

中医诊断学背诵版（歌诀）

- 1、表寒证：伤寒恶寒身发热，鼻塞无汗浮紧咳。中风恶风脉浮缓，头项强痛自汗出。
- 2、表热证：表热热重恶寒轻，微渴有汗咽肿红。咳痰粘稠脉浮数，舌红苔黄银翘灵。
- 3、里热实证：里热实证高热狂，烦谵口渴喜饮凉。腹痛拒按尿赤少，沉数有力舌苔黄。
- 4、里寒虚证：里寒虚证腹痛满，呕吐清水气息短。纳少便溏利清谷，舌淡苔白脉沉缓。
- 5、寒证：寒证面白畏寒冷，蜷卧口淡尿长清。便溏舌淡脉迟弱，阴盛外寒阳虚生。
- 6、实热证：实热高热面目红，汗出烦渴喜冷冰。登高而歌或谵语，舌绛脉洪和精神昏。
- 7、虚热证：虚热骨蒸五心烦，盗汗乏力悸失眠。头晕眼花腰酸痛，气短咽干痰少粘。颧红无苔脉细数，育阴潜阳治可愈。
- 8、寒热错杂（上热下寒）：上热下寒错杂证，胸中烦热咳痰粘。口舌生疮咽肿痛。腹痛便溏紧相连
- 9、上寒下热：上寒胃脘拘急痛，呕吐清水哕逆机急。下热下腹胀闷痛，尿痛色黄尿意频。
- 10、里寒表热：里寒素有浮肿病，畏寒便溏四肢凉。复感表热渴咽痛，发热解表当助阳。
- 11、里热表寒：里热表寒素有热，烦躁便秘渴咽干。复感寒邪身躯痛，继而发热恶风寒。
- 12、真热假寒：真热假寒阳不伸，面色苍白手足冰。恶热烦渴喜冷饮，舌绛苔黄神不清。
- 13、真寒假热：身寒假热阳气虚，舌淡尿清便溏稀。真热口渴脉虚大，甘温除热好时机。
- 14、虚证：虚证形瘦无精神，心悸气短汗淋淋。阴虚可见五心热，阳虚面白肢不温。舌光无苔脉细弱，大便溏泻小便频。
- 15、实证：实证气郁精神狂，胁脘腹胀痰浊黄。便难里急尿涩痛，舌红苔厚脉弦长。
- 16、上实下虚：上实喘嗽壅胜痰，胸脘腹胀卧则难。下虚浮肿吸气少，形寒肢冷腰膝酸。
- 17、上虚下实：上虚心肺不足证，下实大肠湿热凝。心悸怔忡中气息短，里急后重脓血行。

里实表虚风热壅，郁在三焦表里中。腹满据按二便闭，发热汗出痛恶风。

18、里虚表实：里虚表实食欲减，便溏食后腹胀满。恶寒发热头身痛，素体阳虚又外感。

19、真实假虚：内有真实外假虚，体瘦神疲冷身肢。里急后重或症瘕，大实羸状补益疾。

20、真虚假实：真虚假实腹胀满，痛喜揉按而和缓。舌质胖嫩虚弦脉，反泻含冤重危险。

21、阴阳

阴证面白冷四肢，神疲乏力语声低。尿清便溏口不渴，舌淡苔白脉沉迟

阳证神旺语声粗，面目红赤呼吸粗。高热尿黄大便秘，舌红苔黄脉洪浮

阴虚内热颧唇红，盗汗少寐梦遗精。五心烦热脉细数，舌红无苔卧不宁。

阳虚外寒面唇白，自汗欲寐虚弱脉，身倦畏寒尿频数，阳痿带稀体无泽。

失血脱水成之阴，口干喜冷汗多粘。舌红干燥脉虚数，面色潮红畏热烦。

亡阳病变阳虚脱，手足厥冷汗出多。脉微欲绝舌淡润，渴喜热饮息微弱。

22、气虚：气虚五脏功能弱，呼吸气促语低微。身疲肢倦食纳少，心悸筋缓目发黑。头晕眼花腰酸痛，自汗脱肛内脏重。

23、气滞证：气滞主证胀闷痛，胀疼发作时重轻，窜痛暖气矢气减，兼证五脏各有型。腕闷纳呆肋胀满，咳喘胸憋腰脊痛。

24、气逆：气逆病本肺胃肝，咳嗽喘息肺逆先。呕恶暖气呃逆胃，肿逆昏厥头晕眩。

25、血虚证：面唇舌甲无光华，心悸失眠手足麻，经少衍期脉虚细，头眩乏力眼昏花。

26、血热证：身热夜甚烦不眠，目红鼻衄发疹斑。舌质红绛脉细数，月经先期崩漏连。

27、血瘀：肿胀刺痛有定点，日轻夜重面色暗。口唇舌质青紫暗，舌边尖部瘀点斑。口干嗽水不欲咽，肢体麻木或痉挛。脉沉细涩为要点，部位不同随政见。

28、气滞血瘀：气滞血瘀肝郁成，太息易怒肋胀痛。月经不调胁痞块，舌紫脉虚诊可凭。

29、气血两虚：气血两虚头晕眩，少气乏力懒语言。面白色淡脉细弱，自汗心悸兼失眠。

30、气虚失血：气虚失血属内伤，倦怠少气面萎黄。肌衄便血成崩漏，舌淡脉弱归脾汤

脏腑辨证歌诀

1 《肝气郁结》

肝气郁结疏肝散，抑郁胸闷太息短，肋肋胀刺两相兼，急躁易怒病在肝，经期不调乳胀痛，舌苔薄白脉沉弦。

2 《肝血虚证》

肝血虚证见雀目，头晕眼涩肢麻木，肋肋隐痛面无华，手足震颤难持物，行则肢摇立不稳，视物昏花足难步，甲枯舌淡脉弦细，草枣木瓜加四物。

3 《肝阴虚证》

肝阴虚证一贯煎，视物模糊两眼干，肋痛潮热或低热，盗汗唇燥口苦烦，舌红少津尿黄赤，便结咽干细数弦。

4 《肝胆湿热》

湿热之邪在肝胆，身目俱黄腹胀满，口苦肋痛带下黄，尿道灼痛尿黄短，纳呆舌腻脉数弦，龙胆茵陈用之痊。

5 《肝火上炎》

肝火上炎面目红，口苦咽干耳鸣聋，头痛眩晕烦易怒，肋肋灼痛耳流脓，舌红苔黄脉弦数，泻肝龙荟用之雄。

6 《肝阳上亢》

肝阳上亢头晕眩，耳聋耳鸣口咽干，失眠健忘肢麻震，目涩舌红脉急弦，麻震天麻钩藤饮，晕眩杞菊地黄丸。

7 《肝风内动总歌》

肝风内动分四种，肝阳热血阴虚风，眩晕欲仆兼抽搐，手足震颤为特征。

(1) 肝阳化风：

眩晕欲仆头胀痛，语謇肢颤头摇动，手足麻木履不正，卒然倒地人不醒，舌红白腻弦有力，镇肝熄风便有功。

(2) 热极生风:

热极生风手足抽，颈项强直目上勾，角弓反张牙关紧，高热神昏躁狂求，弦数有力舌红绛，羚羊安宫可解忧。

(3) 血虚生风:

血虚生风肢体麻，手足震颤面无华，眩晕耳鸣肉瞬动，肝血亏虚不荣甲，舌淡苔白脉弦细，阿胶鸡子最容恰。

(4) 阴虚生风:

阴虚生风两病源，外感热病阴液干，内伤久病肝阴虚，筋脉失养病势缓，外感卫气营血辨，内伤肝阴虚内观

8 《胆郁痰扰证》

胆郁痰扰卧不宁，痰热乘胆是病情，失眠眩晕且惊悸，口苦呕恶兼耳鸣，胸胁胀痛苔黄腻，黄连温胆最有灵。

(脉弦滑略数)

9 《胆热壅滞证》

大柴胡汤胆热壅，往来寒热便不通，尿黄口苦呕不止，两胁拘急并且疼，舌红苔黄脉弦数，少阳发热此方宗。

10 《肝胆虚烦不寐》

肝胆虚烦难入睡，视物昏花气力亏，易惊多梦口干苦，总由肝阴血气亏，舌淡苔白弦细数，酸枣仁汤可入寐。

11 《寒滞肝脉》

寒滞肝脉见寒疝，少腹冷痛牵睾丸，阴囊收缩得热缓，眇白唇青形肢寒，舌苔白滑脉迟弦，当

归四逆暖肝煎。

1 《心气虚心阳虚心阳虚脱》

心气心阳阳虚脱，心悸心慌自汗多，胸闷气短动尤甚，倦怠乏力共性和；面白舌淡脉虚弱，此是气虚养心瘥；

晄白憋闷形肢冷，阳虚保元起沉痾；大汗肢厥脉微绝，参附龙牡救阳脱。

2 《心血虚证、心阴虚证》

心血心阴亏虚证，心悸失眠与多梦，萎黄眩晕多健忘，此是血虚无热征，唇舌淡白脉细弱，四物龙牡朱砂等；

心阴虚证见心烦，颧赤潮热口咽干，舌红少津脉细数，补心朱砂安神丸。

3 心气阴两虚证，炙甘草汤生脉散；

心气血两虚证，补气养血八珍汤；

心阴阳两虚证，炙甘草汤补阴阳。

4 《心火亢盛证》

心火亢盛口舌疮，心烦失眠肤生疡，苔黄脉数舌红绛，小便赤涩移小肠，热移小肠导赤散，清心泻火泻心汤。

5 《痰火扰心证》

痰火扰心神志狂，轻者失眠笑无常，胡言乱语面目红，打人毁物力倍常，舌红黄腻脉滑数，礞石铁落温胆汤。

6 《痰迷心窍证》

痰迷心窍证属阴，情志不遂痰蒙心，神识痴呆情抑郁，胸闷痰多喉中鸣，脉滑舌淡苔白腻，开窍导痰定痫丸。

7 《心脉痹阻证》

心脉痹阻胸憋闷，痛引肩背左臂甚，心悸时痛如针刺，舌质紫暗与面唇，细涩结代苔多腻，薤白血府逐瘀寻。

8 《小肠气滞证》

小肠气滞腹痛急，痛引腰背腹胀气，矢气则舒疝牵阴，肠鸣止痛理气机，薄白沉弦或沉紧，天台乌药功效奇。

1 《脾气虚证》

纳少乏力脾气虚，气短懒言困四肢，面黄苍白舌质淡，脉弱参苓术草宜；食后腹胀便溏泻，脾不运化加半橘；

久泻久痢脱垂症，气虚下陷补中宜；出血诸疾脾失统，引血归脾功效奇。

2 《脾阳虚证脾胃虚寒证》

脾阳虚证阳气衰，胀满冷痛并纳呆，喜温喜按四肢冷。便溏水肿或白带，泄泻理中温阳法，水肿实脾利水来。

（舌淡胖，苔白或滑，脉沉细迟无力）

3 《寒湿困脾证》

寒湿困脾色晦暗，纳呆呕恶口中粘，脘腹痞闷大便溏，头身沉重体困倦，淡胖白腻脉濡缓，胃苓藿香平胃散。

4 《湿热蕴脾证脾胃湿热证》

面目发黄色如橘，脘腹胀满不思食，恶心呕吐厌油腻，口苦发热尿黄赤，大便不调脉濡数，茵陈甘露清利湿。

（皮肤发痒，身热起伏，汗出热不解，舌红苔黄腻，口苦口粘）

5 《胃阴虚证》

胃阴虚证脘灼痛，嘈杂似饥不欲食，干呕呃逆形体瘦，口燥咽干大便实，舌绛少津脉细数，滋阴益胃诸症辞。

6 《胃阳虚证胃虚寒证》

胃脘隐痛呕清水，喜温喜按面白苍，神疲乏力手足冷，脉弱无力舌淡光，温中补气补虚法，方用黄芪建中汤。

（得食痛减，舌淡苔白，食少脘痞，口不渴）

7 《胃阴阳两虚证》

阴阳两虚口咽干，手足心热凉指端，胃脘灼热隐痛缓，神疲乏力身畏寒，舌红少苔脉细弱，黄芪建中益胃联。

（胃脘隐痛，时作时止，纳少暖气，自汗盗汗）（或四君子汤合益胃汤.或理中汤合沙参麦冬汤）

8 《胃热亢盛证胃实热证胃火》

胃火实热见吞酸，喜冷嘈杂食不完，齿衄牙龈肿溃烂，口臭溲赤大便干，舌红黄燥脉滑数，清胃凉膈玉女煎。

（拒按）

9 《寒邪犯胃证胃实寒证胃寒》

胃寒冷痛在胃脘，遇寒加重得温减，痛势急剧形肢寒，痞胀呕恶吐后缓，苔白沉紧或脉弦，温胃散寒良附丸。

10 《胃腑血瘀证》

胃腑血瘀脘刺痛，不移拒按夜里重，吐血色暗柏油便，面色黧黑唇色暗，舌质紫暗脉细涩，丹参膈下失笑散。

（加：九香虫三七红花乳没生大黄刺猬皮）

11 《肝气犯胃肝气不和》

肝气犯胃脘胀满，疼痛连胁暖吞酸，嘈杂呃逆欲呕吐，舌苔薄黄脉象弦，情志郁闷烦易怒，左金沉香降气散。

12 《食滞胃脘伤食证》

食滞胃脘脘胀痛，暖腐吞酸厌食重，呕吐便臭如败卵，脘腹胀满疼拒按，舌苔厚腻脉弦滑，保和枳实导滞丸。

1 《肺气虚证》

咳喘无力肺气虚，体倦气短不足息，面白自汗易感冒，懒言气怯声音低，舌淡苔白脉无力，补肺汤可补肺气。

2 《肺阴虚证》

肺阴虚证咳痰少，潮热咳血咽干燥，颧红盗汗五心烦，形体消瘦午后潮，舌红少津脉细数，固金扶羸治虚劳。

3 《痰浊阻肺证》

痰浊阻肺嗽痰多，性粘色白易咯咳，气机升降痰浊阻，胸闷气短难平卧，痰鸣脉滑苔白腻，痰浊二陈三子瘥。

4 《风寒束肺证》

风寒束肺止嗽散，咳嗽发热微恶寒，舌苔薄白脉浮紧，鼻塞流涕白稀痰。

5 《寒邪客肺证》

寒邪客肺咳嗽喘，痰稀色白形肢寒，咳喘突发伴寒象，病程长而风寒短，舌淡苔白脉迟缓，苓甘五味化寒痰。

6 《水寒射肺证饮停于肺》

咳嗽喘息痰沫多，渴不多饮难平卧，小便不利或不渴，触寒身疼恶寒做，舌苔白滑脉弦紧，温肺化饮青龙瘥。

7 《风热犯肺证》

风热犯肺痰黄稠，咳嗽口渴痛咽喉，微恶风寒身发热，目赤鼻塞浊涕流，尖红苔黄脉浮数，轻

重桑菊银翘求。

8 《热邪壅肺》

咳嗽痰黄肺热壅，气喘息粗鼻扇动，咳吐脓血溲便结，壮热烦渴或胸痛，舌红黄腻脉滑数，清泻痰热平喘法，

桑白皮汤清肺热，肺痈苇茎桔梗合。（清肺热用麻杏石甘汤也可）

9 《燥邪犯肺》

燥邪犯肺燥证俱，燥少粘连咳不易，干咳无痰鼻咽干，胸痛咳血身热寒，脉数舌苔白或黄，润肺清燥救肺汤。

10 《大肠液亏证》

大肠液亏便燥结，阴亏热病伤津液，咽干口臭兼头晕，状如羊粪难以解，舌红少津脉细涩，麻仁润肠病可截。

（麻子仁丸润肠丸）

11 《大肠结热证》

便秘身热结大肠，痞满燥实口舌疮，潮热谵语反恶热，手足汗出或发狂，焦黄芒刺脉沉实，大承气汤燥结荡。

（腹满硬痛拒按，大便硬秘或下利清水）

12 《大肠湿热证》

大肠湿热便脓血，赤白粘冻黄水泄，里急后重溲便赤，腹痛口渴肛灼热，舌红黄腻脉滑数，痢芍泄翁清湿热。

（芍药汤白头翁汤）

13 《湿阻大肠》

泄泻腹胀肠湿阻，腹痛纳呆肠漉漉，湿注尿少口不渴，湿停胃逆恶心吐，舌苔白腻脉濡缓，胃苓藿香正气散。

14 《肠痈脉证》

肠痈右少腹痛剧，湿热积滞血凝聚，拒按灼热身发热，尿黄短赤身蜷卧，舌红苔黄脉弦数，大黄牡丹泄瘀热。

1 《肾阴虚证》

肾阴虚证腰膝酸，眩晕耳鸣五心烦，颧红盗汗口咽干，形体消瘦难入眠，舌红少苔脉细数，六味知柏左归丸。

（齿摇发落，遗精早泄，女子崩漏或经闭不孕，杞菊地黄丸大补阴丸二至丸）

2 《肾阳虚证》

肾阳虚证肢畏寒，精神萎靡腰膝酸，痿泄宫寒夜多尿，晄白耳鸣头晕眩，脉沉尺弱舌白淡，金匮肾气右归丸。

（舌淡胖，脉沉细迟或微细）

3 《肾阴阳两虚证》

腰膝酸软形肢寒，自觉内热头晕眩，乏力耳鸣咽干燥，不孕不育饮热兼，舌胖苔薄脉细弱，左归丸合右归丸。

4 《肾精不足证》

肾精不足发育缓，成人早衰性能减，精少经闭不孕育，身矮智低骨骼软，脉细无力舌瘦瘪，添精河车左归丸。

5 《肾气不固》

肾气不固见遗精，早泄夜尿带下清，遗尿尿频胎滑动，腰膝酸软或耳鸣，面白舌淡脉沉弱，桑螵补元煎秘精。

（桑螵蛸散大补元煎秘精丸）

6 《肾不纳气》

肾不纳气见气短，呼多吸少动则喘，神疲自汗腰膝酸，偏阴偏阳两症参，阳虚参蛤肾气丸，阴

虚生脉六味丸。

（偏阳虚自汗声低，面青肢冷，舌淡苔白，脉虚浮无根；偏阴虚面赤心烦口咽干，舌红少苔脉细数）

7《肾虚水泛》

肾虚水泛面白苍，身肿尿少腹满胀，腰酸形寒肿没指，咳喘心悸舌淡胖，脉沉细迟苔白滑，温阳利水真武汤。

8《膀胱虚寒证》

膀胱虚寒缩泉丸，眇白腰酸形肢寒，舌胖白润沉弱迟，遗尿尿频夜尿痊。

9《膀胱湿热证》

膀胱湿热尿涩短，尿频尿急痛不减，排尿灼热见砂石，尿血发热膀胱炎，舌红黄腻脉滑数，清热八正石苇散。

（湿热可致腰痛，清热利水通淋方用八正散；尿有砂石为主症者方用石苇散）

10《膀胱湿浊证》

膀胱湿浊尿白浊，如脂如膏排尿涩，舌淡苔逆脉细数，萆泻六味真不错。（萆泻分清饮六味地黄丸）

血府逐瘀汤证诀

头痛胸疼药无效，饮水即呛冒急躁，胸不任物或任物，天亮汗出呃声高，干呕晚发一阵烧，心跳心忙肝气病，

唇青舌白脉细涩，血府逐瘀诸症消。

气证（气滞气逆气虚气陷气脱）

气滞四磨加四逆，气逆五磨加四七，气虚本为四君子，气陷补中能升提，气脱四味回阳饮，加入参附龙牡剂。

血证（出血血瘀血虚）

出血槐花咳血方，小蓟饮子黄土汤，瘀血血府逐瘀汤，桃红四物皆可尝，血虚养荣兼四物，当

归补血简便方。

津液

津亏口渴便秘结，沙参麦冬共增液，津液积聚痰与饮，二陈五皮治各别。

伤寒六经辨证汤证诀

六经太阳属麻黄，中风有汗桂枝汤，阳明经证使白虎，腑实日晡承气汤，少阳宜和小柴胡，太阴入脾理中乡，

少阴阳虚四逆暖，阴虚阿胶鸡子黄，厥阴乌梅安蛔方。

温病汤证诀（卫气营血）

卫分银翘用辛凉，入气渴烦白虎挡，肺热壅盛为麻杏，腑实宜攻承气汤，热扰胸膈栀子豉，入胆蒿芩入少阳，

入营清营为转气，入血犀角兼地黄。

三焦辨证汤证诀

上焦入卫桑菊使，肺热银翘和麻杏，邪陷心包厥神昏，清宫送服安宫治，热入中焦白虎清，热结腑实承气攻，

湿热中焦热不扬，雷氏芳香化湿证，下焦伤肾劫真阴，复脉加减可回春，虚风内动多震颤，大定风珠是福音。

阴阳

阳盛清热使白虎，阴盛理中四逆阻，阳虚八味地黄丸，知柏地黄治阴虚，阴盛格阳假热象，四逆白通急煎服，

阳盛格阴四肢逆，承气荡热须急图，亡阳大汗参附暖，亡阴独参饮自苏。

表里

表寒荆防为败毒，表热银翘脉数浮，表虚桂枝能解肌，表寒麻黄恶寒除，里寒附子理中汤，里热口苦用白虎，

里虚十全可大补，表里俱病喘汗出，葛根芩连把病驱，里实承气能通腑，半表半里小柴胡。

寒热

实寒腹冷用良附，虚寒理中四逆扶，实热白虎或承气，大补阴丸虚热服。

虚实

气虚扶正用四君，血虚补血四物寻，虚实夹杂降气汤，真虚假实香砂君。

