

2021 中医执业 医师资格考试

核心考点精学

直播笔记

-----金英杰直播学员**专属**--

SIFER

部

單記的會:

中西州492

透開発生:

王建育物学型

上開始級:

主韓直播源-核心精神阶段

上面的设

2021年2月23日 19:00



上课理解

全英五直護学院 专属内部資料



- 学霸笔记
- 课后总结
- 考点梳理
- 查缺补漏

金英杰直播 智慧学习"医"学就会



中医专业

中医内科学 2

直播笔记

整理教辅:白芷

2021年2月23日

五、肺痈

- 1. 肺叶生疮, 形成脓疡的一种病证, 属内痈之一
- 2. 以咳嗽、胸痛、发热、咯吐腥臭浊痰,甚则脓血相兼为主要特征。
- 3. 肺痈之病名首见于《金匮要略》,认为其未成脓时,治以泻肺去壅,用孝苏大枣泻肺汤;已成脓者,治以排脓解毒,用桔梗汤
- 4. 唐·孙思邈《备急千金要方》创用<mark>苇茎汤以清热</mark>排脓、活血消痈,成为后世治 疗本病之要
- 5、成痈化脓的病理基础, 主要在于血瘀
- 6、病因: 感受风热, 痰热素盛

病机: 邪热蕴肺, 热壅血瘀成痈, 血败肉腐而化脓

- 7. 验痰、验口味。可见舌下生细粒。慢性患者可见杵状指
- 8. 分期辨证: ?期是病情转归的关键点

发热?--恶寒发热?壮热?

分期	病机特点	证候特点	兼证	方剂
初期	风热外袭	咳嗽,胸痛,咯白色黏痰, 痰量日渐增多,	风热表证	银翘散
✓成痈期	热毒蕴肺	咳吐浊痰,呈黄绿色,自觉 喉间有腥味	里实热证	千金苇茎汤 合如金解毒散
✓溃脓期	热壅血瘀	大量脓痰或如米粥, 或痰血 相兼, 腥臭异常, 有时咯血	里实热证	加味桔梗汤
恢复期	邪毒渐去 气阴耗伤	咳嗽减轻,咯吐脓痰渐少, 臭味亦淡,痰液转为清稀, 精神渐振,食纳好转	气阴两虚	沙参清肺汤 或桔梗杏仁煎

成痈期治则:清肺解毒,化瘀消痈

溃后声音清朗,脓血稀而渐少,腥臭味转淡,饮食知味,身体不热,脉象缓滑,则病情向愈,--顺证

溃后音嗄无力,脓血如败卤,腥臭异常,气喘鼻扇,胸痛,饮食少进,身热不退, 爪甲青紫带弯,脉短涩或弦急,为肺叶腐败之恶候。---逆证

- 1. 成痈化脓的病理基础, 主要在于? 血瘀
- 2. 验痰法?验口味?
- 3. 壮热?时时振寒?--成痈期
- 4. 大量脓痰?--溃脓期
- 5. 恶寒发热, 白黏痰日渐增多?--初期
- 6. 咳吐浊痰, 呈黄绿色?--成痈期
- 7. 痰如米粥?--溃脓期
- 8. 自觉喉间有腥味?腥臭异常?
- 9. 关键期?--溃脓期

六、肺痨

- 1. 正气虚弱, 感染痨虫
 - 咳嗽、咯血、潮热、盗汗、形体逐渐消瘦

具有传染性的慢性虚弱性疾患。

2. 葛可久《十药神书》收载十方,为我国现存的第一部治疗肺痨专著。

《医学正传》确立杀虫与补虚的两大治疗原则。

3、病理因素: 痨虫

基本病机:虚体虫侵,阴虚火旺

4、治则: 补虚培元和治痨杀虫

治疗禁忌: 忌苦寒太过伤阴败胃

5、与虚劳、肺萎鉴别

A	传染性	病位	病理
肺痨	传染性	肺	阴虚
虚劳	无	五脏并重,以 肾为主	气血阴阳俱虚

6. 肺阴亏虚--阴虚火旺--气阴两虚--阴阳两虚

证型	主症	次症	舌脉 🅞	全英旗医学
肺阴 亏损	咳声短促,痰少或带血丝 ,色鲜红,少量盗汗	胸部隐痛+阴虚	舌边尖红,苔 薄白,脉细数	月华丸
虚火灼肺	咳呛气急, <mark>时时</mark> 咯血,血 色鲜红,潮热,盗汗量多	心烦失眠,性急易 怒日 <mark>渐消瘦</mark> ;遗精 ;月经不调;	舌干红,苔薄 黄而剥 脉细数	百合固金汤 合秦艽鳖甲 散
气阴 耗伤	咳嗽无力,气短声低,痰 清稀色白,量较多, 偶或夹 血或咯血,血色淡红, 潮热	怕风、畏冷、神倦 、自汗、盗汗	舌质淡红 脉细数	保真汤 参苓白术散
阴阳两虚	咳逆喘息,面浮肢肿,唇 紫;自汗、盗汗; 五更泄泻 ? 畏寒身冷? 遗精滑泄	大 <mark>肉尽脱</mark> ,男子滑 精、阳痿,女子经 少、经闭	舌质光淡隐紫 少津,脉微细 而数或虚大无 力	补天大造丸

击鹿

1 主症?

1. 咳嗽、咯血、潮热、盗汗、消瘦

- 2. 病理性质?
- 2. 阴虚火旺
- 3. 外因?病理因素?
- 3. 痨虫

4. 治则

- 4. 补虚培元, 治旁杀虫
- 5. 首部肺旁专著?
- 5. 十药神书
- 6. 血丝?少量盗汗?
- 6. 肺阴亏损--月华丸

- 7. 时时咯血?盗汗量多? 7. 虚火灼肺--百合固金汤合秦尤鳖甲散
- 8. 咳嗽无力?自汗盗汗?五更泄泻? 8. 气阴两虚--保真汤、参苓白术散; 畏寒身冷?遗精滑泄? 阴阳两虚--补天大造丸
- 9.日渐消瘦?大肉尽脱?

9.虚火灼肺、阴阳两虚

肺胀

- 1. 多种慢性肺系疾病反复发作,迁延不愈,导致肺气胀满不能敛降的一种病症。
- 2.慢阻肺
- 3.病理因素:痰浊、水饮、与瘀血互结 4.慢性病史+诱因+症状

七、肺胀

- 1. 多种慢性肺系疾病反复发作, 迁延不愈, 导致肺气胀满不能敛降的一种病症。
- 2. 慢阻肺
- 3. 病理因素:痰浊、水饮、与瘀血互结
- 4. 慢性病史+诱因+症状
- 5. 典型症状: 胸部膨满、喘息、咳嗽、痰多
- 6. 胸部膨满
- 肺胀病变首先在肺,继则影响脾、肾,后期病及于心
- 严重者可出现神昏、痉厥、出血、喘脱等危重证候
- 外寒里饮、痰浊壅肺、痰热郁肺、 痰蒙神窍、阳虚水泛、肺肾气虚

胸部膨满

1.+痰白稀量多,呈泡沫状,恶寒,无汗,头痛,苔白滑,脉浮紧--外寒里饮----小青龙汤

- 2.+咳嗽痰多,色白黏腻或呈泡沫,畏风易汗,肮痞纳少,倦怠乏力,苔薄腻或浊腻,脉小滑--<mark>痰浊壅肺--化痰降</mark>气,健脾益肺--苏子降气汤合三子养亲汤
- 3.+痰黄稠、发热、渴、尿赤便干-<mark>痰热郁肺--</mark>清肺化痰、降逆平喘--越婢加半夏 汤或桑白皮汤
- 4.+神志恍惚, 儋妄, 撮空理线, 嗜睡, 昏迷--痰蒙神窍--涤痰汤
- 5.+痰清稀,心悸,浮肿,尿少,怕冷,面唇青紫,舌苔白滑-阳虚水泛--温肾健脾,化饮利水--真武汤合五苓散
- 6.+呼吸浅短,声低气怯,张口抬肩,倚息不能平卧,腰膝酸软,小便清长-<mark>肺肾气虚--补肺纳肾,降气平喘--平喘</mark>固本汤合补肺汤

肺胀

- 1. 痰白稀量多, 恶寒, 无汗, 头痛- 1
- 2.咳嗽痰多,色白黏腻---
- 3.痰黄稠、发热、渴、尿赤便干--
- 4.儋妄, 撮空理线, 嗜睡, 昏迷-
- 5.痰清稀,浮肿,怕冷--
- 6.呼吸浅短,声低气怯,腰膝酸软--

- 1.外寒里饮---小青龙汤
- 2. 痰浊壅肺---苏子降气汤合三子养亲汤
- 3.痰热郁肺--越婢加半夏汤或桑白皮
- 4.痰蒙神窍--涤痰汤
- 5.阳虚水泛----真武汤合五苓散
- 6.肺肾气虚----平喘固本汤合补肺汤

八、肺痿

- 1.以反复咳吐浊唾涎沫、气短为主证
- 2 病机:肺脏虚损,津气大伤,肺叶枯萎。病位在肺,与脾胃肾有关

3.治则: 补肺生津。重视调理--脾肾

4.虚热肺痿: 热灼肺津---麦门冬汤合清燥救肺汤

5.虚寒肺痿: 气不化津, 肺失潘养, 肺叶萎弱 ---甘草干姜汤或生姜甘草汤

√咳吐浊唾涎沫, 其质较黏稠?+阴虚症状

√咯吐涎沫, 其质清稀量多?+虚寒症状

第二单元 心系病证

- 一、心悸
- 二、胸痹
- 三、心衰(助理不考)
- 四、不寐
- 一、心悸
- 1. 自觉心中悸动、惊惕不安、甚则不能自主的一种病证
- 2. 病名首见于《金匮要略》《伤寒论》,炙甘草汤
- 3.《丹溪心法》又提出了"<mark>责之虚与痰</mark>"的理论,认为血虚与痰火是证忡致病的根本原因。
- 4. 本虚标实证,其本为心气不足,心阳虚衰,阴血亏虚。其标有气滞、血瘀、 痰浊、水饮等--虚、痰、瘀
- 5. 病机: 气血阴阳亏损, 心失所养;邪扰心神, 心神不宁
- 6. 病位: 心,与肝脾肾肺四脏相关
- 7. 常由情志刺激,惊恐、紧张、劳倦、饮酒、饱食等因素而诱发。

• 病因病机阐述:

		N.		
5	诱因	病情	特点	病证
惊悸	有	轻	阵发	实证居多
怔忡	无	重	持续	所属虚证

- . 惊悸: 外有所触,时作时止。实证居多。病情较轻,全身情况较好,病势浅而短暂。
- . 怔忡: 本无所惊, 心中自动, 持续发作。病情较重, 全身情况较差, 病势深重。 虚证

证型	主症	次症	舌脉	方药
心虚胆怯	心悸,善惊易 恐坐卧不安,	多梦易醒,恶闻 声响,食少纳呆	苔薄白,脉 细数或细弦	安神定志丸
心血不足	心悸气短,失眠 多梦	血虚-面色无华 脾气虚-乏力纳呆	舌淡红 脉细弱	归脾汤
阴虚火旺	心悸易惊,心 烦失眠,头晕目 眩	耳鸣腰酸,头晕 目眩,急躁易怒	舌红少津 脉细数	天王补心丹 合朱砂安神丸
心阳不振	心悸不安, 动则 尤甚,	阳虚-面色苍白形 寒肢冷	舌淡苔白, 脉象虚弱或 沉细无力	桂甘龙牡汤 合参附汤

实证

证型	主症	次症	舌脉	方药
水饮凌心	心悸,胸闷痞满, 下肢浮肿小便短少	脾肾阳虚	舌淡胖,苔白 滑,脉象弦滑 或沉细而滑	苓桂术甘汤
瘀阻心脉	心悸+心痛时作,痛 如针刺	瘀血表现	瘀血舌脉	桃仁红花煎
痰火扰心	心悸时作时止,受 惊易作,失眠多梦	痰热	舌红苔黄腻 脉弦滑	黄连温胆汤

1. 心虚胆怯: 善惊易恐、坐卧不安, 恶闻声响, --安神定志丸

2.心血不足: 面色无华, 乏力纳呆 --归脾汤

3. 阴虚火旺: 舌红少津、脉细数 --天王补心丹合朱砂安神丸

4. 心阳不振: 面色苍白、形寒肢冷 --桂甘龙牡汤合参附汤

5. 水饮凌心: 浮肿、小便短少 --苓桂术甘汤

6. 瘀阻心脉: 心痛、刺痛、舌脉 --桃仁红花煎

7. 痰火扰心: 受惊易作, 苔黄腻、脉弦滑 --黄连温胆汤

四、不寐

- 1. 睡眠时间、深度的不足,轻者入睡困难,或寐而不酣,时寐时醒,或醒后不能再寐,重则彻夜不寐。
- 2. 张仲景提出"虚劳虚烦不得眠,酸枣仁汤主之"的论述
- 3. 《素问·逆调论》有"胃不和则卧不安"的记载
- 4. 病位主要在心,与肝脾肾有关。
- 5. 基本病机为阳盛阴衰,阴阳失交
- 6. 辨证当辨虚实:实---肝郁化火、痰热内扰,

虚---心脾两虚、心胆气虚、心肾不交

7. 治疗: 补虚泻实, 调整阴阳, 安神定志

			3. A	
证型	主症	次症	舌脉 🧗	新数机医等
肝火扰心	不寐多梦,急躁 易怒,头晕头胀,	热证	舌红苔黄 脉弦数	龙胆泻肝汤
痰热内扰	心烦不寐	胸闷 <mark>脘痞</mark> ,泛恶 嗳气,头重目眩	舌红苔黄腻 脉滑数	黄连温胆汤
心脾两虚	不寐,多梦易醒 心悸健忘	神疲食少,面色 少华 腹胀便溏	舌质淡 脉细无力	归脾汤
心肾不交	心烦不眠,心悸 多梦腰膝酸软	肾阴虚	舌红少苔 脉细数	六味地黄丸 合交泰丸
心胆气虚	不寐,触事易惊 胆怯心悸	气短自汗, 倦怠乏力	舌淡, 脉弦细	安神定志丸 合酸枣仁汤

心悸

不寐

- 1. 心虚胆怯--安神定志丸
- 1. 心胆气虚--安神定志丸合酸枣仁汤

2. 心血不足--归脾汤

- 2. 心脾两虚--归脾汤
- 3. 阴虚火旺--天王补心丹合朱砂安神丸 3. 肝火扰心--龙胆泻肝汤
- 4. 心阳不振--桂甘龙牡汤合参附汤
- 4. 痰热内扰--黄连温胆汤
- 5. 水饮凌心--苓桂术甘汤
- 5. 心肾不交--六味地黄丸合交泰丸
- 6. 瘀阻心脉--桃仁红花煎
- 7. 痰火扰心--黄连温胆汤

二、胸痹

- 1、以胸部闷痛,甚则胸痛彻背,喘息不得卧
- 2、病位在心, 涉及肝、肺、脾、肾
- 3、病机: 心脉痹阻
- 4、病理性质为本虚标实,虚实夹杂。

本虚有气、阴、阳衰及气阴两虚,阴阳两虚; 标实为寒、痰、瘀、滞

- •《金匮要略》正式提出胸痹的名称, 瓜葵薤白半夏汤等
- 元代·危亦林《世医得效方·心痛门》提出了用苏合香丸芳香温通的方法"治卒暴心痛"。
- 明·王肯堂《证治准绳》首次明确对心痛与胃肮痛作了鉴别,并提出用大剂红花、桃仁、降香、失笑散等治疗死血心痛。

鉴别

1. 与真心痛

真心痛乃胸痹的进一步发展, 症见心痛剧烈, 甚则持续不解, 伴有汗出、肢冷、面白、唇紫、手足青至节, 脉微或结代等危重证候。

2. 与胃痛

痛部位?与饮食相关,持续时间较长,常伴有泛酸、<mark>嘈杂</mark>、嗳气、呃逆等胃部证候。

3. 悬饮

胸肋胀痛,持续不解,多伴有咳唾,转侧、呼吸时疼痛加重,肋间饱满,并有咳嗽、咯痰等肺系证候。

胸痹一实证(胸痛特征+兼证)

证型	主症	次症	舌脉	方药
心血瘀阻	刺、定,夜甚,	瘀血	舌紫暗或 有瘀斑瘀 点	血府逐瘀汤
痰浊闭阻	胸闷重而心痛,遇阴 雨天而易发作或加重	肢体沉重, 形体肥胖	舌胖有齿 痕苔白滑	栝楼薤白半夏汤 合涤痰汤
寒凝心脉	卒然心痛如绞, 感寒 诱发或加重	手足不温,冷汗 出,面色苍白	苔薄白, 脉沉紧或 沉细	枳实薤白桂枝汤 合当归四逆汤
气滞心胸	心胸满闷,隐痛阵作 痛无定处,遇情志不 遂时诱发或加剧	脘胀嗳气,时欲 太息,或得嗳气 、矢气则舒	苔薄或薄 腻脉细弦	柴胡疏肝散

胸痹一实证(胸痛特征+兼证)

- 1. 心血瘀阻:刺、定, 夜甚,舌紫暗、有瘀斑瘀点---血府逐瘀汤
- 2. 痰浊闭阻: 闷重而痛,肢体沉重,肥胖、嗜食肥甘--- 恬楼薤白半夏汤合涤痰汤
- 3. 寒凝心脉: <mark>卒然心痛如绞</mark>,感寒诱发、手足不温,冷汗出,面色苍白---枳实薤白桂枝汤合当归四逆汤
- 4. 气滞心胸:痛无定处,情志?嗳气、太息----柴胡疏肝散
- 若疼痛剧烈,心痛彻背,背痛彻胸,痛无休止,伴身寒肢冷,气短喘息,脉沉紧或沉微者,为阴寒极盛,胸痹心痛重症,治以温阳逐寒止痛,方用乌头赤石脂丸。

胸痹一虚证(胸痛特征+兼证)

证型	主症	次症	舌脉	方药
气阴 两虚	心胸隐痛,时作时 止心悸气短,动则 益甚	倦怠 <mark>乏力</mark> ,声 低气微,面色 光白,易于汗出	舌淡红,舌 体胖且边有 齿痕	生脉散合人 参养荣汤
心肾 阴虚	心痛憋闷时作,虚 烦不眠,腰膝酸软	头晕耳鸣 口干便秘	舌红少津 脉细数	天王补心丹 合炙甘草汤
心肾 阳虚	心悸而痛,胸闷气 短,动则更甚	面色光白 四肢欠温	舌淡胖有齿 痕,苔白或 腻,脉沉细 而迟	参附汤合 右归饮

胸痹-虚证(胸痛特征+兼证)

- 1. 气阴两虚:隐痛,时作时止+气短,倦怠乏力,动则益甚,声低气微---生脉散合人参养荣汤
- 2. 心肾阴虚:心痛憋闷时作+腰膝酸软、头晕耳鸣、舌红少津、脉细数 ---天王补心丹合炙甘草汤
- 3. 心肾阳虚: +面色光白、四肢欠温、舌淡胖有齿痕---参附汤合右归饮

胸痹

- 1. 病机?
- 2. 标实?
- 3. 病名首见于?
- 4. 最早用苏合香丸治卒暴心痛?
- 5. 桃仁、红花、降香、失笑散治死血心痛?
- 6. 心胸猝然绞痛?刺痛?闷重?痛无定处?
- 7. 情志?感寒?嗜食肥甘?夜甚?

三、心衰----以心悸、气喘、水肿为主证

- 1. 病因: 外感、情志、劳倦、久病
- 2. 病位在心, 涉及肺肝脾肾
- 3. 本虚标实,本虚-气虚、气阴两虚、阳虚;标实-血瘀、痰浊水饮。 心气、心阳亏虚为病理基础,血瘀为病理中心环节。
- 4. 总治则: 补气温阳, 活血利水, 兼顾阴津
- 5. 诊断①多见中老年人,有慢性心系疾病史②轻者气短、运动耐量下降;重者喘促气急,不能平卧,或伴尿少肢肿,或伴口唇发绀,颈脉显露,或肢冷脉微等厥脱现象
- 1. 气虚血瘀证: 气短心悸活动加剧+神疲乏力, 口唇紫绀--补益心肺, 活血化瘀-保元汤合血府逐瘀汤
- 2. 气阴两虚证: 气短心悸活动加剧+神疲乏力, 五心烦热, 颧红--益气养阴, 活血化--生脉散合血府逐瘀汤
- 3. 阳虚水泛证--心悸、喘息不得卧,尿少,面浮肢肿,神疲乏力畏寒肢冷,舌胖齿痕-益气温阳,化瘀利水--真武汤合葶苈大枣泻肺汤
- 4. 喘脱危证--面色晦暗,喘悸不休,烦躁不安,额汗如油,四肢厥冷,尿少肢肿,脉微欲绝--回阳固脱--参附龙骨牡蛎汤

第三单元 脑系病证

- 一、头痛
- 二、眩晕
- 三、中风
- 四、癫狂——技能不考(笔试助理不考)

五、痫症

六、痴呆——技能不考

一、头痛

1. 外因以风邪为主,内伤头痛在肝脾肾。

2. 病机: 不通则痛、不荣则痛

3. 病因: (1)感受外邪 (2)情志失调 (3)先天不足或房事不节

(4)饮食劳倦及体虚久病 (5)头部外伤或久病入络

	病势	病因	痛势	病理
外感头痛	急	外邪	剧烈、无休止	多实证
内伤头痛	缓慢	内伤	较轻、时作时止 多为隐痛	虚实夹杂

• 循经用药

辨经络: 「头后部,下连于项一太阳--羌活、蔓荆子、川芎

前额部及眉棱骨--阳明一葛根、白芷、知母

头之两侧连及于耳一少阳一柴胡、黄芩、川芎

巅顶痛或连目系--厥阴--吴茱黄、藁本

头痛昏蒙---太阴-苍术

脑中痛连齿颊--少阴一细辛

外感头痛

证型	特点	兼症	舌脉	方药
风寒头痛	连及项背, 拘急收紧感	表寒证	苔薄白 脉浮	川芎茶调 散
风热头痛	头痛而胀甚 则头胀如裂	表热证	苔薄黄 脉浮数	芎芷石膏 汤
风湿头痛	头痛如裹	肢体困重、胸 闷纳呆, 大便 或溏	苔白腻 脉濡	羌活胜湿 汤

				<u>(a)</u>
内伤头痛	证型特点	兼症	舌脉	方药
肝阳头痛	头昏胀痛,两 侧为重	胁痛、急躁易怒	舌红苔黄 脉弦数	天麻钩藤饮
痰浊头痛	头痛 <mark>昏蒙</mark>	胸脘满闷纳呆呕 恶,神疲懒言	苔白腻,脉 滑或弦滑	半夏白术天麻汤
血瘀头痛	经久不愈, 固定、刺痛	头部外伤史	瘀血舌脉	通窍活血汤
血虚头痛	隐、遇劳加重	血虚	舌淡,苔薄白,脉细弱	加味四物汤
肾虚头痛	头痛且 <mark>空</mark> ,眩 晕耳鸣	腰膝酸软,神疲 乏力,滑精带下	舌红少苔 脉细无力	大补元煎

辨头痛性质

1. 风寒---连项背、拘急收紧 川芎茶调散

2. 风热---头胀而痛, 头胀如裂 芎芷石膏汤

3. 风湿---头痛如裹 羌活胜湿汤

4. 痰湿---头痛昏蒙 半夏白术天麻汤

5. 肝阳---头胀痛而眩,两侧 天麻钩藤饮

6. 瘀血---刺痛、固定 通窍活血汤

7. 虚---隐痛或空痛 加味四物汤、大补元煎

二、眩晕

1. 眩是指眼花或眼前发黑,晕是指头晕或感觉自身或外界景物旋转。二者常同时并见,敌统称为"眩晕"。

- 2. 眩晕最早见于《内经》,称之为"眩冒"。《素问●至真要大论》云:"诸 风掉眩,皆属于肝。"
- 3.《丹溪心法》强调"无痰则不作眩"。
- 4.《景岳全书》强调"无虚不能作眩"。

《景岳全书》中指出"眩运一证,虚者居其八九,而兼火兼痰者,不过十中一二耳。"

5. 病因

- (1)外感六淫 (2)饮食不节 (3)情志不遂 (4)年高肾亏 (5)病后体虚
- (6)跌仆损伤、头脑外伤之瘀血内阻
- 6. 病机: 脑髓空虚,清窍失养或痰火上逆,扰动清窍
- 7. 基本治则: 补虚泻实, 调整阴阳

证型	主症	兼证	舌脉	方药
肝阳上亢	眩晕耳鸣,头痛 且胀,遇烦劳、 郁怒而加重	急躁易怒,肢麻 震颤,少寐多 梦	舌红苔黄 脉弦	天麻钩藤饮
痰湿中阻	眩晕,头重昏蒙 ,或伴视物旋转	胸闷恶心、呕 吐痰诞,食少 多寐	苔白腻 脉弦滑	半夏白术天 麻汤
瘀血阻窍	眩晕头痛	面唇紫暗		通窍活血汤

1. 气血亏虚——眩晕动则加剧,<mark>劳累即发</mark>,神疲乏力倦怠懒言----舌淡苔薄白脉细弱一归脾汤

- 2. 肾精不足——眩晕日久不愈, 腰酸膝软, 耳鸣齿摇
 - --肾阴虚-? -舌红少苔, 脉细数- 左归丸
 - --肾阳虚-?舌淡苔白, 脉弱尺甚-右归丸

眩晕

头痛

1. 肝阳上亢: 天麻钩藤饮

1.肝阳头痛:天麻钩藤饮

2. 痰湿中阻: 半夏白术天麻汤

2.痰浊头痛:半夏白术天麻汤

3. 瘀血阻窍: 通窍活血汤

3.血瘀头痛:通窍活血汤

4. 气血亏虚: 归脾汤

4.血虚头痛:加味四物汤

5. 肾精不足;左归丸/右归丸

5.肾虚头痛:大补元煎

6. 无痰?无虚?

7. 素问.至真要大论













王牌直播课



王牌联盟班



上课提醒

医学优选,金英杰教育

地址:北京市海淀区学清路中30号金侗大厦8座22层

