门

【定位】正坐，头微前倾，后正中线上，入发际上0.5寸。

【主治】①**暴暗，舌强不语**；②癫狂病，瘖病；③头痛，颈项强痛。

【操作】伏案正坐位，使头微前倾，项肌放松，向下颌方向缓慢刺入0.5~1.0寸。可灸。

○ 考点 182 风府

【定位】在颈后区，枕外隆凸直下，两侧斜方肌之间凹陷中。

简便取穴法：正坐，头稍仰，使项部斜方肌松弛，从项后发际正中上推至枕骨而止即是本穴。

【主治】①中风、癫狂痫、瘖症等内风为患的神志病证；②眩晕，头痛，颈项强痛；③咽喉肿痛、失音、目痛、鼻衄等内外风为患病证。

【操作】伏案正坐，使头微前倾，项肌放松，向下颌方向缓慢刺入 0.5~1.0 寸。针尖不可向上，以免刺入枕骨大孔，误伤延髓，可灸。

○ 考点 183 百会

【定位】在头部，后发际正中直上 7 寸；或当头部正中线与两耳尖连线的交点处。

【主治】①痴呆、中风、失语、癫狂痫、瘖病；②头风、头痛、眩晕、耳鸣等头面病证；③惊悸，失眠，健忘；④脱肛、阴挺、腹泻等气失固摄而致的下陷性病证。

【操作】平刺 0.5~1.0 寸。可灸。

○ 考点 184 水沟

【定位】在面部，人中沟的上 1/3 与下 2/3 交界处。

【主治】①昏迷、晕厥、中风、中暑、休克、呼吸衰竭等急危重症，为急救要穴之一；②瘧症、癲狂病、急慢惊风等神志病证；③闪挫腰痛；④风水面肿；⑤鼻塞、鼻衄、面肿、口渴、齿痛、牙关紧闭等面鼻口部病证。

【操作】向上斜刺 0.3~0.5 寸（或用指甲按掐）。一般不灸。

○ 考点 185 任脉的循行规律 ①体表循行：起于小腹内→前后阴之间会阴穴→腹胸颈前正中→止于颏唇沟中点的承浆穴。②体内分布：与生殖器、唇、目有联系。

○ 考点 186 任脉的主治概要 本经主要穴位主治少腹、脐腹、胃脘、胸、颈、咽喉、头面等局部病证和相应的内脏病证，部分腧穴有强壮作用或可治疗神志病。

○ 考点 187 中极（膀胱之募穴）

【定位】在下腹部，脐中下 4 寸，前正中线上。

【主治】①遗尿、小便不利、癃闭等泌尿系病证；②遗精、阳痿、不育等男科病证；③月经不调、崩漏、阴挺、不孕、产后恶露不止、带下等妇科病证。

【操作】直刺 1.0~1.5 寸，需在排尿后进行针刺。孕妇禁针。可灸。

○ 考点 188 关元（小肠之募穴）

【定位】在下腹部，脐中下 3 寸，前正中线上。

【主治】①中风脱证、虚劳冷惫、羸瘦无力等**元气虚损病证**；②少腹疼痛，疝气；③腹泻、痢疾、脱肛、便血等**肠腑病证**；④五淋、尿血、尿闭、尿频等泌尿系病证；⑤遗精、阳痿、早泄、白浊等**男科病**；⑥月经不调、痛经、经闭、崩漏、带下、阴挺、恶露不尽、胞衣不下等**妇科病证**；⑦**保健灸**常用穴。

【操作】直刺 1.0~2.0 寸，需**排尿后进行针刺**。**孕妇慎用**。可灸。

○ 考点 189 气海

【定位】在下腹部，**脐中下 1.5 寸**，前正中线上。

【主治】①虚脱、形体羸瘦、脏气衰惫、乏力等**气虚病证**；②水谷不化、绕脐疼痛、腹泻、痢疾、便秘等**肠腑病证**；③小便不利、遗尿等**泌尿系病证**；④遗精，阳痿，疝气；⑤月经不调、痛经、经闭、崩漏、带下、阴挺、产后恶露不止、胞衣不下等**妇科病证**；⑥**保健灸**常用穴。

【操作】直刺 1.0~2.0 寸。可灸。

○ 考点 190 中脘（胃之募穴；八会穴之腑会）

【定位】在上腹部，**脐中上 4 寸**，前正中线上。

【主治】①胃痛、腹胀、纳呆、呕吐、吞酸、呃逆、小儿疳疾等**脾胃病证**；②黄疸；

③癫狂痫、脏躁、失眠等**神志病证**；④**哮喘**。

【操作】直刺 1.0~1.5 寸。可灸。

○ **考点 191** 膻中（心包之募穴；八会穴之气会）

【定位】在胸部，**横平第 4 肋间隙**，前正中线上。

【主治】①咳嗽、气喘、胸闷、心痛、噎膈、呃逆等**胸中气机不畅的病证**；②产后乳少、乳痈、乳癖等**胸乳病证**。

【操作】平刺 0.3~0.5 寸。可灸。

○ **考点 192** 天突

【定位】在颈前区，**胸骨上窝正中央**，前正中线上。

【主治】①咳嗽、哮喘、胸痛、咽喉肿痛、暴暗等肺系病证；②瘰气、梅核气、噎膈等气机不畅病证。

【操作】先直刺 0.2 寸，**当针尖超过胸骨柄后缘后，即向下沿胸骨柄后缘、气管前缘缓慢向下刺入 0.5~1.0 寸**。可灸。

○ **考点 193** 经外奇穴：四神聪

【定位】在头部，**百会前后左右各旁开 1 寸，共 4 穴**。

【主治】头痛，眩晕，失眠，健忘，癫狂痫等**神志病证**。

【操作】平刺 0.5~0.8 寸；可灸。

○ **考点 194** 太阳

【定位】在头部，当**眉梢与目外眦之间，向后约一横指的凹陷处**。

【主治】①头痛；②目疾；③面瘫、面痛。

【操作】直刺或斜刺 0.3~0.5 寸，或三棱针点刺出血；可灸。

○ **考点 195** 牵正

【定位】在面颊部，耳垂前 0.5~1 寸

【主治】①**口疮，口喎**；②牙痛。

【操作】向前斜刺 0.5~0.8 寸。可灸。

○ **考点 196** 定喘

【定位】在脊柱区，平**第 7 颈椎棘突下，后正中线旁开 0.5 寸**。

【主治】①**哮喘，咳嗽**；②落枕，肩背痛，上肢疾患。

【操作】直刺 0.5~0.8 寸；可灸。

○ **考点 197** 胃脘下俞

【定位】在脊柱区，横平第8胸椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。

【主治】①消渴；②胃痛，腹痛，胸胁痛。

○ 考点 198 十七椎

【定位】在腰区，第5腰椎棘突下凹陷中。

【主治】①腰骶痛，腰腿痛，下肢瘫痪；②崩漏，痛经，月经不调，遗尿。

【操作】直刺0.5~1寸。

○ 考点 199 外劳宫

【定位】在手背，当第2、3掌骨间，掌指关节后0.5寸处（指寸）。

【主治】①落枕，手臂肿痛；②脐风。

【操作】直刺或斜刺0.5~0.8寸。

○ 考点 200 四缝

【定位】在手指，第2~5指掌面的近侧指间关节横纹的中央，一手4穴。

【主治】①小儿疳积；②百日咳。

【操作】点刺出血或挤出少许黄色透明黏液。

○ 考点 201 头痛的治法

祛风通络止痛。以督脉及手太阴、足少阳经穴为主。

○ 考点 202 头痛的治疗

外感头痛

主穴：百会、太阳、阿是穴、风池、列缺。

歌诀：头痛百会风池，太阳列缺阿是。

内伤头痛

(1) 实证 主穴：百会、头维、风池。

(2) 虚证 主穴：百会、风池、足三里。

○ 考点 203 落枕的治疗

治法：舒筋活络，通经止痛。以局部穴和手太阳、足少阳经穴为主。

主穴：外劳宫、阿是穴、肩井、后溪、悬钟。

歌诀：老公是井后钟。

○ 考点 204 腰痛的治疗

治法：通经活络止痛。以局部阿是穴、足太阳经穴为主。

主穴：大肠俞、阿是穴、委中。

歌诀：腰是委大。

○ 考点 205 呕吐基本治疗

治法：和胃降逆，理气止呕。以手厥阴、足阳明经穴及相应募穴为主。

主穴：中脘、胃俞、内关、足三里。

○ 考点 206 胃痛的基本治疗

治法：和胃止痛。以足阳明、手厥阴经穴及相应募穴为主。

主穴：中脘、内关、足三里。

○ 考点 207 胁痛的基本治疗

治法：疏肝理气，通络止痛。以足厥阴、足少阳经穴为主。

主穴：期门、支沟、阳陵泉、足三里。

○ 考点 208 泄泻的基本治疗

(1) 急性泄泻

主穴：天枢、水分、上巨虚、阴陵泉。

歌诀：天上泉水

配穴：寒湿内盛——神阙。湿热伤中——内庭、曲池。饮食停滞——下脘、梁门。

(2) 慢性泄泻

治法：健脾温肾，固本止泻。以任脉及足阳明、足太阴经穴为主。

主穴：神阙、天枢、足三里、公孙。

歌诀：公孙天神足三里。

配穴：脾虚——脾俞、太白。肝郁——肝俞、太冲。肾虚——肾俞、命门。

○ 考点 209 便秘的基本治疗

治法：调理肠胃，行滞通便。以足阳明、手少阳经穴为主。

主穴：大肠俞、天枢、归来、支沟、上巨虚。

歌诀：归天大虚构（沟）

配穴：热秘——合谷、内庭。气秘——中脘、太冲。

气虚——脾俞、气海。血虚——足三里、三阴交。

阳虚——神阙、关元。

○ 考点 210 痛经的基本治疗

(1) 实证治法：散寒行气，通经止痛。以足太阴经及任脉穴为主。

主穴：三阴交、中极、次髎。

(2) 虚证

主穴：气海、三阴交、足三里。

○ 考点 211 不孕症的基本治疗

(1) 血枯经闭

治法：养血调经。以任脉及足阳明经穴为主。

主穴：关元、归来、足三里。

歌诀：三里归元，血枯经闭。

配穴：

肝肾不足——肝俞、肾俞、太冲、太溪。气血亏虚——气海、脾俞、胃俞。

五心烦热，潮热盗汗——太溪。心悸——内关、膻中。纳呆者——中脘。

(2) 血滞经闭

治法：活血调经。以任脉及足阳明经穴为主。

主穴：中极、合谷、三阴交。

配穴：

气滞血瘀——太冲、血海。痰湿阻滞——丰隆、阴陵泉。

寒邪凝滞——**腰阳关、命门**。胸胁胀满——**膻中、内关**。

○ **考点 212** 经闭的基本治疗

(1) 实证

治法：理气化痰，行瘀通络。以相应背俞穴及**足阳明、足太阴经穴**为主。

主穴：**肝俞、归来、子宫、丰隆、三阴交**。

歌诀：肝俞来子宫丰交，不孕。

配穴：肝气郁结——**曲泉、太冲**。痰瘀互结——**阴陵泉、膈俞**。

胸胁胀痛——**内关、膻中**。经行涩滞——**血海、合谷**。

白带量多——**次髎、水分**。纳差脘闷——**中脘、足三里**。

(2) 虚证

治法：补益肝肾，温通胞脉。以**任脉**穴及相应背俞穴、**足阳明经穴**为主。

主穴：**关元、气海、归来、子宫、肾俞、三阴交**。

歌诀：肾俞三来子宫，气海归来虚不孕。

配穴：肾虚——**百会、然谷**。腰膝酸软——**腰眼、阴谷**。

○ **考点 213** 神经性皮炎的基本治疗

治法：祛风止痒，养血润燥。取阿是穴及手足阳明经穴为主。

主穴：阿是穴、合谷、曲池、血海、风市。

歌诀：神经皮炎阿是风，血海曲池合谷灵。

配穴：风热——太渊、风池。肝郁化火——肝俞、太冲。

血虚风燥——脾俞、足三里、三阴交。

○ 考点 214 短暂性脑缺血发作（TIA）

多发于中老年人（50~70岁），男性多于女性。发病突然，恢复完全，不遗留神经功能缺损的症状和体征，多有反复发作的病史，发作与间歇时间无一定规律，每次发作症状相似，持续时间短暂，持续数分钟或10余分钟缓解。

○ 考点 215 脑血栓形成的临床表现

（1）由动脉粥样硬化所致者以中、老年人多见；由动脉炎所致者以中青年多见。常在安静或休息状态下发病，部分病例病前有肢体无力及麻木、眩晕等TIA前驱症状。

（2）神经系统局灶性症状多在发病后10余小时或1~2天内达到高峰。除脑干梗死和大面积梗死外，大多数患者意识清楚或仅有轻度意识障碍。

（3）临床类型依据症状和体征的演进过程可分为：完全性卒中、进展性卒中、可逆

性缺血性神经功能缺失。

(4) 各种临床综合征。

○ 考点 216 脑栓塞的临床表现

(1) 以**青壮年**多见。多在活动中突然发病，常无前驱症状，局限性神经缺失症状多在数秒至数分钟内发展到高峰，**是发病最急的脑卒中**，且多表现为**完全性卒中**。

(2) 大多数患者意识清楚或仅有轻度意识模糊，颈内动脉或大脑中动脉主干的大面积脑梗塞可发生严重脑水肿、颅内压增高、昏迷及抽搐发作，病情危重。

(3) **局限性神经缺失症状与栓塞动脉供血区的功能相对应**。出现失语、偏瘫、单瘫、偏身感觉障碍和局限性癫痫发作等，**偏瘫多以面部和上肢为重，下肢较轻**。

(4) 大多数患者有栓子来源的原发疾病，部分病例有心脏手术、长骨骨折、血管内治疗史等；部分病例有脑外多处栓塞证据。

○ 考点 217 脑出血的临床表现 高血压性脑出血常发生在**50~70**岁，男性略多

见，冬春季发病较多。**多有高血压病史**。通常在活动和情绪激动时发生，大多数病例病前无预兆。临床症状常在数分钟到数小时内达到高峰，可因出血部位及出血量不同而临床特点各异。**基底节区出血**约占全部脑出血的 70%。

○ 考点 218 多发性硬化的临床表现

- (1) 肢体瘫痪：最多见。
- (2) 视力障碍：视力障碍多发病较急，并有缓解复发的特点。
- (3) 眼球震颤和眼肌麻痹：核间性眼肌麻痹和眼球震颤是高度提示多发性硬化的两个体征。
- (4) 其他脑神经受累。
- (5) 共济失调：可见于半数患者，但 Charcot 三主征（眼球震颤、意向震颤和吟诗样断续语言）仅见于部分晚期多发性硬化患者。
- (6) 感觉障碍：半数以上患者可有感觉异常缺失，肢体多见；可有深感觉障碍。
- (7) 发作性症状：多见于复发和缓解期，极少以首发症状出现。

○ 考点 219 急性炎症性脱髓鞘性多发性神经根炎（AIDP）的典型临床表现

- (1) 急性或亚急性起病，病前 1~3 周常有呼吸道或胃肠道感染症状或疫苗接种史。
- (2) 首发症状多为肢体对称性无力，自远端渐向近端发展或自近端向远端加重，常由双下肢开始，逐渐累及躯干肌、脑神经。
- (3) 发病时患者多有肢体感觉异常。

(4) 脑神经受累以**双侧面神经麻痹最常见**，其次为舌咽、迷走神经。

(5) 自主神经功能紊乱症状较明显，表现为皮肤潮红、汗多、心动过速、心律失常、体位性低血压、手足肿胀等。

(6) 多为单向病程，病程中可有短暂波动。

○ 考点 220 周期性瘫痪 是以**反复弛缓性肌无力或麻痹**发作为特点的一组疾病，发作时可伴**血钾水平异常**，发作间歇期肌力正常。可分为三型：**低钾型、高钾型和正常血钾型**，以**低钾型**最多见。