**金英杰直播学院  
中医/中西医专业**

**中医方剂学1**

**直播笔记**

**整理教辅:夏草**

**2020年12月23日**

第一单元 总论

1. 方剂与治法

一、方剂与治法的关系

方剂与治法的关系可以概括为“**方从法出**”。

二、常用治法: 汗和下消吐清温补

1.汗法 汗法主要适用于外感六淫之邪所致的表证。

2.和法 通过和解或调和以祛邪愈病的一种治疗方法。和法主要有和解少阳、透达膜原、调和肝脾、疏肝和胃、分消上下、调和肠胃、表里双解等。

3.下法 适用于胃肠有实邪阻结，大便不通，或泄泻不爽，以及瘀血、结痰、积水肿胀等证。

4.消法 通过消食导滞，软坚散结使体内气、血、痰、水、食、虫等积聚而成的有形实结缓消渐散的一种治疗方法。

5.吐法 极易损伤胃气，所以非实邪壅塞且病势急剧者不宜使用。体虚、新产和孕妇，即使有实邪壅塞，亦须慎用。

6.清法 适用于火热或热毒在里所致的各种病证。

7.温法 通过温里、祛寒、回阳等治疗各种寒证的方法。8.补法补法一般是在气、血、阴、阳不足且无邪实的情况下使用的，以免闭门留寇，但扶正又可祛邪。

第二节 方剂的组成与变化

一、方剂的组成原则

方剂的组成方法有君臣佐使配伍、气味配伍、升降开阖配伍等。其中，君臣佐使配伍的方法是:

1．君药

即针对主病或主证起主要治疗作用的药物。

(但在任何方剂组成中，君药不可缺少，但用量未必最大)

2．臣药: 有两种意义。

(1)辅助君药加强治疗主病或主证的药物。

(2)针对主要兼病或证起主要治疗作用的药物。

3．佐药

有三种意义。

(1）佐助药。即配合君、臣药以加强治疗作用。或直接治疗次要兼证的药物。

(2）佐制药，即用以消除或减弱君、臣药物的毒性，或能制约君、臣药物峻烈之性的药物。

(3）反佐药，即病重邪甚，可能拒药时，配伍与君药性味相反而又能在治疗中起相成作用的药物，以防止药病格拒。

4．使药有两种意义。

1. 引经药，即能引|方中诸药至特定病所的药物。

(2）调和药，即具有调和方中诸药作用的药物。

君:麻黄

麻黄汤 臣:桂枝

佐:杏仁

使:炙甘草

二、方剂的变化形式

1．药味增减的变化(随证加减)

运用前提: 主证不变，君药不变

"麻黄汤和三拗汤”

2．药量增减的变化∶

运用前提:组成方剂的药物不变

四逆汤、通脉四逆汤;小承气汤、厚朴三物汤。

3．剂型更换的变化∶

运用前提: 原则组成方剂的药物及其配伍用量比例不变

理中丸、人参汤。

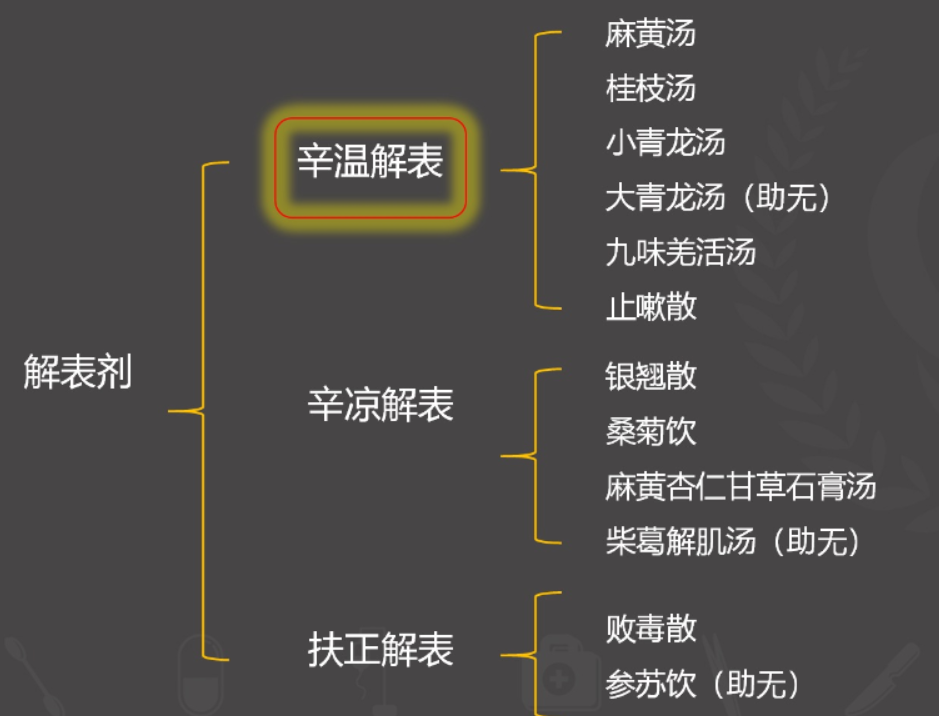
常用剂型及其特点

相对简单,不是特别重要

第二单元-解表剂

一、适用范围

主要适用于表证。凡风寒初起或温病初起，以及麻疹、疮疡、水肿、痢疾等病初起之时，见恶寒（恶风)、发热、身痛、无汗或有汗、苔薄白、脉浮等表证者，均可使用解表剂治疗。



麻黄汤《伤寒论》

【功用】发汗解表，宣肺**平喘**。

【主治】外感**风寒表实**证。症见**恶寒发热**，头痛身疼，**无汗**而**喘**，舌苔薄白，脉**浮紧**。

【组成】麻黄 桂枝 杏仁 炙甘草。 （助记：干妈贵姓）

【方义】①麻黄、桂枝并用，开揍畅营，发汗解表之力较强

②麻黄、杏仁并用，宣中有降，宣肺平喘之效较著

③炙甘草:缓峻以防伤正;调和诸药。

桂枝汤《伤寒论》

【功用】**解肌**发表，**调和营卫**。

【主治】外感**风寒表虚**之**营卫不和**证。头痛发热，**汗出**恶风，**鼻鸣干呕**,苔白不渴，脉**浮缓**或**浮弱**。

【组成】调和营卫: **桂枝:芍药=1:1(核心);**

生姜+大枣。

【配伍特点】∶发中有补，散中有收，邪正兼顾，祛邪扶正，阴阳并调.

麻黄汤VS桂枝汤

【主治】症见恶寒发热，头痛身疼，无汗而喘，舌苔薄白，脉浮紧。

【主治】头痛发热，汗出恶风，鼻鸣干呕，苔白不渴，脉浮缓或浮弱。

小青龙汤《伤寒论》

【功用】解表散寒，**温肺化饮**。

【主治】**外寒里饮**证（寒包水)。**恶寒发热**，头身疼痛，无汗，喘咳，**痰涎清稀**而量多,胸痞，或干呕，或**痰饮喘咳，不得平卧**，或身体疼重，头面**四肢浮肿**，舌苔白滑，脉浮。

【组成】麻黄 芍药 炙甘草 桂枝 半夏 细辛 干姜 五味子

【方歌】小小青龙最有功，风寒束表饮停胸，

细辛半夏甘和味，姜桂麻黄芍药同。

【配伍意义】温化寒饮的固定配伍:姜辛五味法。

五味子敛肺止咳，**散收并用**

大青龙汤（助无)《伤寒论》

【功用】发汗解表，兼**清里热**。

【主治】外感**风寒，**里有**郁热**证。**恶寒发热**，头身疼痛，无汗，**烦躁**，口渴，脉浮紧。

【组成】麻黄 桂枝 甘草 杏仁 石膏 生姜 大枣。

(麻黄汤+石膏+生姜、大枣)

**【共同药物】麻黄、桂枝、杏仁、甘草**

**【对比】与麻黄汤相比，倍用了麻黄、炙甘草**

九味羌活汤

【功用】发汗祛湿，**兼清里热**。

【主治】外感**风寒湿**邪，兼有**里热**证。**恶寒发热**，肌表无汗，头痛项强，肢体**酸**楚疼痛，**口苦微渴**，舌苔白或微黄，脉浮。

【组成】羌活 防风 苍术 细辛 川芎 白芷 生地 黄芩 甘草

【趣味方歌】防止秦琼藏草地，细（洒)九味羌活汤。

(防芷芩芎苍草地，细羌活)

【配伍意义】

**分经论治**: **羌活—太阳; 白芷—阳明; 黄芩—少阳、**

**苍术—太阴; 细辛—少阴; 川芎—厥阴、少阳; 防风--十二经**

小青龙vs大青龙vs九味羌活汤

【主治】恶寒发热，头身疼痛，无汗，喘咳，痰涎清稀而量多，胸痞，或干呕，或痰饮喘咳，不得平卧，或身体疼重，头面四肢浮肿，舌苔白滑，脉浮。

【主治】恶寒发热，头身疼痛，无汗，烦躁，口渴，脉浮紧。

【主治】恶寒发热，肌表无汗，头痛项强，肢体酸楚疼痛，口苦微渴，舌苔白或微黄，脉浮。

止嗽散（助无)

【功用】宣肺利气，疏风**止咳**。

【主治】**风**邪犯**肺**证。**咳嗽**咽痒，或**微有恶寒发热**，舌苔薄白，**脉浮**缓。外感风寒经服宣肺药后，而咳仍不止者，亦颇适宜。

【组成】桔梗 荆芥 紫苑 百部 **白前** 甘草 陈皮。

陈廛借钱百草园。

(陈梗芥前百草苑)

第三节 辛凉解表

桑菊饮《温病条辨》

【功用】疏风清热，宣肺**止咳**。

【主治】**风温**初起，邪客络肺。**但咳，身热不甚**，口微渴，脉**浮数。**

【组成】桑叶 菊花 连翘 薄荷 杏仁 桔梗 生甘草 苇根

【方歌】桑菊饮中桔杏翘，芦根甘草薄荷饶，(桑菊荷杏，草根更俏)

清疏肺卫轻宣剂，风温咳嗽服之消。

【方义】**桑菊饮、银翘散共同药:草根梗翘+薄荷。**

【特点】**辛凉轻剂。**

银翘散《温病条辨》

【功用】辛凉**透表，清热解毒。**

【主治】**温病**初起。发热，微恶风寒，头痛**口渴**，咳嗽**咽痛**，舌尖红，苔薄白或薄黄，脉**浮数。**

【方歌】银翘散主上焦疴，竹叶荆牛豉薄荷，（猪吃金，牛喝银，草根更俏)

甘桔芦根凉解法，轻宣温热煮无过。

【组成】银花连翘桔梗薄荷牛蒡子竹叶生甘草荆芥穗淡豆豉鲜苇根。

**桑菊饮、银翘散共同药:草根梗翘+薄荷。**

【特点】**辛凉平剂。**

荆芥穗、淡豆豉，辛而微温，解表散邪，此两者虽属辛温，但辛而不烈，温而不燥,配入辛凉解表方中，增强辛散透表之力。

桑菊饮VS银翘散

·风温初起。

·温病初起。

·但咳，身热不甚，口微渴，脉浮数。

·发热，微恶风寒，头痛口渴，咳嗽咽痛,舌尖红，苔薄白或薄黄，脉浮数。

【功用】疏风清热，宣肺止咳。

【功用】辛凉透表，清热解毒。

麻黄杏仁甘草石膏汤《伤寒论》

【功用】辛凉疏表，清肺**平喘**。

【主治】外感**风**邪，邪**热**壅**肺**证。身热汗出，**喘咳**气急，口渴，舌苔薄白或薄黄，**脉浮**滑而**数**。

【特点】**麻黄: 火郁发之。**

【总结】**辛凉轻剂: 桑菊饮**

**辛凉平剂: 银翘散**

**辛凉重剂: 麻杏石甘汤、白虎汤**

**石膏:麻黄=2:1**

柴葛解肌汤(助无)

【功用】解肌清热。

【主治】感冒**风寒**，郁而化**热**证。恶寒渐轻，身热增盛，无汗头痛,**目疼鼻干**，心烦不眠，咽干耳聋，**眼眶痛**，舌苔薄黄，脉浮微洪。

(五官科病证)

【组成】柴胡 葛根 羌活 白芷 芍药 桔梗 生姜 大枣 甘草 黄芩 石膏。

【趣味记忆】姜大哥拾柴草，秦姐抢白芍

柴葛解肌汤vs大青龙汤

【主治】感冒风寒，郁而化热证。恶寒渐轻，身热增盛，无汗头痛，目疼鼻干，心烦不眠，咽干耳聋，眼眶痛，舌苔薄黄，脉浮微洪。

【主治】外感风寒，里有郁热证。恶寒发热，头身疼痛，无汗，烦躁口渴，脉浮紧。

第四节 扶正解表



败毒散

【功用】散寒祛湿，**益气解表**。

【主治】**气虚**之人**外感风寒湿**表证。**憎寒壮热，**头项强痛，肢体**酸**痛，无汗，鼻塞声重，咳嗽有痰，胸膈痞满，舌淡苔白，脉**浮**而重取**无力。**

【组成】柴胡 前胡 川芎 枳壳 羌活 独活 桔梗 茯苓 人参 甘草

(生姜 薄荷)

【方歌】**人参**败毒草苓芎，羌独柴前芷桔同，(独身生活更幸福，何止钱财少)

瘟疫伤寒开痢疾，扶正祛邪有奇功。

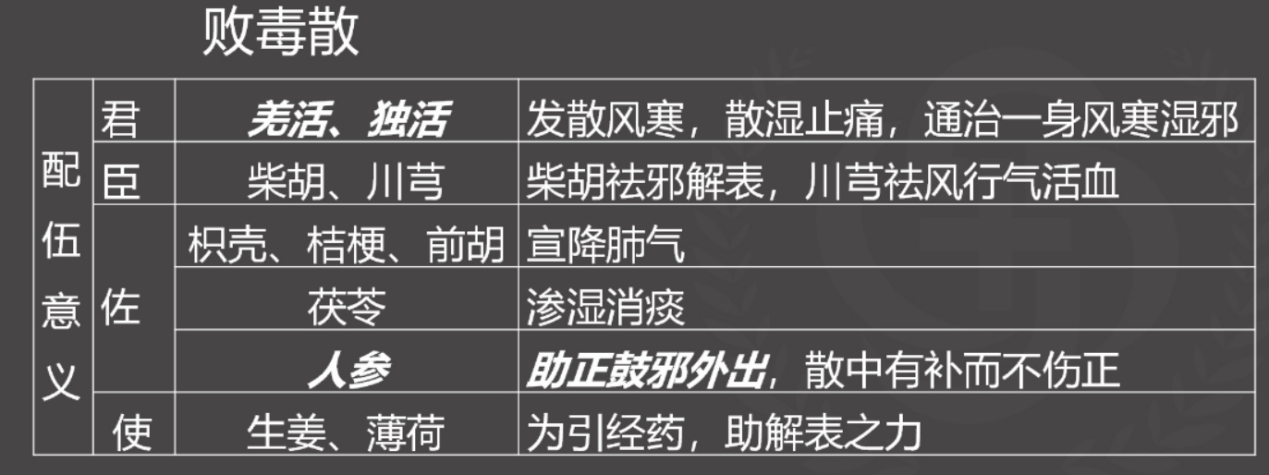
【特点】俞嘉言治疗外邪陷里而成之痢疾初起，意即疏散表邪，表气疏通，里滞亦除，其痢自止--“逆流挽舟”。

【总结】

人参败毒散 = 憎寒壮热+脉浮无力

憎寒壮热

防风通圣散（助无) = 憎寒壮热+便秘、实热



参苏饮（助无)

【功用】益气解表，理气化痰。

【主治】**气虚外感风寒**，内有**痰湿**证。**恶寒发热**，头痛鼻塞，

咳嗽**痰多**，胸院满闷，**倦怠无力，气短懒言**，苔白**脉弱**。

【组成】人参 紫苏叶 干葛 橘红 半夏 前胡 茯苓 桔梗 枳壳 木香 甘草

【方歌】参苏饮中桔前茯，葛根木香枳夏陈。

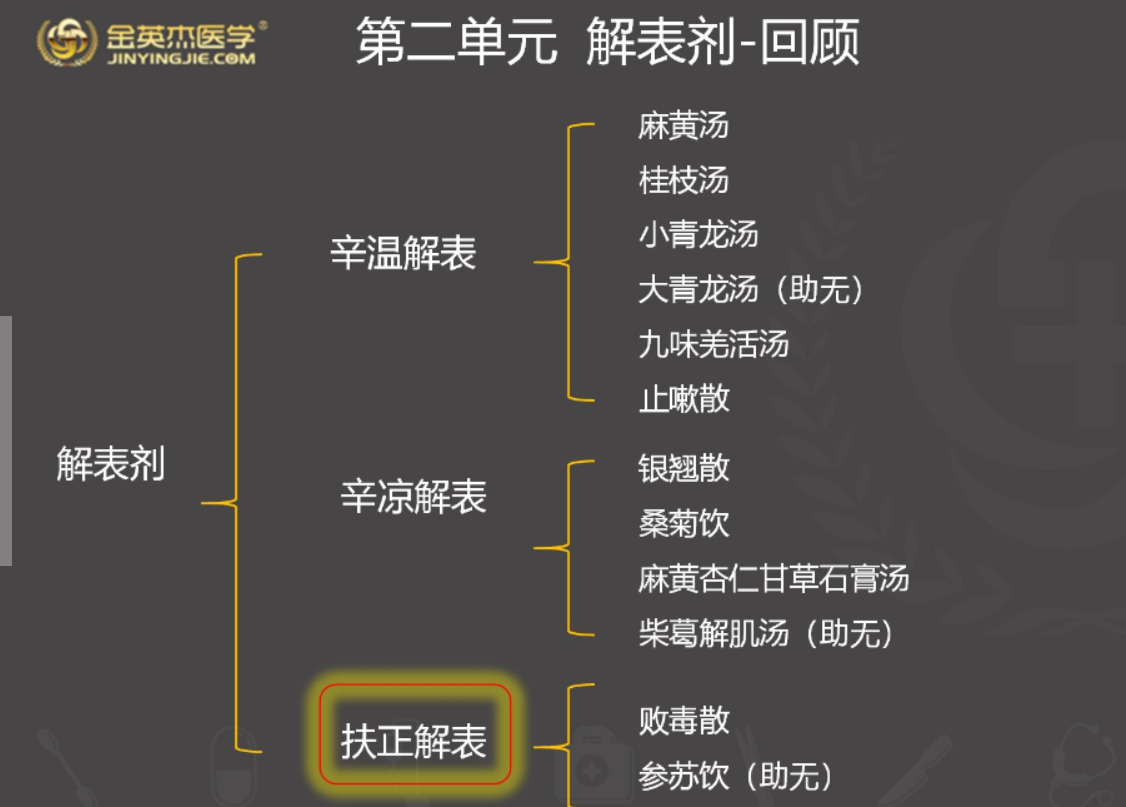
败毒散VS参苏饮

【功用】散寒祛湿，**益气解表**。

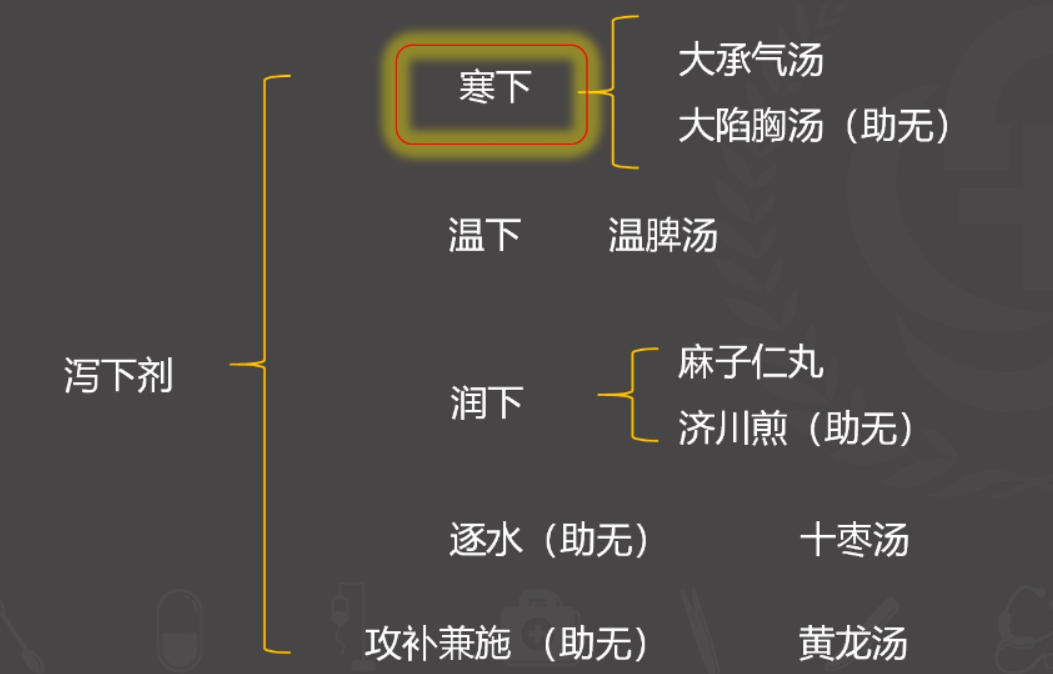
【主治】头项强痛，肢体**酸**痛，无汗，鼻塞声重，咳嗽有痰，胸膈痞满，舌淡苔白，脉**浮**而重取**无力**。

【功用】益气解表，理气化痰。

【主治】**恶寒发热**，头痛鼻塞，咳嗽**痰多**，胸院满闷，**倦怠无力，气短懒言**，苔白**脉弱**。



第三单元——泻下剂

大承气汤《伤寒论》

【功用】峻下**热**结。

【主治】

(1）**阳明腑实**证。**痞**: 自觉胸院有闷重压感。

**满**: 院腹胀满。

**燥**: 肠中有燥屎，干结不下。

**实**: 腹痛拒按，大便不通。

舌、脉: 苔黄、脉实。

1. **热结旁流。下利清水**，脐腹疼痛，按之坚硬有块，口舌干燥，脉滑实。

(3）**热厥、痉病、发狂**等由里热实证所致者。

【组成】**枳**实 厚**朴** 芒**硝** 大**黄**。

【特点】(1)“**通因通用**”---**热结旁流**

1. “**寒因寒用**’---热厥，四肢厥冷为假象，里实热结是本质。

(3)“**釜底抽薪，急下存阴**”。

【煎服方法】**后下大黄，芒硝溶服**。

【对比方剂】

**大承气汤: 痞、满、燥、实。---峻下剂。**

**小承气汤: 痞、满、实。(去芒硝)---轻下剂。**

**调胃承气汤: 燥、实。(硝黄+甘草)---缓下剂。**

大陷胸汤（助无)《伤寒论》

【功用】泻热逐水。

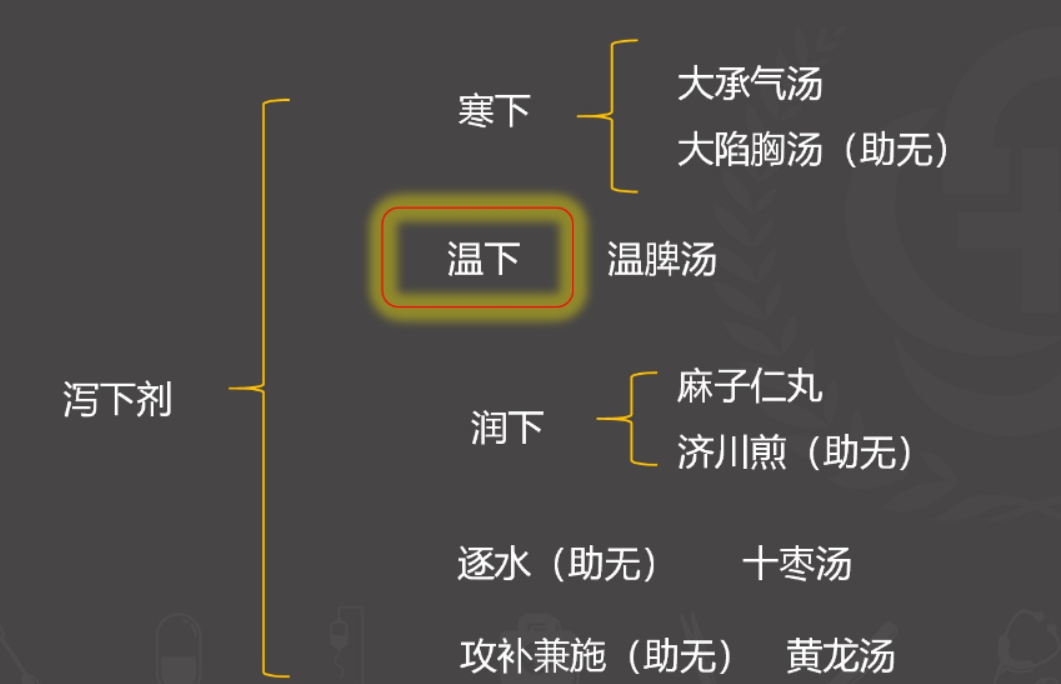
【主治】**水热**互结之**结胸**证。心下痛，按之石硬，或从**心下至少腹硬满痛**，拒按，**大便秘结**，日晡所小有潮热，或短气躁烦，心中懊，舌上燥而渴，苔黄腻，脉沉紧，按之有力。

【**组成**】**甘遂 大黄 芒硝**。

【煎煮】方中**大黄先煎**，取其“**治上者治宜缓**”之意

【鉴别】**小陷胸汤: 痰热（半夏、黄连、瓜婪)**

**结胸: 心下(胃脘)**

温脾汤《伤寒论》

【功用】**攻下冷积**，温补脾阳。

【主治】**阳虚寒积**证。腹痛便秘，脐下绞结，绕脐不止，**手足不温**，苔白不渴，脉沉弦而迟。

【组成】大黄 附子 干姜 人参 芒硝 当归 甘草。

**四逆汤 (附子、干姜)+调胃承气汤(硝黄草)+人参、当归.**

【总结】**调胃**承气汤: 温脾汤、防风通圣散(助无)、

桃核承气汤、凉膈散。

【总结】

温脾汤

调胃承气汤 防风通圣散（助无)

桃核承气汤

凉膈散

**中医金鹰**  **中医王牌重读** **中医王牌退费**  **课表公众号**



**中西医金鹰 中西医王牌重读 中西医王牌退费**