



直播学院

2022年

中西医执业(助理)医师考试

学习计划

全年

ALL THE YEAR

学霸计划: 白正

适用考生: 王牌直播学员

计划内容: 核心精讲阶段

上课时间: 5月-7月中旬



金英杰直播学院 专属内部资料

清晰学习目标 明确学习重点

LEARNING PLAN

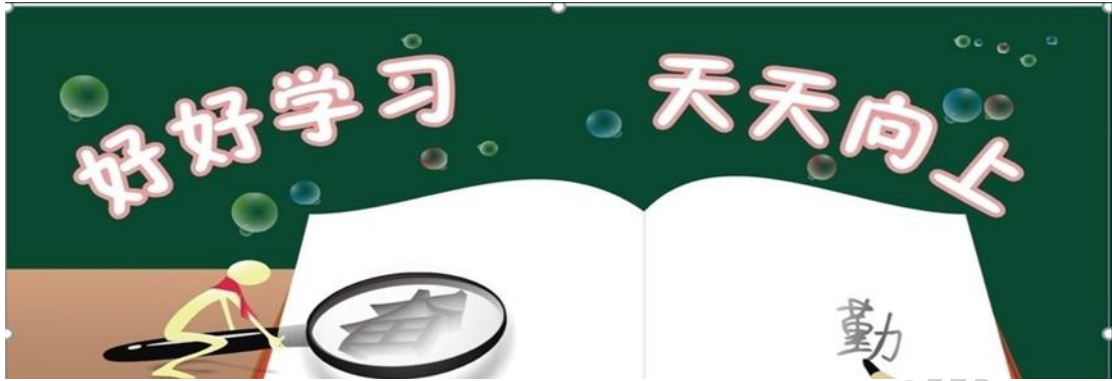
金英杰直播

智慧学习 让学习更容易



上课通知

中西医王牌学员学习计划



2022 年中西医执业（助理）医师考试复习计划

网上报名：2022 年 1 月左右

技能考试：2022 年 6 月上旬

笔试时间：2022 年 8 月底

（具体时间根据国家医学考试网官方公布）

国家医学考试网 <http://www.nmec.org.cn/>



一、复习原则

先全面,后重点;先熟悉,后牢记;先理解,后运用。

二、复习目标

把握绝大部分的重点知识，提高应试技巧。

三、复习时间

1、总时间:2020年11月—2021年8月,共10个月。

2、每日时间:2小时(平均每天)。

四、复习阶段及时间阶段

复习前：学习规划 11月1日—11月7日(1周)

规划考试复试时间(每年都有波动,取的平均值)。**了解占分比**,复习有主次。

◆参考占分比

中西医 笔试考占比				
表12. 中西医结合执业医师/助理医师资格考试医学综合考试方案及内容				
科目类别	中西医结合执业医师		中西医结合执业助理医师	
	比例	科目	比例	科目
中医基础	23.33%	中医基础理论、中医诊断学、中药学、方剂学	26.67%	中医基础理论、中医诊断学、中药学、方剂学
中医经典	3.33%	黄帝内经、伤寒论、金匱要略、温病学		
中西医结合临床	55%	中西医结合内科学、中西医结合外科学、中西医结合妇科学、中西医结合儿科学、针灸学	55%	中西医结合内科学、中西医结合外科学、中西医结合妇科学、中西医结合儿科学、针灸学
西医综合	15%	诊断学基础、药理学、传染病学、	15%	诊断学基础、药理学、传染病学、
医学人文	3.33%	医学伦理学、卫生法规	3.33%	医学伦理学、卫生法规

第一阶段: 重点学科 11 月 8 日—12 月 5 日 (4 周)

通过学习**重点学科及重点考试内容**，快速进入学习状态，**以点带面，扎实基础**，借助书本，了解每个学科具体章节，**构建系统的学习框架**。

此阶段采用**课上被动学习为主与课下自主学习为辅**的学习模式。课堂上跟随老师学习重点学科知识点，课下自主学习了解相关次要知识点（辅助课堂理解，同时为核心精讲阶段奠定基础），养成良好的学习习惯。

每天利用半小时朗读已掌握的背诵知识点（一定要在理解的基础上），如中药功效，方歌，腧穴歌等，达到能背诵的效果更好。

时间	学习内容	学习目标
第一周	中基	重点掌握 阴阳、五行、藏象学说 ， 气血津液及病因病机 。重理解
	中诊	重点掌握四诊中的 望诊和脉诊 及八纲、 气血津液、脏腑三大辨证 。重对比
第二周	中药	重点掌握 总论部分中的中药五味、配伍意义、煎服方法 以及各论部分中的 重点药物的功效及应用 （参考课堂老师讲授方法）。重记忆。
	方剂	重点掌握解表剂、清热剂、补益剂、理气剂、理血剂、祛湿剂中 重点方剂的主治证、功效、组成及配伍特点 。重灵活运用。

第三周	内科	重点掌握呼吸系统（COPD、肺心病），循环系统（心衰、高血压、冠心病），消化系统（消化性溃疡、肝硬化），泌尿系统（尿路感染、肾衰），血液、内分泌、风湿性疾病及神经系统（再障、甲亢、类风湿、脑梗等）常考疾病。重全面联系。
	外科	重点掌握输血、外科感染、急腹症、乳腺疾病、泌尿及男性生殖系统疾病、肛门直肠疾病等章节。
第四周	妇、儿	妇科学重点掌握女性生殖系统生理、女性生殖系统炎症、月经病等章节；儿科学重点掌握黄疸、肺炎、紫癜、感染性疾病及体液代谢疾病。重熟悉。
	针灸	重点掌握经络系统、腧穴的定位及主治病证、内科病证的针灸治疗（内外妇儿、五官等常见疾病）。重理解记忆。

❖ 考纲解读

了解考试大纲，尤其时重点知识和高频考点。（新大纲发布后进行调整，一般改动不会很大）

第二阶段：核心精讲 12月6日—4月24日（20周）

通过配合直播课学习，课堂上跟随老师学习，把所有学科全部仔细过一遍，熟悉课本，对全学科知识考点比重分配把握到位，系统复习，全面掌握知识点，根据个人情况建立系统的学习框架，做到全面理解，重点把握，难点梳理。

此阶段采用**基础知识考点为先、重点内容为主、难点易错点为后**的学习方式。基础知识部分内容多，考察题量也多，但最易得分，一定要重视，不可因小失大；重点内容在重点学科阶段有了一定的储备量，同时在基础知识的铺垫下，此阶段对知识点能够理解的更加透彻，注重学科间联系即可；难点易错点可以通过反复回看录播课进行梳理，并整理一定的心得笔记，这会在学习后期起到事半功倍的效果，也是临近考期的强势助力。

合理分配自己的**背诵时间**，**重点在中药，方剂，针灸学**的记忆上，**其次在内，外，儿，妇学上**。此阶段要自己至少背两遍中药，方剂和针灸，一遍内外妇儿学。

时间	学习内容	学习目标
第 1~6 周	中医综合： 中基、中诊、中药、 方剂、针灸学	把握重点知识， 配合直播课 ，标注重点记忆，直播课要 做笔记
第 7~14 周	中西医结合临床： 内科、外科、 妇科、儿科	重点学习每种疾病的 病位，病机，证型，代表方剂，治法 ，自己做笔记并理解背诵， 临床判读
第 15~18 周	西医综合： 诊断学、药理学、 传染病	配合直播课程，做好笔记，掌握老师 总结的重点知识点

第 19~20 周	医学伦理+卫生法规	占分较少，过一遍内容，可以相应做 适量题目
	四大经典（执业）	近年来考试新增内容，比较陌生，知 识点内容需要重复学习

❖ 学习任务

每天背诵一个方剂、两味中药、一个腧穴定位、一个疾病，贯穿整个学习过程；每周要把本周学习的知识内容进行复习并梳理，做一定量的习题加深记忆和理解；每月要进行一次月度测评考试，来检验一下学习效果以及知识掌握程度。用20周的时间全面系统性地、效率性地将所有学科过一遍。

第三阶段：技能突破 4月25日—6月12日（7周）

着重技能知识的学习，集中式的复习，运用一个月的时间，每天三个小时的学习，跟着直播课程，拿下技能考试内容。

技能理论——4月25日—5月15日（3周）——掌握内外妇儿的病例分析，第一站占40分

技能实践——5月16日—6月5日（3周）——观看操作视频，注意失分点，反复练习第二站，第三站

技能真题——技能过后（1周）——真题再现

❖ 学习任务

每天观看直播课2小时，学习掌握一个系统疾病，同时注意第一站病例分析的书写规范；每天需跟随录播课进行技能操作模拟训练1小时，及时进行纠错。

抢分突破 6月27日—7月14日（2.5周）

立即进入笔试复习阶段，每天学习三个小时，跟随老师对重点知识内容进行**总结和串联**，开始进行习题练习。

时间	学习内容	学习目标
第一周	中基、中诊、诊断、药理内容再次进行复习	配套练习针对性的做一套试卷 《冲刺金题》
第二周	中药、方剂、针灸重复记忆	配套练习针对性的做一套试卷 《冲刺金题》
第三周	内科、外科、儿科、妇科过一遍课本	配套练习针对性的做一套试卷 《冲刺金题》

◆学习任务

查漏补缺，哪里短板补哪里。坚持每天背诵**2**个方歌，**4**味中药，腧穴歌诀。

第四阶段：金题讲练 7月15日—8月7日（3.5周）

通过模拟考试，提高应试得分能力，根据串联的知识点，把握重点及难点，进入**习题复习阶段**，该阶段需明确知识点的出题方向，以及易考点和易错点，找出自己的薄弱部分重点加强突击。

在习题训练过程中，注意**总结归纳**，**举一反三**，每日需进行**学科交叉刷题**，避免长时间学习同意学科出现学习疲劳，效率下降。

下列表格是根据学习时长来安排复习计划。

时间	学习内容	学习目标
2天	中基	把握知识点，做到不丢分，相关 1000 道题刷完
2天	中诊	知识点较多但是简单，反复看，做题加强记忆
2天	中药学	主要进行做题来复习，反复进行记忆
2天	方剂学	方歌的运用，根据习题的出题形式进行查漏补缺
2天	药理学	主要进行做题来复习，反复进行记忆
2天	外科	重点学习每种疾病的病位病机，证型，代表方剂，治法。自己背写一遍，做相关题目
2天	妇科	重点学习每种疾病的病位病机，证型，代表方剂，治法。自己背写一遍，做相关题目
2天	儿科	重点学习每种疾病的病位病机，证型，代表方剂，治法。自己背写一遍，做相关题目
2天	内科	重点学习每种疾病的病位病机，证型，代表方剂，治法。自己背写一遍，做相关题目
2天	诊断学	结合老师的直播课，学习理解加强记忆，做 1000 道练习册相关题目
2天	传染病	结合老师的直播课，学习理解加强记忆，做 1000 道练习册相关题目
1天	医学伦理 法卫生规	结合老师的直播课，学习理解加强记忆，做 1000 道练习册相关题目
1天	四大经典	结合老师的直播课，学习理解加强记忆

❖学习任务

每天保证能做 50 道题，把错题记在笔记本上，错的知识点总结翻书查看。每天早晨 1 个到 2 个小时，24 天，每天背诵 5 个方剂，5 味中药以及腧穴歌诀、定位、治疗疾病的主穴。

第五阶段:全真模拟 8 月 8 日—8 月 13 日 (6 天)

通过模拟考场试卷训练，还原考试全貌，检测考试真实水平的同时培养考试题感。做 6 套试卷每天一套在 2 个小时内做上 150 道。紧跟直播课，运用老师课上提到的考试答题技巧，调整心态，坚持下来不松懈，给自己一定的压力，忌焦虑。

第六阶段 点睛阶段 8 月 13 日—8 月 20 日 (考前一周)

考前点睛为考前最后高频知识点的回顾，重复记忆。用最后这 7 天时间，跟随老师的直播课讲解，梳理易错点，以题代点，全面回顾不牢靠知识点，做到绝不失分，整理错题，加深印象，拔高分。

时间	学习内容	学习目标
1 天	中基、中诊	把做过的错题再做一遍，同时过一遍知识点
2 天	内、外、 妇、儿科	把之前自己背诵的、总结的笔记看一遍，细的知识点再翻书过一遍
1 天	针灸	高强度的把相关知识背一遍、写一遍
2 天	诊断、药理、 传染病学	结合老师直播课考点知识串讲，过一遍书本，记忆重要，高频考点
1 天	伦理法规、 四大经典	结合老师直播课考点知识串讲，过一遍书本，记忆重要，高频考点



课表公众号



金英杰医学
JINYINGJIE.COM



金英杰医学
JINYINGJIE.COM