



收敛止血

棕榈炭

白及—消肿生肌

仙鹤草-止痢，截疟，补虚

血余炭—化瘀利尿

1.肺胃出血? 1.白及

2.手足皲裂 2.白及

3.脱力劳伤? 3.仙鹤草

4.消肿生肌 4.白及

5.补虚 5.仙鹤草

6.化瘀利尿 6.血余炭

7.止痢截疟 7.仙鹤草



止血药

凉血止血 散瘀解毒消痈

适宜下焦血热出血

兼有清热之功

化瘀止血 消肿定痛



凉血，调经

通淋?理气止痛?

收敛止血 肺胃出血首选

补虚

化瘀利尿

温经止血 散寒调经，祛湿止痒

温中止痛

3. 活血化瘀药

破血行气止痛 三棱、莪术—消积

姜黄—通经

活血行气止痛 川穹:祛风

元胡

郁金:解郁，凉血清心，利胆退黄

定痛，消肿生肌 乳香:活血

没药:散瘀

活血止痛 五灵脂:化瘀止血

骨碎补:补肾强骨，外用消风祛斑





活血调经

丹参:祛瘀止痛, 凉血消痈除烦安神

益母草:利水消肿(泽兰), 清热解毒

牛膝:利水通淋, 引火(血)下行,补肝肾, 强筋骨

桃仁:润肠通便, 止咳平喘

红花:祛瘀止痛

鸡血藤:补血, 舒筋活络

1.破血行气, 消积止痛

1.三棱、莪术

2.破血行气, 通经止痛

2.姜黄

3.破血通经, 逐瘀消瘕

3.水蛭

4.下乳、排脓+搜风通络

4.穿山甲

5.敛疮生肌

5.血竭

6.补肾强骨, 外用消风祛斑

6.骨碎补

7.活血补血

7.鸡血藤

8.引药下行+补肝肾

8.牛膝

9.清热解毒

9.益母草

10.除烦安神

10.丹参





- | | |
|---------------|-------------|
| 11.润肠通便 | 11.桃仁 |
| 12.血中气药 | 12.川芎 |
| 13.行血中气滞，气中血滞 | 13.元胡 |
| 14.消肿生肌 | 14.乳香，没药，白及 |
| 15.倒经?痰热癫狂的配伍 | 15.郁金郁金+菖蒲 |

5.化痰止咳平喘药

姜半夏——降逆止呕

法半夏——燥湿

半夏曲——化痰消食

竹沥半夏——清化痰热



温化寒痰

燥湿化痰 **降逆止呕**，消痞散结:半夏(外用:消肿止痛)

祛风止痉，天南星(外用:消肿散结)

温肺豁痰 芥子:**利气散结**，通络止痛。

降气 降气祛痰止咳——白前

降气消痰，行水止呕——旋复花



- | | |
|------------|----------|
| 1.燥湿化痰 | 1.半夏、天南星 |
| 2.降气祛痰 | 2.白前 |
| 3.降气消痰 | 3.旋覆花 |
| 4.温肺豁痰 | 4.芥子 |
| 5.消痞散结 | 5.半夏 |
| 6.祛风止痉 | 6.天南星 |
| 7.脏腑湿痰 | 7.半夏 |
| 8.经络风痰 | 8.天南星 |
| 9.皮里膜外之痰 | 9.芥子 |
| 10.悬饮，阴疽流注 | 10.芥子 |
| 11.降肺胃气逆 | 11.旋覆花 |



清热化痰，止咳，散结消痈 浙贝:解毒

川贝:润肺

海蛤壳:清热化痰，软坚散结，制酸止痛，外用收湿敛疮

海藻、昆布:消痰，软坚散结，利水消肿

清热化痰 川贝、浙贝



金英杰医学®
JINYINGJIE.COM

高端班

竹茹--除烦止呕

海蛤壳-软坚散结、制酸止痛

清热豁痰 竹沥-定惊利窍

天竺黄-凉心定惊

清热涤痰 瓜蒌-宽胸散结，润燥滑肠

宣肺祛痰，利咽排脓 桔梗

消痰软坚散结，利水消肿 海藻、昆布

止咳平喘药

降气止咳平喘，润肠通便 苦杏仁;有小毒，婴儿?

紫苏子:化痰

润肺下气止咳 百部:杀虫灭虱

紫菀:化痰

款冬花:化痰

清肺止咳枇杷叶:降逆止呕

泻肺平喘，利水消肿 桑白皮:偏泻肺热

葶苈子:偏泻水饮痰涎

敛肺定喘，止带缩尿:白果

宣肺——桔梗





温肺——芥子

纳气平喘

沉香:行气止痛, 温中止呕

磁石:镇惊安神, 平肝潜阳, 聪耳明目

补骨脂

6.安神药

镇惊安神

平肝潜阳——磁石:纳气平喘, 聪耳明目

龙骨

活血散瘀, 利尿通淋——琥珀

清心, 解毒+明目——朱砂

- | | |
|--------|-------|
| 1.镇惊安神 | 1.四个 |
| 2.养心安神 | 2.柏子仁 |
| 3.养血安神 | 3.首乌藤 |
| 4.解郁安神 | 4.合欢皮 |





- | | |
|---------------|---------|
| 5. 宁心安神 | 5. 酸枣仁 |
| 6. 交通心肾 | 6. 远志 |
| 7. 养心益肝 | 7. 酸枣仁 |
| 8. 祛风通络 | 8. 首乌藤 |
| 9. 敛汗，生津 | 9. 酸枣仁 |
| 10. 止汗，润肠通便 | 10. 柏子仁 |
| 11. 心火亢盛的失眠 | 11. 朱砂 |
| 12. 情志不遂的失眠 | 12. 合欢皮 |
| 13. 心肝阴血亏虚的失眠 | 13. 酸枣仁 |
| 14. 心肾不交的失眠 | 14. 远志 |

7. 平肝熄风药

平肝潜阳 石决明+清肝明目

珍珠母+明目退翳，安神定惊

赭石+重镇降逆，凉血止血

潜阳补阴 牡蛎+重镇安神，软坚散结，收涩，制酸止痛

平肝安神 罗布麻+清热，利水

平肝解郁 蒺藜+活血祛风，明目止痒

凉肝镇肝要药 石决明





金英杰医学®
JINYINGJIE.COM

高端班

胃痛泛酸

牡蛎

含砷

赭石

肺胃气逆，气火上逆 赭石(重镇降逆)

息风止痉

解毒——羚羊角:清肝明目，散血

牛黄:清心豁痰，开窍醒神

平抑肝阳，祛风通络——天麻

清热平肝——钩藤

1.散血解毒 1.羚羊角

2.清心豁痰 2.牛黄

3.润肤祛斑 3.珍珠

4.平喘，利尿 4.地龙

5.攻毒散结 5.全蝎、蜈蚣

6.化痰散结 6.僵蚕

7.清热平肝 7.钩藤

8.清热解毒 8.牛黄

9.清肝明目 9.羚羊角





10.风湿痹痛 10.天麻

11.风热外感，头痛目赤 11.钩藤

8.开窍药

开窍醒神——止痛——活血通经，消肿止痛——麝香，0.03-0.1g

清热止痛——冰片0.15-0.3g

辟秽——苏合香0.3-1g

化湿开胃，豁痰，益志——石菖蒲

9.补虚药

补气 + 生津

1.人参:大补元气，补脾益肺，复脉固脱，

生津养血，安神益智

3.党参:健脾益肺，养血生津。

可与解表药或攻里药同用，以扶正祛邪。

2.西洋参:补气养阴，清热生津

另煎，3-6克

4. 太子参:益气健脾，生津润肺





金英杰医学®
JINYINGJIE.COM

高端班

清热药 苦参:清热燥湿, 杀虫, 利尿

玄参:清热凉血, 泻火解毒, 滋阴

活血祛瘀药: 丹参:活血调经, 祛瘀止痛, 凉血消痈, 除烦安神

补益药

补气药——人参、党参、西洋参、太子参

补阴药——南沙参、北沙参

燥湿健脾 苍术:祛风散寒, 明目

白术:益气, 利水, 止汗, 安胎

- | | |
|--------|----------|
| 1.复脉固脱 | 1.人参 |
| 2.养血生津 | 2.人参, 党参 |
| 3.养血安神 | 3.大枣 |
| 4.补气养阴 | 4.西洋参 |
| 5.补气升阳 | 5.黄芪 |
| 6.燥湿利水 | 6.白术 |
| 7.利水消肿 | 7.黄芪 |
| 8.祛痰止咳 | 8.甘草 |
| 9.和中消暑 | 9.白扁豆 |





- | | |
|------------|--------|
| 10.润燥，生肌敛疮 | 10.蜂蜜 |
| 11.止汗，安胎 | 11.白术 |
| 12.补肾涩精 | 12.山药 |
| 13.清热生津 | 13.西洋参 |

- | | |
|-----------------------|------------------|
| 1.补肾阳+润肠通便: ? | 1.肉苁蓉、锁阳 |
| 2.补肾阳+祛风湿? | 2.仙茅、仙灵脾、巴戟天 |
| 3.补肝肾，强筋骨+安胎? | 3.杜仲 |
| 4.补肝肾，强筋骨+ 止崩漏 | 4.续断 |
| 5.温脾止泻? | 5.补骨脂、益智仁 |
| 6.补肾益肺? | 6.冬虫夏草、蛤蚧 |
| 7.气血阴阳? | 7.紫河车 |
| 8.补肾，固精缩尿，明目? | 8.菟丝子、沙苑子 |
| 9.消风祛斑(白癜风) | 9.补骨脂，菟丝子，骨碎补 |
| 10.平补阴阳 | 10.菟丝子 |
| 11.调冲任 | 11.鹿茸 |
| 12.鹿茸剂量 | 12.冲服1-2g.从小剂量开始 |
| 13.暖肾，摄唾 | 13.益智仁 |



14.养肝明目

14.沙苑子

1. 补血+活血——当归
2. +止血——阿胶
3. +滋阴——熟地、阿胶
4. +敛阴——白芍
5. 补益心脾——龙眼肉
6. 乌须发——何首乌
7. 平抑肝阳——白芍
8. 养血安神——龙眼肉
9. 化浊降脂——何首乌+山楂
10. 柔肝止痛——白芍
11. 全当归——和血
12. 思劳过度，劳伤心脾——龙眼肉
13. 填精益髓——熟地
14. 常与陈皮、砂仁配伍——熟地

滋补肝肾——益精明目——枸杞子





凉血止血—墨旱莲

明目乌发—女贞子

滋阴药

- | | |
|---------|-------|
| 1.补气，化痰 | 1.南沙参 |
| 2.清心安神 | 2.百合 |
| 3.养血补心 | 3.龟甲 |
| 4.润肺清心 | 4.麦冬 |
| 5.凉血止血 | 5.墨旱莲 |
| 6.固经止崩 | 6.龟甲 |
| 7.软坚散结 | 7.鳖甲 |
| 8.明目乌发 | 8.女贞子 |

10.收涩药

涩肠+敛肺 乌梅——生津、安蛔

五倍子——降火、敛汗止血、收湿敛疮

诃子——降火利咽

涩肠 肉豆蔻——温中行气





赤石脂——止血、生肌敛疮

收敛固涩 五味子——益气生津、补肾宁心

制酸止痛

牡蛎 生用:潜阳补阴, 重镇安神, 软坚散结

煅用:收敛固涩, 制酸止痛

海蛤壳 清热化痰, 软坚散结, 制酸止痛, 外用:收湿敛疮

海螵蛸 涩精止带, 收敛止血, 制酸止痛, 收湿敛疮

安神

1. **镇惊**安神 1.朱砂, 磁石, 龙骨, 琥珀

2. **重镇**安神 2.牡蛎

3. **安神定惊** 3.珍珠+珍珠母

4. **养心**安神 4.柏子仁+莲子

5. **宁心**安神 5.酸枣仁

6. **清心**安神 6.百合

7. **养血**安神 7.首乌藤+大枣+龙眼肉

8. **解郁**安神 8.合欢皮

9. **除烦**安神 9.丹参





10.平肝安神 10.罗布麻

11.交通心肾 11.远志

12.养心益肝 12.酸枣仁

1.大汗不止，体虚欲脱 1.山茱萸

2.心肾不交的失眠 2.莲子

3.平补阴阳要药 3.山茱萸

4.固崩止带 4.金樱子

5.制酸止痛 5.海螵蛸

6.养心安神 6.莲子

7.除湿止带 7.芡实

8.清热燥湿 8.椿皮

9.收敛固脱 9.山茱萸

一、解暑

1.青蒿:

清透虚热，凉血除蒸，解暑，截疟

2.藿香:芳香化湿，发表解暑，和中止呕

3.佩兰:芳香化湿，发表解暑，醒脾开胃





4.滑石:利尿通淋，清解暑热，收湿敛疮

5,冬瓜皮:利水消肿，清热解暑

6.白扁豆:健脾化湿，和中消暑

二、透疹

1.荆芥

2.薄荷 牛蒡子 蝉蜕

3.升麻 葛根

4.紫草

三、截疟

1.青蒿:清透虚热，凉血除蒸，解暑，截疟

2.草果:燥湿温中，除痰截疟。

3.槟榔:杀虫消积，行气，利水，截疟。

4.仙鹤草:收敛止血，止痢，截疟，补虚。

5.生首乌:解毒，截疟，消痈，润肠通便

6.雄黄:解毒，杀虫，祛痰截疟

7.砒石:外用攻毒杀虫，蚀疮去腐;内服祛痰平喘，截疟。

8.鸦胆子:清热解毒，止痢，截疟，腐蚀赘疣。



四、安胎

- 1.紫苏、砂仁 1.行气
- 2.黄芩 2.清热
- 3.白术 3.补气
- 4.杜仲，菟丝子、桑寄生 4.补肝肾
- 5.安胎元 5.桑寄生

五、特殊功效

- 1.平冲降逆 桂枝
- 2.腐蚀赘疣 鸦胆子
- 3.除疳热 银柴胡 胡黄连
- 4.消骨鲠 威灵仙
- 5.引火归元 肉桂
- 6.峻下冷积 巴豆
- 7.强腰膝 狗脊
- 8.醒脾开胃 佩兰
- 9.复脉固脱 人参
- 10.收敛固脱 山茱萸





金英杰医学®
JINYINGJIE.COM

高端班

- 1.暖肾摄唾 益智仁
- 2.聪耳明目 磁石
- 3.生发乌发 侧柏叶
- 4.乌须明目 女贞子
- 5.乌须发 制首乌
- 6.安蛔 乌梅
- 7.纳气平喘 磁石沉香补骨脂蛤蚧
- 8.寒疝腹痛，睾丸偏坠胀痛 小茴香
- 9.手足皲裂，肛裂 白芨
- 10.脱力劳伤 仙鹤草

- 1.利湿祛浊 萆薢
- 2.目珠夜痛 夏枯草
- 3.夜盲症 苍术
- 4.冷积便秘 巴豆
- 5.虚冷便秘 硫磺
- 6.解酒毒 葛根
- 7.解鱼蟹毒 紫苏，生姜





金英杰医学®
JINYINGJIE.COM

高端班

8.补火助阳 3个

9.化浊降脂 山楂，何首乌

10.调冲任 鹿茸

补火助阳

附子:散寒止痛、回阳救逆

肉桂:散寒止痛、温经通脉、引火归元

硫磺:外用--解毒杀虫止痒，

内服--补火助阳通便

1.杀虫灭虱 1.百部

2.倒经 2.郁金

3.烫伤要药 3.地榆

4.忌饮热茶 4.使君子

5.不入煎剂 5.雷丸

6.心动悸，脉结代 6.甘草

7.血虚脏燥 7.大枣(养血安神)

8.止崩漏，续折伤 8.续断

9.益精填髓 9.熟地





10.润燥滑肠

10.瓜蒌

11.搜风通络

11.穿山甲

下乳

木通:利尿通淋, 通经下乳, 清心除烦

通草:清热利尿, 通气下乳。

穿山甲:活血消癥, 通经下乳, 消肿排脓, 搜风通络

漏芦:清热解毒, 消痈下乳, 疏筋通脉

1.脏腑湿痰

1.半夏

2.经络风痰

2.天南星

3.皮里膜外之痰

3.芥子

4.心脾两虚

4.龙眼肉(补益心脾)

5.夜盲症

5.苍术





金英杰医学®
JINYINGJIE.COM

高端班

