

中医儿科

一、胎怯

肾精薄弱证——头发稀疏，指甲软短，指纹淡——补肾地黄丸

脾肾两虚证——多卧少动，四肢不温，水肿——保元汤

二、硬肿症

寒凝血涩证——色暗红青紫，哭声较低，精神萎靡，全身欠温——当归四逆汤

阳气虚衰证——全身冰冷，僵卧少动，反应差，面色苍白——参附汤

三、胎黄

1. 常证

湿热郁蒸证——面目发黄，色泽鲜明如橘茵陈蒿汤

寒湿阻滞证——面目发黄，色泽晦暗茵陈理中汤

气滞血瘀证——晦暗无华，有痞块，瘀斑，舌有淤点——血府逐瘀汤

2. 变证

胎黄动风证——迅速加重，神昏抽搐羚角钩藤汤

胎黄虚脱证——四肢厥冷，胸腹欠温——参附汤合生脉散

四、感冒

风寒感冒证——发热恶寒，鼻咽症状——荆防败毒散

风热感冒证——痰色黄，稠，咽喉肿痛——银翘散

暑邪感冒证——身重困倦，舌红，苔黄腻——新加香薷饮

时邪感冒证——肌肉酸痛，有流行性——银翘散合普济消毒饮

感冒夹痰证——在疏风解表基础上，风寒夹痰者加二陈汤、三拗汤；风热夹痰者加桑菊饮、黛蛤散

感冒夹滞证——在疏风解表基础上加用保和丸

感冒夹惊证——在疏风解表基础上加用镇惊丸

五、乳蛾

风热搏结证——咽喉肿痛，咽痒不适，卖浮数——银翘马勃散

热毒炽盛证——咽喉红肿明显，溃烂化脓，壮热不退——牛蒡甘桔汤

肺胃阴虚证——咽喉肿大，咽干咽痒，舌红少苔，脉细数——养阴清肺汤

六、咳嗽

1. 外感咳嗽

风寒咳嗽证——咳声重，痰白清稀——杏苏散、金沸草散

风热咳嗽证——痰黄黏稠，不容易咳出，口渴咽痛——桑菊饮

风燥咳嗽证——痰黏难咳，鼻咽干燥，口干欲饮——清燥救肺汤、桑杏汤

2. 内伤咳嗽

痰热咳嗽证——痰多，色黄黏稠，难以咳出——清金化痰汤、清气化痰汤

痰湿咳嗽证——咳声重浊，痰多雍盛，色白清稀——二陈汤

气虚咳嗽证——气短懒言，语声低微，自汗畏寒——六君子汤

阴虚咳嗽证——舌红少苔，脉细数——沙参麦冬汤

七、肺炎喘嗽

1. 常证

风寒郁肺证——痰稀色白，面色淡白，纳呆——华盖散

风热郁肺证——咯吐黄稠痰，咽红肿——麻杏石甘汤

痰热闭肺证——壮热烦躁，咳嗽喘憋，气急鼻扇，咯痰黄稠或喉间痰鸣——麻杏石甘汤合葶苈大枣泻肺汤

毒热闭肺证——壮热不退，咳嗽剧烈，气急喘憋，呼吸困难——黄连解毒汤合麻杏石甘汤

阴虚肺热证——干咳少痰，面色潮红，口干便结——沙参麦冬汤

肺脾气虚证——易感冒，纳呆便溏，面白少华，神疲乏力，动则汗出——人参五味子汤

2. 变证

心阳虚衰证——面色苍白，口唇发绀，四肢厥冷——参附龙牡救逆汤

邪陷厥阴——神昏谵语，双目上视，四肢抽搐——羚角钩藤汤合牛黄清心丸

八、哮喘

风寒束肺证——痰稀色白有泡沫，形寒肢冷，口不渴，小便清长——小青龙汤合三子养亲汤

痰热阻肺证——痰黏色黄难咳，流涕黄稠——麻杏石甘汤合苏葶丸

外寒内热证——流涕清，面色红赤，无汗，口渴——大青龙汤

脾肾阳虚证——面色少华，形寒肢冷，腹胀纳差——金匮肾气丸

肺肾阴虚证——盗汗，手足心热，舌红少苔脉细数——麦味地黄丸

九、反复呼吸道感染

肺脾气虚证——面色少华，少气懒言——玉屏风散合六君子汤

营卫失调证——多汗易汗——黄芪桂枝五物汤

脾肾两虚证——面白少华，鸡胸龟背，腰膝酸软，形寒肢冷——金匮肾气丸合理中丸。

肺脾阴虚证——面白颧红，食少纳差——生脉散合沙参麦冬汤。

脾胃实热证——口臭，口舌生疮——凉膈散加减。

十、鹅口疮

心脾积热证——口腔布满白屑，周围较红——清热泻脾散。

虚火上浮证——形体瘦弱，舌红少苔——知柏地黄丸。

十一、口疮

风热乘脾证——疼痛拒食，烦躁不安，口臭——银翘散。

心火上炎证——舌尖红——泻心导赤散。

虚火上浮证——反复发作不愈——六味地黄丸加肉桂。

十二、泄泻

1. 常证

湿热泻证——大便蛋花样，泄下急迫——葛根黄芩黄连汤。

风寒泻证——大便清稀，夹有泡沫，脉浮紧——藿香正气散。

伤食泻证——气味臭如败卵，泻后痛减——保和丸。

脾虚泻证——神疲倦怠，面色萎黄——参苓白术散。

脾肾阳虚泻证——完谷不化，形寒肢冷——附子理中汤合四神丸。

2. 变证

气阴两伤证——囟门凹陷，皮肤干燥——人参乌梅汤。

阴竭阳脱证——四肢厥冷舌淡无津——生脉散合参附龙牡救逆汤。

十三、厌食

脾失健运证——食欲不振，食之无味——不换金正气散。

脾胃气虚证——大便夹有不消化食物，脸色少华——异功散、参苓白术散。

脾胃阴虚证——食少饮多，大便偏干——养胃增液汤、益胃汤。

十四、积滞

乳食内积证——爱腐吞酸，大便酸臭——乳积者，选消乳丸；食积者，选保和丸。
脾虚夹积证——腹胀倦怠，喜按——健脾丸。

十五、疳证

1. 常证

疳气证——面色少华，体瘦，性急易怒——资生健脾丸。

疳积证——食异物，毛发结穗——肥儿丸。

干疳证——大肉已脱，腹凹如舟——八珍汤。

2. 兼证

眼疳证——眼角赤烂，两目干涩——石斛夜光丸。

口疳证——口舌生疮糜烂——泻心导赤散。

疳肿胀证——全身浮肿，神疲乏力——防己黄芪汤合五苓散。

十六、腹痛

腹部中寒证——遇寒痛甚，痛处喜暖——少腹逐瘀汤。

乳食积滞——爱腐吞酸，泻后痛减，吐物酸臭——香砂平胃散

胃肠结热——舌黄苔燥，大便热结——大承气汤

脾胃虚寒证——痛处喜按，大便稀溏——小建中汤

气滞血瘀证——痛如针刺，有定处，舌有瘀斑——少腹逐瘀汤

十七、便秘

食积便秘证——大便秘结，不思饮食——枳实导滞丸。

燥热便秘证——大便干结，口舌生疮，舌红，苔黄燥——麻子仁丸。

气滞便秘证——腹部胀痛，胸胁痞满——六磨汤。

气虚便秘证——时有便意，神疲乏力，面色少华——黄芪汤。

血虚便秘证——面色无华，唇甲色淡，脉细弱——润肠丸。

十八、营养性缺铁性贫血

脾胃虚弱证——纳食不振，神疲乏力，面色苍黄——六君子汤。

心脾两虚证——唇甲色白，发黄稀疏，时有头晕，气短懒言——归脾汤。

肝肾阴虚证——发育迟缓，头晕目涩潮热盗汗——左归丸。

脾肾阳虚证——面色晄白，唇甲苍白，精神萎靡——右归丸。

十九、夜啼

脾寒气滞证——四肢欠温，大便溏薄——乌药散合匀气散。

心经积热证——面赤唇红，身腹具暖，舌尖红，苔薄黄——导赤散。

惊恐伤神证——神情不安，面色乍青乍白——远志丸。

二十、汗证

肺卫不固证——头颈肩背汗出明显，神疲乏力，自汗——玉屏风散合牡蛎散。

营卫失调证——自汗为主，汗出遍身，抚之不温——黄芪桂枝五物汤。

气阴亏虚证——形体消瘦，汗出较多，精神不振——生脉散、当归六黄汤。

湿热迫蒸证——额、心胸汗多，汗渍色黄，口臭——泻黄散。

二十一、病毒性心肌炎

风热犯心证——头晕乏力，鼻塞流涕——银翘散。

湿热侵心证——肢体乏力，心悸胸闷，腹痛泄泻——葛根黄芩黄连汤。

气阴亏虚证——少气懒言，神疲倦怠烦热口渴——炙甘草汤合生脉散。

心阳虚弱证——畏寒肢冷，面色苍白，头晕多汗——桂枝甘草龙骨牡蛎汤。

痰瘀阻络证——心前区痛如针刺，胸闷呕恶，面色晦暗——瓜蒌薤白半夏汤合失笑散。

二十二、注意力缺陷多动障碍

肝肾阴虚证——急躁易怒，冲动任性，难以自控，腰酸乏力——杞菊地黄丸。

心脾两虚证——形体消瘦或虚胖，记忆力差，自汗盗汗，面色无华——归脾汤合甘麦大枣汤。

痰火内扰证——多动多语，烦躁不宁，纳少口苦——黄连温胆汤。

二十三、抽动障碍

气郁化火——摇头耸肩，发作频繁，面红耳赤——清肝达郁汤

脾虚痰聚——面瘦体黄，精神不振，嘴角抽动——十味温胆汤

阴虚风动——五心烦热，性情急躁——大定风珠

二十四、惊风

1. 急惊风

风热动风证——咳嗽鼻塞流涕，咽痛——银翘散

气营两燔——壮热多汗，头颈僵硬，恶心呕吐——清瘟败毒饮

邪陷心肝证——高热不退，神志昏迷，反复抽搐——羚角钩藤汤。

湿热疫毒证——舌红苔黄腻，脉滑数——黄连解毒汤合白头翁汤。

惊恐惊风证——身体战栗，夜间惊啼——琥珀抱龙丸。

2. 慢惊风

脾虚肝亢证——面色萎黄，嗜睡露睛，大便稀淌色带青绿——缓肝理脾汤。

脾肾阳衰证——四肢厥冷，面白五华口鼻冷气——固真汤合逐寒荡惊汤。

阴虚风动证——潮热盗汗，手足心热——大定风珠。

二十五、痫病

惊痫证——惊惕不安，四肢抽搐——镇惊丸。

痰痫证——发作时痰涎雍盛，喉间痰鸣，瞪目直视——涤痰汤。

风痫证——全身僵直，四肢抽搐，两目上视，牙关紧闭——定痫丸。

瘀血痫证——大便干硬如羊屎，舌红有瘀点——通窍活血汤。

脾虚痰盛证——神疲乏力，面色无华——六君子汤。

脾肾两虚证——智力迟钝，腰膝酸软，神疲乏力——河车八味丸。

二十六、水肿

1. 常证

风水相搏证——头面先肿，皮色光亮，按之凹陷随手而起——麻黄连翘赤小豆汤

湿热内侵证——舌红苔黄腻，脉滑数——五味消毒饮合五苓皮。

肺脾气虚证——面色少华，气短乏力，纳呆便溏——参苓白术散合玉屏风散。

脾肾阳虚证——腰腹下肢水肿尤甚，面白无华，畏寒肢冷——真武汤。

气阴两虚证——面色无华，腰膝酸软，头晕耳鸣——六味地黄丸加黄芪。

2. 变证

水凌心肺证——胸闷心悸，夜间烦躁不宁——己椒苗黄丸合参附汤。

邪陷心肝证——头痛眩晕，抽搐昏迷——龙胆泻肝汤合羚角钩藤汤。

水毒内闭证——全身浮肿，尿少或尿闭——温胆汤合附子泻心汤。

二十七、尿频

湿热下注证——尿道灼热疼痛，尿液淋漓浑浊，小腹坠胀——八正散。

脾肾气虚证——面色萎黄，精神倦怠，畏寒怕冷，手足不温——缩泉丸。

阴虚内热证——舌红少苔，脉细数，五心烦热——知柏地黄丸。

二十八、遗尿

肺脾气虚证——神疲乏力，面色少华，大便溏薄——补中益气汤合缩泉丸。

肾气不足证——智力稍差，寐中多遗——菟丝子散。
心肾失交证——白天多动少静——交泰丸合导赤散。
肝经湿热证——舌红苔黄腻，脉滑数——龙胆泻肝汤。

二十九、五迟、五软

肝肾亏损证——发育迟缓，囟门宽大，反应迟钝——加味六味地黄丸。
心脾两虚证——精神呆滞，四肢萎软——调元散。
痰瘀阻滞证——舌体胖有瘀斑瘀点——通窍活血汤合二陈汤。

三十、麻疹

1. 顺证

邪犯肺卫证（初热期）——两目红赤，泪水汪汪——宣毒发表汤。
邪入肺胃证（出疹期）——大便干结，小便短少，舌红赤，苔黄腻，脉数有力——清解透表汤。

阴津耗伤证（收没期）——养阴益气，清解余邪——沙参麦冬汤。

2. 逆证

邪毒闭肺证——高热烦躁，疹点紫暗——麻杏石甘汤。
邪毒攻喉证——声如犬吠，喉间痰鸣，吸气困难——清咽下痰汤。
邪陷心肝证——神昏抽搐，舌红降起刺——羚角钩藤汤。

三十一、奶麻

邪郁肌表证——骤发高热，持续 3—4 天——银翘散。
毒透肌肤证——玫瑰红色小丘疹——银翘散合养阴清肺汤。

三十二、风疹

邪犯肺卫证——发热恶风，喷嚏流涕，轻微咳嗽——银翘散。
邪入气营证——疹色鲜红或紫暗，疹点稠密，小便黄少，大便密结——透疹凉解汤。

三十三、丹痧

邪侵肺卫证——皮肤潮红，痧疹隐隐——解肌透齿汤。
毒炽气营证——皮疹密布，色如红丹，舌面光红起刺，状如草莓——凉营清气汤。
疹后阴伤证——唇干口渴，伴有干咳——沙参麦冬汤。

三十四、水痘

邪伤肺卫证——疹色红润，胞浆清亮——银翘散。
邪炽气营证——胞浆浑浊——清胃解毒汤。

三十五、手足口病

邪犯肺脾证——手足掌心部出现米粒大小至豌豆大斑丘疹，并迅速转为疱疹——甘露消毒丹。

湿热蒸盛证——胞浆浑浊，舌红降苔黄厚腻，脉滑数——清瘟败毒饮。

三十六、痄腮

1. 常证

邪犯少阳证——腮腺肿痛，脉浮数——柴胡葛根汤，银翘散。
热毒蕴结证——高热不退，肿痛坚硬，拒按——普济消毒饮。

2. 变证

邪陷心肝证——壮热不退，昏迷惊厥——清瘟败毒饮。
毒窜睾腹证——睾丸肿痛或少腹疼痛——龙胆泻肝汤。

三十七、顿咳

邪犯肺卫证（初咳期）——鼻塞流涕，舌苔薄白，脉浮——三拗汤。
痰火阻肺证（痉咳期）——咳声阵做，伴有鸡鸣声，突出痰涎及食物才能缓解——桑白

皮汤合草苗大枣泻肺汤。

气阴耗伤证（恢复期）——干咳无痰，午后颧红，声嘶无力，神倦乏力——肺阴亏虚证用沙参麦冬汤，肺脾气虚证用人参五味子汤。

三十八、蛔虫病

肠虫证——面部白斑，白睛蓝斑，唇内粟米状白点——使君子散。

蛔厥证——肢冷汗出，恶心呕吐，常吐蛔虫——乌梅丸。

虫癥证——突然阵发性脐腹部剧烈疼痛——驱蛔承气汤。

三十九、蛲虫病

杀虫止痒，结合外治——驱虫粉。

四十、夏季热

暑伤肺胃证——口唇干燥，口渴引饮——王氏清暑益气汤。

上盛下虚证——虚烦不安，下肢清冷，大便稀淌——温下清上汤。

四十一、紫癜

风热伤络证——呈对称性分布，色泽鲜红，大小不一，伴有痒感——连翘败毒散。

血热妄行证——起病急皮肤出现瘀斑瘀点——犀角地黄汤。

气不摄血证——神疲乏力，食欲不振，病程迁延，紫癜反复出现——归脾汤

阴虚火旺证——低热盗汗，心烦少寐，舌红少苔，脉细数——知柏地黄丸、大补阴丸。

四十二、皮肤黏膜淋巴结综合征

卫气同病证——手足潮红，初起皮疹，颈部核肿大——银翘散。

气营两燔证——斑疹鲜红，颈部核肿痛，手足坚实肿胀，杨梅舌——清瘟败毒饮。

气阴两伤证——身热已退，乏力，趾端蜕皮——沙参麦冬汤。

四十三、维生素D缺乏性佝偻病

肺脾气虚证——多汗夜惊，囟门增大，反复感冒，形体虚胖，舌淡苔薄白——人参五味子汤。

脾虚肝旺证——夜啼不宁，抽搐，纳呆食少——益脾镇惊散。

肾精亏损证——有明显的骨骼改变症状，面白虚烦，多汗肢软——补肾地黄丸。

四十四、传染性单核细胞增多症

邪犯肺胃证——发热，微恶风鼻塞流涕——银翘散。

气营两燔证——颈部淋巴结肿大——普济消毒饮。

痰热流注证——肝脾肿大，黄疸——清肝化痰丸。

湿热蕴滞证——发热持续，缠绵不退，身热不扬——甘露消毒丹。

正虚邪恋证——病程日久，低热不退——气虚邪恋——竹叶石膏汤；阴虚邪恋——青蒿鳖甲汤、沙参麦冬汤。