**金英杰直播学院  
中医/中西医专业**

**中药学5**

**直播笔记**

**整理教辅:白芷**

**2020年12月19日**

1. **理气药**

理气药的功效、主治病证、使用注意事项

1. 功效: 理气健脾、疏肝解郁、理气宽胸、行气止痛、破气散结
2. 主治:
3. 脾胃气滞: 院腹胀痛、嗳气吞酸、恶心呕吐、大便失常
4. 肝气郁结: 胁肋胀痛、疝气疼痛、乳房胀痛、月经不调
5. 肺气壅滞: 胸闷胸痛、咳嗽气喘
6. 使用注意事项: 易耗气伤阴，故气阴不足者忌用。
7. **具体药物**
8. 陈皮——肺、脾

【功效】理气健脾，燥湿化痰。

【应用】

1. 脾胃气滞证: 寒湿中阻之气滞最宜。
2. 呕吐、呃逆。
3. 湿痰、寒痰咳嗽。治痰湿咳喘之要药。
4. 胸痹。
5. 青皮

【功效】疏肝破气，消积化滞。

【主治病证】

1. 肝郁气滞证。
2. 食积气滞。
3. 脘腹胀痛。
4. 癥瘕积聚
5. 久疟痞块。（肝脾肿大)
6. 枳实

【功效】破气消积,化痰散痞。

(1）胃肠积滞、湿热泻痢

(2）胸痹、结胸: 胸中满闷、疼痛

(3）气滞胸胁疼痛

另: 治脏器下垂★。

青皮: 疏肝破气

枳实: 破气

1. 木香

【功效】行气止痛，健脾消食。

【应用】

1. 脾胃气滞证: 为行气止痛（气滞腹痛）之要药——生用（行气)。
2. 泻痢里急后重。治湿热泻痢里急后重之要药——煨用（止泻)。
3. 腹痛、胁痛、黄疸、疝气疼痛。
4. 胸痹。

陈皮: 健脾化痰 木香: 健脾止痛

1. 沉香（助理不考)

【功效】行气止痛,温中止呕，纳气平喘★。

【应用】

1. 寒凝气滞，胸腹胀痛
2. 胃寒呕吐。
3. 虚喘证。
4. 川楝子

【功效】疏肝泄热，行气止痛, 杀虫。

【主治病证】

1. 肝郁化火诸痛证。（一贯煎)
2. 虫积腹痛。
3. 头癣、秃疮。
4. 乌药——乌黑

【功效】行气止痛，温肾散寒。

【主治病证】寒凝气滞胸腹诸痛证、尿频遗尿（肾阳虚)

1. 荔枝核（助理不考）了解

【功效】行气散结, 祛寒止痛。(吃荔枝上火）

1. 香附 气病+妇科病

【功效】疏肝解郁，理气宽中，调经止痛。

【应用】

1. 肝郁气滞痛证（胁痛、腹痛): 为疏肝解郁，行气止痛的要药。
2. 月经不调、痛经、乳房胀痛。为妇科调经之要药(香附、茜草)
3. 气滞腹痛。
4. 佛手

【功效】疏肝理气，和胃止痛, 燥湿化痰。

肝 脾 肺

1. 薤白

【功效】通阳散结，行气导滞。

【应用】胸痹心痛; 脘腹痞满胀痛，泻痢里急后重。

1. 檀香（略)

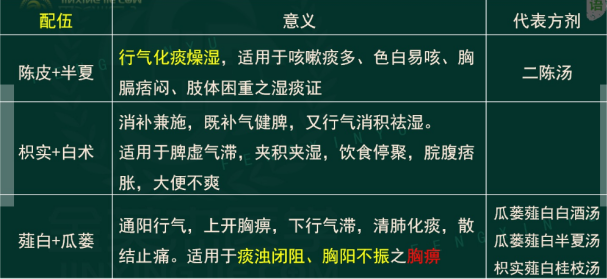
【功效】行气温中，开胃止痛。

1. 大腹皮（一肚子汽水）

【功效】行气宽中，利水消肿。

槟榔共性

理气药配伍意义（常用药对)



理气药

1. 陈皮: 理气健脾，燥湿化痰（黄入脾)
2. 青皮: 疏肝破气，消积化滞（青入肝)
3. 枳实: 破气消积，化痰散痞（口对口)
4. 檀香: 行气温中，开胃止痛（膻中)

5. 沉香: 行气止痛，温中止呕，纳气平喘（助理不考)

4. 木香: 行气止痛，健脾消食

9. 香附: 疏肝解郁，理气宽中，调经止痛

7. 乌药: 行气止痛，温肾散寒

10. 佛手: 疏肝理气，和胃止痛，燥湿化痰

6. 川楝子: 疏肝泄热，行气止痛，杀虫（苦悚皮:杀虫、疗癣)

8. 荔枝核: 行气散结，祛寒止痛。（助理不考)

11. 薤白: 通阳散结，行气导滞。

13. 大腹皮: 行气宽中，利水消肿。

**第十四章 消食药**

炒三仙、焦三仙

1. 山楂 【功效】消食健胃,行气散瘀，化浊降脂

【应用】消肉食积滞。炒用止泻止痢，血瘀证，高脂血症

1. 神曲 【功效】消食和胃。

【主治病证】助金石药消化。

1. 麦芽 【功效】行气消食, 健胃开胃，回乳。

【主治病证】米面薯蓣食滞, 断乳、乳房胀痛。

【用法】生麦芽——消食健胃; 炒麦芽——回乳消胀。(哺乳期不宜使用)

1. 稻芽（助理不考)

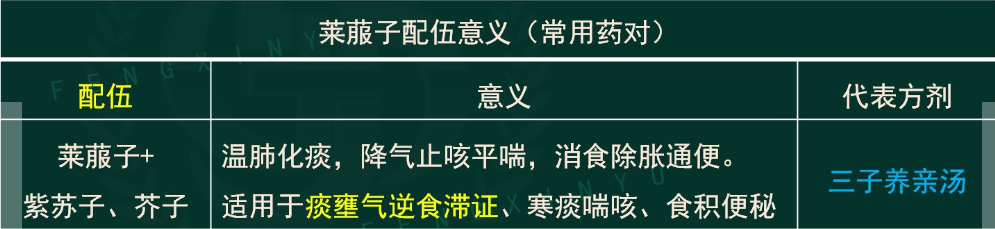
【功效】消食和中，健脾开胃。

1. 莱藤子

【功效】消食除胀,降气化痰 冬吃萝卜夏吃姜

【应用】(1）食积气滞:消食化积之中，尤善行气消胀。

(2）咳喘痰多，胸闷食少: 尤宜治喘咳痰壅，胸闷兼食积。



1. 鸡内金

【功效】消食健胃,固精止遗，通淋化石。

【应用】

1. 饮食积滞，小儿疳积。
2. 肾虚遗精、遗尿。

(3）砂石淋证，胆结石（金钱草、鸡内金)

消食药

1. 山楂: 消食健脾，行气散瘀,化浊降脂
2. 神曲: 消食和胃
3. 麦芽: 行气消食,健胃开胃,回乳
4. 稻芽: 消食和中，健脾开胃（助理不考)
5. 莱藤子: 消食除胀,降气化痰
6. 鸡内金: 消食健胃,固精止遗，通淋化石

**第十五章 驱虫药**

1. 驱虫药的配伍方法

无论有无便秘，多与泻下药同用，利虫体排出。

1. 驱虫药的使用注意事项

(1）空腹时服用

(2）发热或腹痛剧烈，暂时不宜驱虫，症状缓解后再行施用驱虫药。

1. 使君子（助理不考)

【功效】杀虫消积。

【主治病证】蛔虫、蛲虫、小儿疳积

【用法用量】小儿每岁1～1.5粒，1日总量不超过20粒。

【使用注意】

1. 不宜大量服（呃逆、眩晕、呕吐、腹泻）。
2. 忌与热茶同服。

2. 苦楝皮（助理不考)

【功效】杀虫，疗癣。

【主治病证】蛔虫病，钩虫病,蛲虫病;疥癣,湿疮。

1. 槟榔（虫积气水疟)

【功效】杀虫,消积，行气，利水（大腹皮共性）,截疟。

【应用】

1. 肠道寄生虫病: 广谱，姜片虫等，对绦虫疗效最佳。
2. 食积气滞，泻痢后重。
3. 水肿，脚气肿痛。
4. 疟疾。

【用法用量】(助理不考) 生用力佳，炒用力缓;

焦槟榔——食滞不消、泻痢厚重。

1. 雷丸(助理不考)

【功效】杀虫消积

【用法用量】入丸、散剂，饭后温开水调服（怕高温）

1. 榧子（助理不考）

【功效】杀虫消积，润肠通便，润肺止咳。

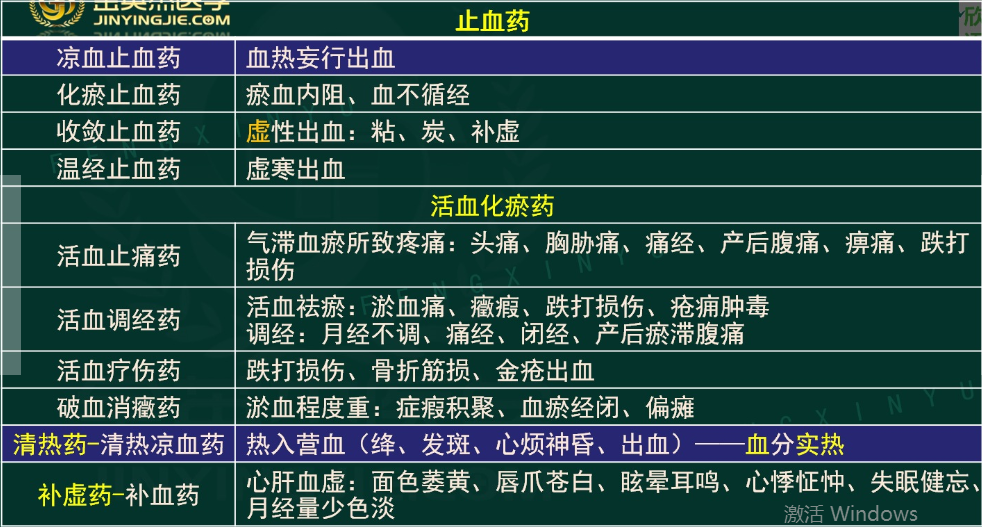
驱虫药

1. 槟榔: 杀虫消积，行气，利水，截疟（绦虫最佳，姜片虫）（大腹皮)
2. 使君子: 杀虫消积（蛔虫、蛲虫）（助理不考)

4. 雷丸: 杀虫消积(助理不考)

5. 榧子: 杀虫消积，润肠通便，润肺止咳。（助理不考)

2. 苦楝皮: 杀虫疗癣（蛔虫病，钩虫病，蛲虫病）(助理不考)



**第十六章 止血药**

各类止血药的选择使用、配伍方法

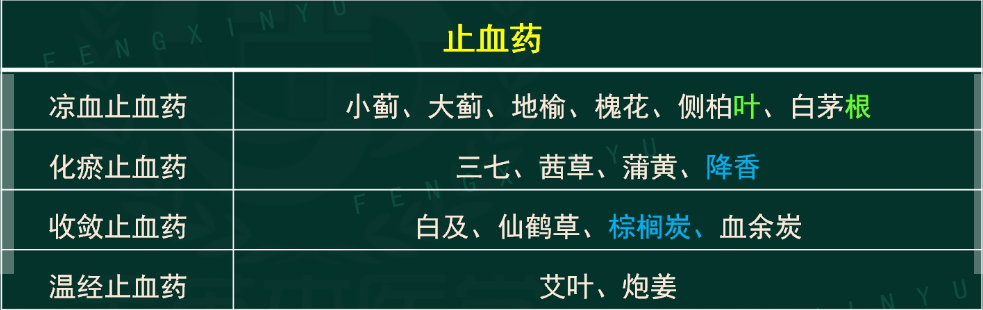
1. 血热妄行出血——凉血止血药
2. 瘀血内阻、血不循经——化瘀止血药
3. 虚寒性出血——温经止血药、收敛止血药
4. 气虚出血——收敛止血药
5. 下部出血（便血、崩漏）——配升举之品;

上部出血（妞血、吐血）——配降气之品

下血必升举，吐衄必降气

止血药的使用注意事项

凉血止血药和收敛止血药，易凉遏敛邪，有止血留瘀之弊，故出血兼有瘀滞者不宜单独使用。



**第二节 凉血止血药**

大蓟VS小蓟

1. 小蓟【功效】凉血止血，散瘀解毒消痈。【应用】血热出血、热毒痈肿
2. 大蓟【功效】凉血止血，散瘀解毒消痈。【应用】血热出血、热毒痈肿

区别

大蓟——吐血、咳血、崩漏

小蓟——尿血、血淋（小便)

1. 地榆

【功效】凉血止血，解毒敛疮。

【应用】

1. 血热出血。尤宜下焦血热的便血、痔血、血痢、崩漏。
2. 烫伤、湿疹、疮疡痈肿。为治水火烫伤之要药。

【使用注意】大面积烧伤不宜使用,以防中毒性肝炎。

1. 槐花

【功。效】凉血止血，清肝泻火。

【主治病证】血热出血;肝热目赤，头痛眩晕。

【用法】（助理不考)止血——炒炭用，清热泻火——生用。

1. 侧柏叶

【功效】凉血止血，化痰止咳，生发乌发。

(与女贞子、首乌固肾、乌须、明且说法不同)

【应用】血热出血、肺热咳嗽、血热脱发、“须发早白（血热）

生僻的化痰止咳药: 车前子、虎杖、侧柏叶

1. 白茅根

【功效】凉血止血，清热利尿。

【主治病证】血热出血证; 水肿、热淋、黄疸;胃热呕吐、肺热咳嗽。

白茅根VS芦根（助理不考）

共同点: 清热利尿

不同点: 白茅根——凉血止血

芦根——清热生津

凉血止血药

1. 小蓟: 凉血止血，散瘀解毒消痈
2. 大蓟: 凉血止血，散瘀解毒消痈
3. 地榆: 凉血止血，解毒敛疮
4. 槐花: 凉血止血，清肝泻火
5. 侧柏叶: 凉血止血，化痰止咳，生发乌发
6. 白茅根: 凉血止血，清热利尿，清肺胃热

**第三节 化瘀止血药**

1. 三七

【功效】散瘀止血，消肿定痛。

【应用】

1. 出血: 止血不留瘀，化瘀不伤正。为治体内外出血之佳品。
2. 跌打损伤，瘀滞肿痛: 伤科要药，跌打损伤、筋骨折伤、淤血肿痛首选
3. 茜草(欠、多管闲事)（茜茜)

【功效】凉血，祛瘀，止血，通经。

【应用】

1. 出血: 血热夹瘀出血尤为适宜。
2. 妇科调经要药(香附、茜草)
3. 蒲黄

【功效】止血，化瘀，通淋。

【主治病证】出血证;瘀血痛证(与五灵脂相须）\_;血淋尿血。

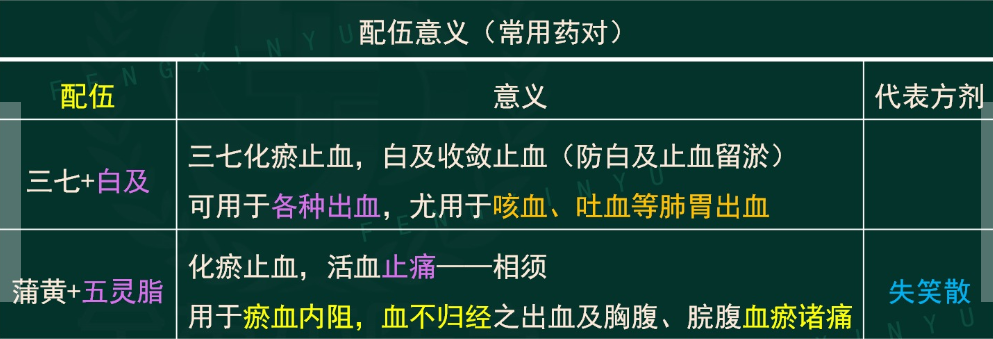
【用法用量】包煎。

止血——炒用（蒲黄炭) 注: 失笑散-淤血疼痛证

化瘀、利尿——生用（生蒲黄)

1. 降香（助理不考)

【功效】化瘀止血，理气止痛。



化瘀止血药

1. 三七: 散瘀止血，消肿定痛(止血要药、伤科要药)
2. 茜草: 祛瘀，止血，凉血，通经
3. 蒲黄: 化瘀，止血，通淋
4. 降香: 化瘀，止血，理气止痛（助理不考)

**第四节 收敛止血药** (粘、炭、补)

1. 白及 (粘唧唧)

【功效】收敛止血，消肿生肌。

【应用】

1. 出血证。肺、胃出血证。（咳血、吐血、柏油样便)
2. 痈肿疮疡，手足被裂，水火烫伤。
3. 仙鹤草（脱力草)

【功效】收敛止血，止痢，截疟，解毒，补虚。

【主治病证】出血;腹泻，痢疾;疟疾;疮疗痈肿、阴痒带下;脱力劳伤

止痢+截疟（一鸭一鹤）

1. 棕榈炭（助理不考)

【功效】收敛止血。

【主治病证】出血

1. 血余炭

【功效】收敛止血，化瘀，利尿。

【主治病证】出血;小便不利。

收敛止血药

1. 白及: 收敛止血，消肿生肌
2. 仙鹤草: 收敛止血，止痢，截疟，解毒，补虚

4. 血余炭: 收敛止血，化瘀，利尿

3. 棕榈炭: 收敛止血（助理不考)

**第五节 温经止血药**

1. 艾叶

【功效】温经止血，散寒调经，祛湿止痒（外用）

【应用】（温经散寒安胎）

(1）出血: 温经止血要药。

(2）少腹冷痛，经寒不调、宫冷不孕: 为治疗妇科下焦虚寒或寒客

胞宫之要药。

(3）皮肤瘙痒。

另,捣绒制成艾条、艾柱——温煦气血，透达经络

⒉. 炮姜

【功效】温经止血，温中止痛。（中焦)

生姜: 辛温解表

干姜: 温中散寒、回阳通脉、温肺化饮

炮姜: 温经止血

温经止血药

1. 艾叶: 温经止血，散寒调经，祛湿止洋 (外用)
2. 炮姜: 温经止血，温中止痛

**第十七 章活血化瘀药**

活血化瘀药性能特点、功效、主治病证

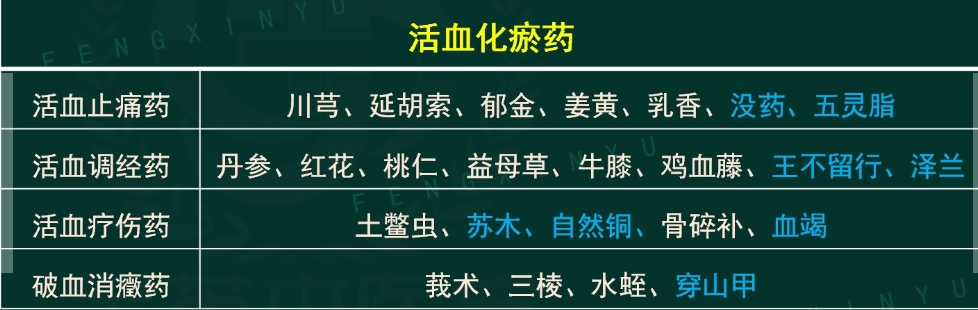
1. 性味: 辛、苦、温
2. 主治病证
3. 诸痛
4. 症痕积聚
5. 中风

(4）关节痹痛

(5）跌扑损伤

(6）疮疡肿痛

(7）妇科月经病、产后腹痛



**第二节 活血止痛药** (气滞血瘀所致疼痛)

头痛、胸胁痛、痛经、产后腹痛、痹痛、跌打损伤

1. 川芎——上蹿下跳

【功效】活血行气,祛风止痛。

【应用】

1. 血瘀气滞痛证。活血行气，为“血中气药”

“下调经水，中开郁结”，为妇科要药。

1. 头痛、风湿痹痛。“上行头目”，为治头痛的要药。

“头痛不离川芎”（头痛: 风寒、风热、风湿、血虚、血瘀)

1. 延胡索（止疼片)

【功效】活血，行气，止痛。

【应用】气血瘀滞诸痛证。

能“行血中气滞，气中血滞”“专治一身上下诸痛”。

【用法】煎服、研粉吞服（延胡索粉)

1. 郁金——活血+郁对心肝金对黄

【功效】活血止痛,行气解郁，清心凉血，利胆退黄。

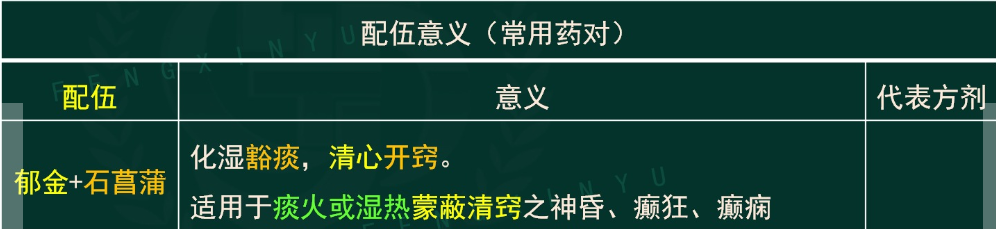
【应用】

(1）气滞血瘀痛证。

(2）热病神昏，癫痫，癫狂。

(3）血热出血证。

(4）肝胆湿热证: 湿热黄疸、胆石症。



1. 姜黄

【功效】破血行气，通经止痛。

【主治病证】气滞血瘀痛证、风湿痹痛。

1. 乳香【功效】活血定痛，消肿生肌。（气滞血瘀诸痛)
2. 没药【功效】散淤定痛，消肿生肌。（助理不考)
3. 五灵脂（助理不考)

【功效】活血止痛，化淤止皿——活血化瘀药【用法】包煎。

五灵脂VS三七

五灵脂【功效】活血止痛,化瘀止血——活血化瘀药

三 七【功效】化瘀止血，活血止痛——止血药

活血止痛药

1. 川 芎: 活血行气，祛风止痛
2. 延胡索: 活血行气，止痛
3. 郁 金: 活血止痛，行气解郁，清心凉血，利胆退黄
4. 姜 黄: 破血行气，通经止痛
5. 乳 香: 活血定痛，消肿生肌
6. 没 药: 散淤定痛，消肿生肌（助理不考)
7. 五灵脂: 活血止痛，化瘀止血（助理不考)。

**第三节 活血调经药**

活血祛瘀: 淤血痛、癜瘦、跌打损伤、疮痈肿毒

调经: 月经不调、痛经、闭经、产后瘀滞腹痛

1. 丹参——内、外、妇科疾病

【功效】活血祛瘀,通经止痛，清心除烦，凉血消痈。

【应用】

1. 月经不调，闭经痛经，产后瘀滞腹痛

“一味丹参散，功同四物汤（营血虚滞)”: 祛瘀生新不伤正。

1. 血瘀心痛、脘腹疼痛、瘙痕积聚、跌打损伤、风湿痹证。
2. 热病烦躁神昏，心悸失眠。
3. 疮痈肿毒。
4. 红花

【功效】活血通经，祛瘀止痛。

【应用】

1. 血滞经闭、痛经、产后瘀滞腹痛。
2. 癥瘕积聚。
3. 胸痹心痛、血瘀腹痛、胁痛。
4. 跌打损伤，瘀滞肿痛。
5. 瘀滞斑疹色暗。
6. 桃仁

【功效】活血祛瘀,润肠通便，止咳平喘★

【应用】

(1）瘀血阻滞诸证。

(2）肺痈，肠痈。

(3）肠燥便秘。

(4）咳嗽气喘。

红花 VS桃仁

红花【功效】活血通经，祛瘀止痛。

桃仁【功效】活血祛瘀，润肠通便，止咳平喘

苦杏仁【功效】 降气止咳平喘，润肠通便

1. 益母草

【功效】活血调经，利尿消肿，清热解毒。

【应用】

1. 为妇产科要药。
2. 水肿，小便不利。
3. 跌打损伤、疮痈肿毒、皮肤瘾疹（治风先治血，血行风自灭）
4. 牛膝（水牛干劲足)

【功效】逐淤通经，补肝肾，强筋骨，利水通淋，引火（血)下行。

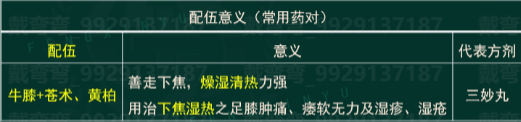
生用 酒炙 生用

【应用】引火(血）下行（引药下行:佐——引经药)

(1）肝阳上亢: 头痛、眩晕

(2〉胃火上炎: 齿龈肿痛、口舌生疮

(3）气火上逆、迫血妄行: 吐血、衄血



1. 鸡血藤

【功效】活血补血，调经止痛，舒筋活络。

1. 王不留行【功效】活血通经，下乳消痈，利尿通淋。（助理不考）
2. 泽 兰【功效】活血调经，祛瘀消痈，利水消肿。（助理不考)

活血调经药

1. 丹 参: 活血祛瘀，通经止痛，清心除烦，凉血消痈
2. 红 花: 活血通经，祛瘀止痛
3. 桃 仁: 活血祛瘀， 润肠通便，止咳平喘
4. 益母草: 活血调经，利尿消肿，清热解毒
5. 牛 膝: 逐淤通经，补肝肾，强筋骨，利水通淋，引火（血）下行
6. 鸡血藤: 活血补血，调经止痛，舒筋活络
7. 王不留行: 活血通经，下乳消痈，利尿通淋（助理不考)
8. 泽 兰: 活血调经，祛瘀消痈，利水消肿(助理不考)

**第四节 活血疗伤药**

1. 土鳖虫【功效】破血逐瘀，续筋接骨。

4. 骨碎补【功效】活血止痛，补肾强骨，外用消风祛斑。

2. 苏 木【功效】活血祛瘀，消肿止痛。（助理不考)

3. 自然铜【功效】散瘀止痛，续筋接骨。(助理不考)

5. 血 竭【功效】活血定痛，化瘀止血，生肌敛疮（结痂）（助理不考)

**第五节 破血消癥药**

1. 莪 术【功效】破血行气，消积止痛。

血瘀、食积重症

2. 三 棱【功效】破血行气，消积止痛。

3. 水 蛭【功效】破血通经，逐瘀消癥。

4. 穿山甲【功效】活血消癥，通经下乳，消肿排脓，搜风通络（助理不考)

**中医金鹰**  **中医王牌重读** **中医王牌退费**  **课表公众号**



**中西医金鹰 中西医王牌重读 中西医王牌退费**