

2023 年中医执业（助理）医师  
实践技能第一站病例分析辨证论治汇总

感冒

证型		主症	证机概要	治法	代表方（加减）
常人感冒	风寒感冒	恶寒重，发热轻，无汗，肢节酸疼，头痛，鼻塞声重，或鼻痒喷嚏，时流清涕，咽痒，咳嗽，痰吐稀薄色白，口不渴或渴喜热饮，舌苔薄白而润，脉浮或浮紧	风寒外束，卫阳被郁，腠理闭塞，肺气不宣	辛温解表	荆防达表汤 或荆防败毒散
	风热感冒	身热较著，微恶风，汗泄不畅，头胀痛，面赤，咳嗽，痰黏或黄，咽燥，或咽喉乳蛾红肿疼痛，鼻塞，流黄浊涕，口干欲饮，舌苔薄白微黄，舌边尖红，脉浮数	风热犯表，热郁肌腠，卫表失和，肺失清肃	辛凉解表	银翘散或葱豉桔梗汤
	暑湿感冒	身热，微恶风，汗少，肢体酸重或疼痛，头昏重胀痛，咳嗽痰黏，鼻流浊涕，心烦口渴，或口中黏腻，渴不多饮，胸闷脘痞，大便或溏，小便短赤，舌苔薄黄而腻，脉濡数。	暑湿遏表，湿热伤中，表卫不和，肺气不清	清暑祛湿解表	新加香薷饮
虚体感冒	气虚感冒	恶寒较甚，发热，无汗，头痛身楚，咳嗽，痰白，咳痰无力，平素神疲体弱，气短懒言，反复易感，舌淡苔白，脉浮而无力	气虚卫表不固，风寒乘袭，气虚无力达邪	益气解表	参苏饮
	阴虚感冒	身热，微恶风寒，少汗，心烦，头昏，口干，干咳少痰，舌红少苔，脉细数	阴亏津少，外受风热，表卫失和，津液不能作汗	滋阴解表	加减葳蕤汤

咳嗽

证型		主症	证机概要	治法	代表方（加减）
外感	风寒袭肺证	咳嗽声重，气急，咽痒，咳痰稀薄色白，常伴鼻塞，流清涕，头痛，肢体酸楚，或见恶寒发热、无汗等表证，舌苔薄白，脉	风寒袭肺，肺气失宣	疏风散寒，宣肺止咳	三拗汤合止嗽散

咳嗽		浮或浮紧			
	风热犯肺证	咳嗽频剧，气粗或咳声嘶哑，喉燥咽痛，咳痰不爽，痰黏稠或黄，咳时汗出，常伴鼻流黄涕，口渴，头痛，身楚，或见恶风、身热等表证，舌苔薄黄，脉浮数或浮滑	风热犯肺，肺失清肃	疏风清热，宣肺止咳	桑菊饮
	风燥伤肺证	干咳，连声作呛，喉痒，咽喉干痛，唇鼻干燥，无痰或痰少而黏，不易咯出，或痰中带有血丝，或伴鼻塞、头痛、微寒、身热等表证，舌红少津，苔薄白或薄黄，脉浮数	风燥伤肺，肺失清润	疏风清肺，润燥止咳	桑杏汤
内伤咳嗽	痰湿蕴肺证	咳嗽反复发作，咳声重浊，痰多，因痰而嗽，痰出咳平，痰黏腻成块，色白，每于早晨或食后咳甚痰多，进甘甜油腻食物加重，胸闷，体倦，便溏，舌苔白腻，脉濡滑	脾湿生痰，上渍于肺，壅遏肺气	燥湿化痰，理气止咳	二陈平胃散合三子养亲汤
	痰热郁肺证	咳嗽，气息粗促，或喉中有痰声，痰多质黏厚或稠黄，咯吐不爽，或有热腥味，或咯血痰，胸胁胀满，咳时引痛，面赤，身热，口干而黏，欲饮水，舌红，舌苔薄黄腻，脉滑数	痰热壅肺，肺失肃降	清热肃肺，豁痰止咳	清金化痰汤
	肝火犯肺证	上气咳逆阵作，咳时面赤，咽干口苦，常感痰滞咽喉而咯之难出，量少质黏，或如絮条，胸胁胀痛，咳时引痛，症状可随情绪波动而增减，舌边红，舌苔薄黄少津，脉弦数	肝郁化火，上逆侮肺	清肺泻肝，顺气降火	黛蛤散合黄芩泻白散
	肺阴亏耗证	干咳，咳声短促，痰少黏白，或痰中带血丝，或声音逐渐嘶哑，口干咽燥，或午后潮热，颧红，盗汗，日渐消瘦，神疲，舌红少苔，脉细数	肺阴亏虚，虚热内灼，肺失润降	滋阴润肺，润肺止咳	沙参麦冬汤

### 哮喘

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）
发作期 冷哮证	喉中哮鸣如水鸡声，呼吸急促，喘憋，胸膈满闷，痰少咯吐不爽，色白多泡沫，形寒怕冷，口不渴或渴喜热饮，天冷或受寒易发，面色青晦，舌苔白滑，脉弦紧或浮紧	寒痰伏肺，遇感触发，痰升气阻，肺失宣畅	宣肺散寒，化痰平喘	射干麻黄汤 或小青龙汤

	热哮证	喉中痰鸣如吼，喘而气粗息涌，胸高胁胀，咳痰色黄或白，黏稠厚，排吐不利，口渴喜饮，汗出，面赤，或有身热，甚至有好发于夏季者，舌苔黄腻，质红，脉滑数或弦滑	痰热蕴肺，壅阻气道，肺失肃	清热宣肺，化痰定喘	定喘汤 或越婢加半夏汤
	寒包热哮证	喉中哮鸣有声，呼吸急促，喘咳气逆，胸膈烦闷，咳痰不爽，痰黏色黄，或黄白相兼，发热，恶寒，无汗，口干欲饮，大便偏干，舌苔白腻，舌尖边红，脉弦紧	痰热壅肺，复感风寒，客寒包火，肺失宣降	解表散寒，清化痰热	小青龙加石膏汤 或厚朴麻黄汤
	风痰哮证	喉中痰涎壅盛，声如拽锯，或鸣声如吹哨笛，喘急胸满，但坐不得卧，咳痰黏腻难出，或为白色泡沫痰液，无明显寒热倾向，面色青黯，起病急，发前自觉鼻、咽、眼、耳发痒，喷嚏，鼻塞，流涕，胸部憋塞，随之迅即发作，舌苔厚浊，脉滑实	痰浊伏肺，风邪引触，肺气郁闭，升降失司	祛风涤痰，降气平喘	三子养亲汤
	虚哮证	喉中哮鸣如鼾，声低，气短息促，动则喘甚，发作频繁，口唇、爪甲青紫，咳痰无力，面色苍白或颧红唇紫，形寒肢冷或烦热，舌淡或偏红，或紫黯，脉沉细或细数	哮病久发，痰气瘀阻，肺肾两虚，摄纳失常	补肺纳肾，降气化痰	平喘固本汤
缓解期	肺脾气虚证	有哮喘反复发作史，气短声低，喉中时有轻度哮鸣，痰多质稀，色白，自汗，怕风，易感冒，倦怠无力，食少便溏，舌淡，苔白，脉细弱	哮病日久，肺虚不能主气，脾虚健运无权，气不化津，痰饮蕴肺，肺气上逆	健脾益气，补土生金	六君子汤
	肺肾两虚证	有哮喘反复发作史，短气息促，动则为甚，吸气不利，咳痰质黏起沫，脑转耳鸣，腰酸腿软，心悸，不耐劳累，或五心烦热，颧红，口干，舌红少苔，脉细数，或畏寒肢冷，面色苍白，舌苔淡白，质胖，脉沉细	哮病久发，精气亏乏，肺肾摄纳失常，气不归原，津凝为痰	补肺益肾	生脉地黄汤 合金水六君煎

喘证

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）
实	风寒壅	喘息咳逆，呼吸急促，胸部胀闷，痰多稀薄而带泡沫，色白质	宣肺散寒	麻黄汤合华盖散

喘	肺证	黏，常有头痛，恶寒或有发热，口不渴，无汗，苔薄白而滑，脉浮紧	实气壅，肺气不宣		
	表寒肺热证	喘逆上气，胸胀或痛，息粗，鼻扇，咳而不爽，吐痰稠黏，伴形寒，身热，烦闷，身痛，有汗或无汗，口渴，苔薄白或黄，舌边红，脉浮数或滑	寒邪束表，热郁于肺，肺气上逆	解表清里，化痰平喘	麻杏石甘汤
	痰热郁肺证	喘促气涌，胸部胀痛，痰多质黏色黄，或夹有血色，伴胸中烦闷，身热，有汗，口渴而喜冷饮，面赤，咽干，小便赤涩，大便或秘，舌红，舌苔薄黄或腻，脉滑数	邪热蕴肺，蒸液成痰，痰热壅滞，肺失肃降	清热化痰，宣肺平喘	桑白皮汤
	痰浊阻肺证	喘而胸满闷塞，甚则胸盈仰息，咳嗽，痰多黏腻色白，咯吐不利，兼有呕恶，食少，口黏不渴，舌苔白腻，脉滑或濡	中阳不运，积湿生痰，痰浊壅肺，肺失肃降	祛痰降逆，宣肺平喘	二陈汤合三子养亲汤
	肺气郁痹证	咳喘每遇情志刺激而诱发，发时突然呼吸短促，息粗气憋，胸闷胸痛，咽中如窒，但喉中痰鸣不著，或无痰声，平素常多忧思抑郁，失眠，心悸，苔薄，脉弦	肝郁气逆，上冲犯肺，肺气不降	开郁降气平喘	五磨饮子
虚喘	肺气虚耗证	喘促短气，气怯声低，喉有鼾声，咳声低弱，痰吐稀薄，自汗畏风，或见咳呛，痰少质黏，烦热而渴，咽喉不利，面颧潮红，舌淡红或有苔剥，脉软弱或细数	肺气亏虚，气失所主，或肺阴亦虚，虚火上炎，肺失肃降	补肺益气养阴	生脉散合补肺汤
	肾虚不纳证	喘促日久，动则喘甚，呼多吸少，呼则难升，吸则难降，气不得续，形瘦神惫，跗肿，汗出肢冷，面青唇紫，舌淡苔白或黑而润，脉微细或沉弱，或见喘咳，面红烦躁，口咽干燥，足冷，汗出如油，舌红少津，脉细数	肺病及肾，肺肾俱虚，气失摄纳	补肾纳气	金匱肾气丸合参蛤散
	正虚喘脱证	喘逆剧甚，张口抬肩，鼻扇气促，端坐不能平卧，稍动则咳喘欲绝，或有痰鸣，心慌动悸，烦躁不安，面青唇紫，汗出如珠，肢冷，脉浮大无根，或见歇止，或模糊不清	肺气欲绝，心肾阳衰	扶阳固脱，镇摄肾气	参附汤送服黑锡丹，配蛤蚧粉

肺癆

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）
肺阴亏损证	干咳，咳声短促，或咯少量黏痰，或痰中带有血丝，色鲜红，胸部隐痛，午后手足心热，或少量盗汗，皮肤干灼，口干咽燥，疲倦乏力，纳少，苔薄白，边尖红，脉细数	阴虚肺燥，肺失滋润，肺伤络损	滋阴润肺	月华丸
虚火灼肺证	呛咳气急，痰少质黏，或吐痰黄稠量多，时时咯血，色鲜红，混有泡沫痰涎，午后潮热，五心烦热，骨蒸颧红，盗汗量多，口渴心烦，形体日益消瘦，舌红，苔薄黄而剥，脉细数	肺肾阴伤，水亏火旺，燥热内灼，络损血溢	滋阴降火	百合固金汤 合秦艽鳖甲散
气阴耗伤证	咳嗽无力，气短声低，咳痰清稀色白，量较多，偶或夹血，或咯血，色淡红，午后潮热，伴有畏风，怕冷，自汗与盗汗可并见，纳少神疲，便溏，面色白，颧红，舌质光淡，边有齿印，苔薄，脉细弱而数	阴伤气耗，肺脾两虚，肺气不清，脾虚不健	益气养阴	保真汤或参苓白术散
阴阳两虚证	肺癆病日久，咳逆喘息，少气，咳痰色白有沫，或夹血丝，血色暗淡，潮热，自汗，盗汗，声嘶或失音，面浮肢肿，心慌，唇紫，肢冷，形寒，或见五更泄泻，口舌生糜，大肉尽脱，苔黄而剥，舌质光淡隐紫，少津，脉微细而数，或虚大无力	阴伤及阳，精气虚竭，肺、脾、肾三脏俱损	滋阴补阳	补天大造丸

肺胀

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）
外寒里饮证	咳逆喘满不得卧，气短气急，咳痰白稀量多，呈泡沫状，胸部膨满，口干不欲饮，面色青暗，周身酸楚，头痛，恶寒，无汗，舌质暗淡，苔白滑，脉浮紧	寒邪束表，痰饮阻遏，气机壅滞，肺气上逆	温肺散寒，化痰降逆	小青龙汤
痰浊壅肺证	胸部膨满，短气喘急，稍劳即著，咳嗽痰多，色白黏腻或呈泡沫，畏风易汗，脱痞纳少，倦怠乏力，舌暗，苔薄腻或浊腻，脉滑	肺虚脾弱，痰浊内蕴，肺失宣降	化痰降气，健脾益肺	苏子降气汤 合三子养亲汤
痰热郁肺证	咳逆，喘息气粗，胸部膨满，烦躁，目胀睛突，痰黄或白，黏	痰热壅肺，肃失司，肺	清肺化痰，降逆平喘	越婢加半夏汤或桑白

	稠难咳，或伴身热，微恶寒，有汗不多，口渴欲饮，洩黄赤，便干，舌边尖红，苔黄或黄腻，脉数或滑数	气上逆		皮汤
痰蒙神窍证	胸部膨满，神志恍惚，表情淡漠，谵妄，烦躁不安，撮空理线，嗜睡，甚则昏迷，或伴肢体晌动，抽搐，咳逆喘促，咳痰不爽，舌质暗红或淡紫，苔白腻或黄腻，脉细滑数	痰蒙神窍，引动肝风	涤痰，开窍，息风	涤痰汤
阳虚水泛证	胸部膨满，喘咳不能平卧，咳痰清稀，心悸，面浮，下肢浮肿，甚则一身悉肿，腹部胀满有水，脘痞，纳差，尿少，怕冷，面唇青紫，舌苔白滑，舌体胖质暗，脉沉细或结代	心肾阳虚，气不化水，水饮内停	温肾健脾，化饮利水	真武汤合五苓散
肺肾气虚证	胸部膨满，呼吸浅短难续，声低气怯，甚则张口抬肩，倚息不能平卧，咳嗽，痰白如沫，咳吐不利，胸闷心慌，形寒汗出，或腰膝酸软，小便清长，或尿有余沥，舌淡或暗紫，脉沉细数无力，或有结代	肺肾两虚，气失摄纳	补肺纳肾，降气平喘	平喘固本汤合补肺汤

心悸

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）
心虚胆怯证	心悸不宁，善惊易恐，坐卧不安，不寐多梦而易惊醒，恶闻声响，食少纳呆，苔薄白，脉细略数或细弦	气血亏损，心虚胆怯，心神失养，心神不安	镇惊定志，养心安神	安神定志丸
心血不足证	心悸气短，头晕目眩，失眠健忘，面色无华，倦怠乏力，纳呆食少，舌淡红，脉细弱	心血亏耗，心失所养，心神不宁	补血养心，益气安神	归脾汤
心阳不振证	心悸不安，胸闷气短，动则尤甚，面色苍白，形寒肢冷，舌淡苔白，脉虚弱或沉细无力	心阳虚衰，无以温养心神	温补心阳，安神定悸	桂枝甘草龙骨牡蛎汤合参附汤
水饮凌心证	心悸眩晕，胸闷痞满，渴不欲饮，小便短少，或下肢浮肿，形寒肢冷，伴恶心，欲吐，流涎，舌淡胖，苔白滑，脉弦滑或沉细而滑	脾肾阳虚，水饮内停，上凌于心，扰乱心神	振奋心阳，化气行水，宁心安神	苓桂术甘汤
阴虚火旺证	心悸易惊，心烦失眠，五心烦热，口干，盗汗，思虑劳心则症状	肝肾阴虚，水不济火，心	滋阴清火，养心安神	天王补心丹

	加重，伴耳鸣腰酸，头晕目眩，急躁易怒，舌红少津，苔少或无，脉细数	火内动，扰动心神		合朱砂安神丸
瘀阻心脉证	心悸不安，胸闷不舒，心痛时作，痛如针刺，唇甲青紫，舌质紫暗或有瘀斑，脉涩或结或代	血瘀气滞，心脉瘀阻，心阳被遏，心失所养	活血化瘀，理气通络	桃仁红花煎
痰火扰心证	心悸时发时止，受惊易作，胸闷烦躁，失眠多梦，口干苦，大便秘结，小便短赤，舌红，苔黄腻，脉弦滑	痰浊停聚，郁久化火，痰火扰心，心神不安	清热化痰，宁心安神	黄连温胆汤

### 胸痹

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）
心血瘀阻证	心胸疼痛，如刺如绞，痛有定处，入夜为甚，甚则心痛彻背，背痛彻心，或痛引肩背，伴有胸闷，日久不愈，可因暴怒、劳累等而加重，舌质紫暗，有瘀斑，苔薄，脉弦涩	血行瘀滞，胸阳痹阻，心脉不畅	活血化瘀，通脉止痛	血府逐瘀汤
气滞心胸证	心胸满闷，隐痛阵发，痛有定处，时欲太息，遇情志不遂时容易诱发或加重，或兼有脘腹胀闷，得暖气或矢气则舒，苔薄或薄腻，脉细弦	肝失疏泄，气机郁滞，心脉不和	疏肝理气，活血通络	柴胡疏肝散
痰浊闭阻证	胸闷重而心痛微，痰多气短，肢体沉重，形体肥胖，遇阴雨天而易发作或加重，伴有倦怠乏力，纳呆便溏，咯吐痰涎，舌体胖大且边有齿痕，苔浊腻或白滑，脉滑	痰浊盘踞，胸阳失展，气机痹阻，脉络阻滞	通阳泄浊，豁痰宣痹	栝楼薤白半夏汤 合涤痰汤
寒凝心脉证	猝然心痛如绞，心痛彻背，喘不得卧，伴形寒，甚则手足不温，冷汗自出，胸闷气短，心悸，面色苍白，多因气候骤冷或骤感风寒而发病或加重，苔薄白，脉沉紧或沉细	素体阳虚，阴寒凝滞，气血痹阻，心阳不振	辛温散寒，宣通心阳	枳实薤白桂枝汤 合当归四逆汤
气阴两虚证	心胸隐痛，时作时休，心悸气短，动则益甚，伴倦怠乏力，声息低微，面色白，易汗出，舌淡红，舌体胖且边有齿痕，苔薄白，脉虚细缓或结代	心气不足，阴血亏耗，血行瘀滞	益气养阴，活血通脉	生脉散合人参养荣汤
心肾阴虚证	心痛憋闷，心悸盗汗，虚烦不寐，腰酸膝软，头晕耳鸣，口干	水不济火，虚热内灼，心	滋阴清火，养心和络	天王补心丹

	便秘，舌红少津，苔薄或剥，脉细数或促代	失所养，血脉不畅		合炙甘草汤
心肾阳虚证	心悸而痛，胸闷气短，动则更甚，自汗，面色白，神倦怯寒，四肢欠温或肿胀，舌淡胖，边有齿痕，苔白或腻，脉沉细迟	阳气虚衰，胸阳不振，气机痹阻，血行瘀滞	温补阳气，振奋心阳	参附汤合右归饮

不寐

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）
肝火扰心证	不寐多梦，甚则彻夜不眠，急躁易怒，伴头晕头胀，目赤耳鸣，口干而苦，不思饮食，便秘溲赤，舌红苔黄，脉弦而数	肝郁化火，上扰心神	疏肝泻火，镇心安神	龙胆泻肝汤
痰热扰心证	心烦不寐，胸闷脘痞，泛恶暖气，伴口苦、头重、目眩，舌偏红，苔黄腻，脉滑数。	湿食生痰，郁痰生热，扰动心神	清化痰热，和中安神	黄连温胆汤
心脾两虚证	不易入睡，多梦易醒，心悸健忘，神疲食少，伴头晕目眩，四肢倦怠，腹胀便溏，面色少华，舌淡苔薄，脉细无力	脾虚血亏，心神失养，神不安舍	补益心脾，养血安神	归脾汤
心肾不交证	心烦不寐，入睡困难，心悸多梦，伴头晕耳鸣，腰膝酸软，潮热盗汗，五心烦热，咽干少津，男子遗精，女子月经不调，舌红少苔，脉细数	肾水亏虚，不能上济于心，心火炽盛，不能下交于肾	滋阴降火，交通心肾	六味地黄丸合交泰丸
心胆气虚证	虚烦不寐，触事易惊，终日惕惕，胆怯心悸，伴倦怠乏力，气短自汗，舌淡，脉弦细	心胆虚怯，心神失养，神魂不安	益气镇惊，安神定志	安神定志丸 合酸枣仁汤

痫病

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）
风痰闭阻证	发病前常有头昏，眩晕，胸闷，乏力，痰多，心情不悦等。发作呈多样性，或见突然跌倒，神志不清，抽搐吐涎，或伴尖叫与二便失禁，或短暂神志不清，双目发呆，茫然所失，谈话中断，持物落地，或精神恍惚而无抽搐，舌红，苔白腻，脉弦滑有力	痰浊素盛，肝阳化风，痰随风动，风痰闭阻，上干清窍	涤痰息风，开窍定痫	定痫丸

痰火扰神证	发作时昏仆抽搐，吐涎，或有吼叫，平时急躁易怒，心烦失眠，咳痰不爽，口苦咽干，便秘溲黄，病发后，病情加重，彻夜难眠，目赤，舌红，苔黄腻，脉弦滑而数	痰浊蕴结，气郁化火，痰火内盛，上扰脑神	清热泻火，化痰开窍	龙胆泻肝汤合涤痰汤
瘀阻脑络证	平素头晕头痛，痛有定处，常伴单侧肢体抽搐，或一侧面部抽动，颜面口唇青紫，舌质暗红或有瘀斑，舌苔薄白，脉涩或弦	瘀血阻窍，脑络闭塞，脑神失养而风动	活血化瘀，息风通络	通窍活血汤
心脾两虚证	反复发作，神疲乏力，心悸气短，失眠多梦，面色苍白，体瘦纳呆，大便溏薄，舌淡，苔白腻，脉沉细而弱	病发日久，耗伤气血，心脾两伤，心神失养	补益气血，健脾宁心	六君子汤合归脾汤
心肾亏虚证	病病频发，神思恍惚，心悸，健忘失眠，头晕目眩，两目干涩，面色晦暗，耳轮焦枯不泽，腰膝酸软，大便干燥，舌淡红，脉沉细而数	病病日久，心肾精血亏虚，髓海不足，脑失所养	补益心肾，潜阳安神	左归丸合天王补心丹

### 胃痛

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）
寒邪客胃证	胃痛暴作，恶寒喜暖，得温痛减，遇寒加重，口淡不渴，或喜热饮，舌淡苔薄白，脉弦紧	寒凝胃脘，阳气被遏，气机阻滞	温胃散寒，行气止痛	香苏散合良附丸
饮食伤胃证	胃脘疼痛，胀满拒按，暖腐吞酸，或呕吐不消化食物，其味腐臭，吐后痛减，不思饮食，大便不爽，得矢气及便后稍舒，舌苔厚腻，脉滑	饮食积滞，阻塞胃气	消食导滞，和胃止痛	保和丸
肝气犯胃证	胃脘胀痛，痛连两胁，暖气、矢气后则痛舒，遇烦恼则痛作或痛甚，胸闷暖气，喜长叹息，大便不畅，舌苔多薄白，脉弦	肝气郁结，横逆犯胃，胃气阻滞	疏肝解郁，理气止痛	柴胡疏肝散
湿热中阻证	胃脘疼痛，痛势急迫，脘闷灼热，口干口苦，口渴而不欲饮，纳呆恶心，小便色黄，大便不畅，舌红，苔黄腻，脉滑数	湿热蕴结，胃气痞阻	清化湿热，理气和胃	清中汤
瘀血停胃证	胃脘疼痛，如针刺，似刀割，痛有定处，按之痛甚，痛时持久，食后加剧，入夜尤甚，或见吐血黑便，舌质紫暗或有瘀斑，脉涩	瘀停胃络，脉络壅滞	化瘀通络，理气和胃	失笑散合丹参饮
胃阴亏耗证	胃脘隐隐灼痛，似饥而不欲食，口燥咽干，五心烦热，消瘦乏力，	胃阴亏耗，胃失濡养	养阴益胃，和中止痛	一贯煎合芍药甘草汤

	口渴思饮，大便干结，舌红少津，脉细数			
脾胃虚寒证	胃痛隐隐，绵绵不休，喜温喜按，空腹痛甚，得食则缓，劳累或受凉后发作或加重，泛吐清水，神疲纳呆，四肢倦怠，手足不温，大便溏薄，舌淡苔白，脉虚弱或迟缓	脾虚胃寒，失于温养	温中健脾，和胃止痛	黄芪建中汤

### 呕吐

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）
外邪犯胃证	突然呕吐，胸脘满闷，发热恶寒，头身疼痛，舌苔白腻，脉濡缓	外邪犯胃，中焦气滞，浊气上逆	疏邪解表，化浊和中	藿香正气散
食滞内停证	呕吐酸腐，脘腹胀满，嗳气厌食，大便或溏或结，舌苔厚腻，脉滑实	食积内停，气机受阻，浊气上逆	消食化滞，和胃降逆	保和丸
痰饮中阻证	呕吐清水痰涎，脘闷不食，头眩心悸，舌苔白腻，脉滑	痰饮内停，中阳不振，胃气上逆	温中化饮，和胃降逆	小半夏汤 合苓桂术甘汤
肝气犯胃证	呕吐吞酸，嗳气频繁，胸胁胀痛，舌红，苔薄腻，脉弦	肝气不疏，横逆犯胃，胃失和降	疏肝理气，和胃降逆	四七汤
脾胃气虚证	恶心呕吐，食欲不振，食入难化，脘部痞闷，大便不畅，舌淡胖，苔薄，脉细	脾胃气虚，纳运无力，胃虚气逆	健脾益气，和胃降逆	香砂六君子汤
脾胃阳虚证	饮食稍多即吐，时作时止，面色白，倦怠乏力，喜暖恶寒，四肢不温，口干而不欲饮，大便溏薄，舌淡，脉濡弱	脾胃虚寒，失于温煦，运化失职	温中健脾，和胃降逆	理中汤
胃阴不足证	呕吐反复发作，或时作干呕，似饥而不欲食，口燥咽干，舌红少津，脉细数	胃阴不足，胃失濡润，和降失司	滋养胃阴，降逆止呕	麦门冬汤

### 腹痛

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）
----	----	------	----	---------

寒邪内阻证	腹痛拘急，遇寒痛甚，得温痛减，口淡不渴，形寒肢冷，小便清长，大便清稀或秘结，舌淡，苔白腻，脉沉紧	寒邪凝滞，中阳被遏，脉络痹阻	散寒温里，理气止痛	良附丸合正气天香散
湿热壅滞证	腹痛拒按，烦渴引饮，大便秘结，或溏滞不爽，潮热汗出，小便短黄，舌红，苔黄燥或黄腻，脉滑数	湿热内结，气机壅滞，腑气不通	泄热通腑，行气导滞	大承气汤
饮食积滞证	脘腹胀满，疼痛拒按，嗳腐吞酸，厌食呕恶，痛而欲泻，泻后痛减，或大便秘结，舌苔厚腻，脉滑	食滞内停，运化失司，胃肠不和	消食导滞，理气止痛	枳实导滞丸
肝郁气滞证	腹胀闷，痛无定处，痛引少腹，或兼痛窜两胁，时作时止，得暖气或矢气则舒，遇忧思恼怒则剧，舌红，苔薄白，脉弦	肝气郁结，气机不畅，疏泄失司	疏肝解郁，理气止痛	柴胡疏肝散
瘀血内停证	腹痛较剧，痛如针刺，痛处固定，经久不愈，舌质紫暗，脉细涩	瘀血内停，气机阻滞，脉络不通	活血化瘀，和络止痛	少腹逐瘀汤
中虚脏寒证	腹痛绵绵，时作时止，喜温喜按，形寒肢冷，神疲乏力，气短懒言，胃纳不佳，面色无华，大便溏薄，舌淡，苔薄白，脉沉细	中阳不振，气血不足，失于温养	温中补虚，缓急止痛	小建中汤

### 泄泻

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）
寒湿内盛证	泄泻清稀，甚则如水样，脘闷食少，腹痛肠鸣，或兼外感风寒，则恶寒，发热，头痛，肢体酸痛，舌苔白或白腻，脉濡缓	寒湿内盛，脾失健运，清浊不分	芳香化湿，解表散寒	藿香正气散
湿热伤中证	泄泻腹痛，泻下急迫，或泻而不爽，粪色黄褐，气味臭秽，肛门灼热，烦热口渴，小便短黄，舌红，苔黄腻，脉滑数或濡数	湿热壅滞，损伤脾胃，传化失常	清热利湿，分利止泻	葛根芩连汤
食滞肠胃证	腹痛肠鸣，泻下粪便臭如败卵，泻后痛减，脘腹胀满，嗳腐酸臭，不思饮食，舌苔垢浊或厚腻，脉滑	宿食内停，阻滞肠胃，传化失司	消食导滞，和中止泻	保和丸
肝气乘脾证	素有胸胁胀闷，暖气食少，腹中雷鸣，攻窜作痛，矢气频作，每因抑郁恼怒，或情绪紧张之时，发生腹痛泄泻，舌淡红，脉弦	肝气不舒，横逆犯脾，脾失健运	抑肝扶脾	痛泻要方
脾胃虚弱证	大便时溏时泻，迁延反复，食少，食后脘闷不舒，稍进油腻食物，则大便次数明显增加，面色萎黄，神疲倦怠，舌淡，苔白，脉细弱	脾虚失运，清浊不分	健脾益气，化湿止泻	参苓白术散

肾阳虚衰证	黎明之前脐腹作痛，肠鸣即泻，完谷不化，腹部喜暖，泻后则安，形寒肢冷，腰膝酸软，舌淡苔白，脉沉细	命门火衰，脾失温煦	温肾健脾，固涩止泻	四神丸
-------	---	-----------	-----------	-----

### 痢疾

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）
湿热痢	腹部疼痛，里急后重，痢下赤白脓血，黏稠如胶冻，腥臭，肛门灼热，小便短赤，舌苔黄腻，脉滑数	湿热蕴结，熏灼肠道，气血壅滞	清肠化湿，调气和血	芍药汤
疫毒痢	起病急骤，壮热口渴，头痛烦躁，恶心呕吐，大便频频，痢下鲜紫脓血，腹痛剧烈，后重感特著，甚者神昏惊厥，舌红绛，舌苔黄燥，脉滑数或微欲绝	疫邪热毒，壅盛肠道，燔灼气血	清热解毒，凉血除积	白头翁汤
寒湿痢	腹痛拘急，痢下赤白黏冻，白多赤少，或为纯白冻，里急后重，口淡乏味，脘胀腹满，头身困重，舌质或淡，舌苔白腻，脉濡缓	寒湿客肠，气血凝滞，传导失司	温中燥湿，调气和血	不换金正气散
阴虚痢	痢下赤白，日久不愈，脓血黏稠，或下鲜血，脐下灼痛，虚坐努责，食少，心烦口干，至夜转剧，舌红绛少津，苔腻或花剥，脉细数	阴虚湿热，肠络受损	养阴和营，清肠化湿	驻车丸
虚寒痢	腹部隐痛，缠绵不已，喜按喜温，痢下赤白清稀，无腥臭，或为白黏冻，甚则滑脱不禁，肛门坠胀，便后更甚，形寒畏冷，四肢不温，食少神疲，腰膝酸软，舌淡苔薄白，脉沉细而弱	脾肾阳虚，寒湿内生，阻滞肠腑	温补脾肾，收涩固脱	桃花汤合真人养脏汤
休息痢	下痢时发时止，迁延不愈，常因饮食不当，受凉、劳累而发，发时大便次数增多，夹有赤白黏冻，腹胀食少，倦怠嗜卧，舌淡苔腻，脉濡软或虚数	病久正伤，邪恋肠腑，传导不利	温中清肠，调气化滞	连理汤

### 便秘

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）
热秘	大便干结，腹胀腹痛，口干口臭，面红心烦，或有身热，小便短赤，	肠腑燥热，津伤便结	泻热导滞，润肠通便	麻子仁丸

	舌红，苔黄燥，脉滑数			
气秘	大便干结，或不甚干结，欲便不得出，或便而不爽，肠鸣矢气，腹中胀痛，暖气频作，纳食减少，胸胁痞满，舌苔薄腻，脉弦	肝脾气滞，腑气不通	顺气导滞	六磨汤
冷秘	大便艰涩，腹痛拘急，胀满拒按，胁下偏痛，手足不温，呃逆呕吐，舌苔白腻，脉弦紧	阴寒内盛，凝滞胃肠	温里散寒，通便止痛	温脾汤
气虚秘	大便并不干硬，虽有便意，但排便困难，用力努挣则汗出短气，便后乏力，面白神疲，肢倦懒言，舌淡苔白，脉弱	脾肺气虚，传送无力	益气润肠	黄芪汤
血虚秘	大便干结，面色无华，皮肤干燥，头晕目眩，心悸气短，健忘少寐，口唇色淡，舌淡苔少，脉细	血液亏虚，肠道失荣	养血润燥	润肠丸
阴虚秘	大便干结，如羊屎状，形体消瘦，头晕耳鸣，两颧红赤，心烦少眠，潮热盗汗，腰膝酸软，舌红少苔，脉细数	阴津不足，肠失濡润	滋阴通便	增液汤
阳虚秘	大便干或不干，排出困难，小便清长，面色白，四肢不温，腹中冷痛，或腰膝酸冷，舌淡苔白，脉沉迟	阳气虚衰，阴寒凝结	温阳通便	济川煎

胁痛

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）
肝郁气滞证	胁肋胀痛，走窜不定，甚则引及胸背肩臂，疼痛每因情志变化而增减，胸闷腹胀，暖气频作，得暖气而胀痛稍舒，纳少口苦，舌苔薄白，脉弦	肝失条达，气机郁滞，络脉失和	疏肝理气	柴胡疏肝散
肝胆湿热证	胁肋胀痛或灼热疼痛，痛有定处，触痛明显，口苦口黏，胸闷纳呆，恶心呕吐，小便黄赤，大便不爽，或兼有身热恶寒，身目发黄，舌红苔黄腻，脉弦滑数	湿热蕴结，肝胆失疏，络脉失和	清热利湿	龙胆泻肝汤
瘀血阻络证	胁肋刺痛，痛有定处，痛处拒按，入夜痛甚，胁肋下或见有癥块，舌质紫暗，脉沉涩	瘀血停滞，肝络痹阻	祛瘀通络	血府逐瘀汤 或复元活血汤
肝络失养证	胁肋隐痛，悠悠不休，遇劳加重，口干咽燥，心中烦热，头晕目眩，	肝肾阴亏，精血耗伤，	养阴柔肝	一贯煎

	舌红少苔，脉细弦而数	肝络失养		
--	------------	------	--	--

黄疸

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）	
阳黄	热重于湿证	身目俱黄，黄色鲜明，发热口渴，或见心中懊，腹部胀闷，口干而苦，恶心呕吐，小便短少黄赤，大便秘结，舌苔黄腻，脉弦数	湿热熏蒸，困遏脾胃，壅滞肝胆，胆汁泛溢	清热通腑，利湿退黄	茵陈蒿汤
	湿重于热证	身目俱黄，黄色不及前者鲜明，头重身困，胸脘痞满，食欲减退，恶心呕吐，腹胀或大便溏垢，舌苔厚腻微黄，脉濡数或濡缓	湿遏热伏，困阻中焦，胆汁不循常道	利湿化浊运脾，佐以清热	茵陈五苓散 合甘露消毒丹
	胆腑郁热证	身目发黄，黄色鲜明，上腹、右胁胀闷疼痛，牵引肩背，身热不退，或寒热往来，口苦咽干，呕吐呃逆，尿黄赤，便秘，苔黄舌红，脉弦滑数	湿热砂石郁滞，脾胃不和，肝胆失疏	疏肝泄热，利胆退黄	大柴胡汤
	疫毒炽盛证（急黄）	发病急骤，黄疸迅速加深，其色如金，皮肤瘙痒，高热口渴，胁痛腹满，神昏谵语，烦躁抽搐，或见衄血、便血，或肌肤瘀斑，舌红绛，苔黄而燥，脉弦滑或数	疫毒炽盛，深入营血，内陷心肝	清热解毒，凉血开窍	千金犀角散
阴黄	寒湿阻遏证	身目俱黄，黄色晦暗，或如烟熏，脘腹痞胀，纳谷减少，大便不实，神疲畏寒，口淡不渴，舌淡苔腻，脉濡缓或沉迟	中阳不振，寒湿滞留，肝胆失于疏泄	温中化湿，健脾和胃	茵陈术附汤
	脾虚湿滞证	面目及肌肤淡黄，甚则晦暗不泽，肢软乏力，心悸气短，大便溏薄，舌淡苔薄，脉濡细	黄疸日久，脾虚血亏，湿滞残留	健脾养血，利湿退黄	黄芪建中汤
黄疸消退后的调	湿热留恋证	黄疸消退后，脘痞腹胀，胁肋隐痛，饮食减少，口中干苦，小便黄赤，苔腻，脉濡数	湿热留恋，余邪未清	清热利湿	茵陈四苓散
	肝脾不调证	黄疸消退后，脘腹痞闷，肢倦乏力，胁肋隐痛不适，饮食不佳，大便不调，舌苔薄白，脉细弦	肝脾不调，疏运失职	调和肝脾，理气助运	柴胡疏肝散 或归芍六君子汤
	气滞血瘀证	黄疸消退后，胁下结块，隐痛、刺痛不适，胸胁胀闷，面颈部见有赤丝红纹，舌有紫斑或紫点，脉涩	气滞血瘀，积块留着	疏肝理气，活血化瘀	逍遥散合鳖甲煎丸

治				
---	--	--	--	--

### 鼓胀

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）
气滞湿阻证	腹胀按之不坚，胁下胀满或疼痛，饮食减少，食后胀甚，得暖气、矢气稍减，小便短少，舌苔薄白腻，脉弦	肝郁气滞，脾运不健，湿浊中阻	疏肝理气，运脾利湿	柴胡疏肝散合胃苓汤
水湿困脾证	腹大胀满，按之如囊裹水，甚则颜面微浮，下肢浮肿，脘腹痞胀，得热则舒，精神困倦，怯寒懒动，小便少，大便清，舌苔白腻，脉缓	湿邪困遏，脾阳不振，寒水内停	温中健脾，行气利水	实脾饮
水热蕴结证	腹大坚满，脘腹胀急，烦热口苦，渴不欲饮，或有面、目、皮肤发黄，小便赤涩，大便秘结或清垢，舌边尖红，苔黄腻或兼灰黑，脉象弦数	湿热壅盛，蕴结中焦，浊水内停	清热利湿，攻下逐水	中满分消丸合茵陈蒿汤
瘀结水留证	脘腹坚满，青筋显露，胁下癥结痛如针刺，面色晦暗薰黑，或见赤丝血缕，面、颈、胸、臂出现血痣或蟹爪纹，口干不欲饮水，或见大便色黑，舌质紫暗或有紫斑，脉细涩	肝脾瘀结，络脉滞涩，水气停留	活血化瘀，行气利水	调营饮
阳虚水盛证	腹大胀满，形似蛙腹，朝宽暮急，面色苍黄，或呈㿗白，脱闷纳呆，神倦怯寒，肢冷浮肿，小便短少不利，舌体胖，质紫，苔白滑，脉沉细无力	脾肾阳虚，不能温运，水湿内聚	温补脾肾，化气利水	附子理苓汤或济生肾气丸
阴虚水停证	腹大胀满，或见青筋暴露，面色晦滞，唇紫，口干而燥，心烦失眠，时或鼻衄，牙龈出血，小便短少，舌质红绛少津，苔少或光剥，脉弦细数	肝肾阴虚，津液失布，水湿内停	滋肾柔肝，养阴利水	六味地黄丸合一贯煎
大出血	骤然大量呕血，血色鲜红，大便下血，暗红或油黑	瘀热互结，热迫血溢	清热凉血，活血止血	犀角地黄汤
	气随血脱，阳气衰微，汗出如油，四肢厥冷，呼吸低弱，脉细微		扶正固脱，益气摄	独参汤

	欲绝		血	
昏迷痰热内扰，蒙蔽心窍	神识昏迷，烦躁不安，甚则怒目狂叫，四肢抽搐颤动，口臭便秘，溲赤尿少，舌红苔黄，脉弦滑数		清热豁痰，开窍息风	安宫牛黄丸 合龙胆泻肝汤

### 头痛

#### 外感头痛

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）
风寒头痛	头痛连及项背，常有拘急收紧感，或伴恶风畏寒，遇风尤剧，口不渴，苔薄白，脉浮紧	风寒外袭，上犯巅顶，凝滞经脉	疏风散寒止痛	川芎茶调散
风热头痛	头痛而胀，甚则头胀如裂，发热或恶风，面红目赤，口渴喜饮，大便秘，或便秘，溲赤，舌尖红，苔薄黄，脉浮数	风热外袭，上扰清空，窍络失和	疏风清热和络	芎芷石膏汤
风湿头痛	头痛如裹，肢体困重，胸闷纳呆，大便或溏，苔白腻，脉濡	风湿之邪，上蒙头窍，困遏清阳	祛风胜湿通窍	羌活胜湿汤

#### 内伤头痛

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）
肝阳头痛	头昏胀痛，两侧为重，心烦易怒，夜寐不宁，口苦面红，或兼胁痛，舌红苔黄，脉弦数	肝失条达，气郁化火，阳亢风动	平肝潜阳息风	天麻钩藤饮
血虚头痛	头痛隐隐，时时昏晕，心悸失眠，面色少华，神疲乏力，遇劳加重，舌淡，苔薄白，脉细弱	气血不足，不能上荣，窍络失养	养血滋阴，和络止痛	加味四物汤
痰浊头痛	头痛昏蒙，胸脘满闷，纳呆呕恶，舌苔白腻，脉滑或弦滑	脾失健运，痰浊中阻，	健脾燥湿，化痰降逆	半夏白术天麻汤

		上蒙清窍		
肾虚头痛	头痛且空，眩晕耳鸣，腰膝酸软，神疲乏力，滑精带下，舌红少苔，脉细无力	肾精亏虚，髓海不足，脑窍失荣	养阴补肾，填精生髓	大补元煎
瘀血头痛	头痛经久不愈，痛处固定不移，痛如锥刺，或有头部外伤史，舌紫暗，或有瘀斑、瘀点，苔薄白，脉细或细涩	瘀血阻窍，络脉滞涩，不通则痛	活血化瘀，通窍止痛	通窍活血汤
气虚头痛	头痛隐隐，时发时止，遇劳加重，纳食减少，神疲乏力，气短懒言，舌淡，苔薄白，脉细弱	脾胃虚弱，中气不足，清阳不升，脑失所养	健脾益气升清	益气聪明汤

### 眩晕

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）
肝阳上亢证	眩晕，耳鸣，头目胀痛，口苦，失眠多梦，遇烦劳郁怒而加重，甚则仆倒，颜面潮红，急躁易怒，肢麻震颤，舌红苔黄，脉弦或数	肝阳风火，上扰清窍	平肝潜阳，清火息风	天麻钩藤饮
气血亏虚证	眩晕动则加剧，劳累即发，面色白，神疲乏力，倦怠懒言，唇甲不华，发色不泽，心悸少寐，纳少腹胀，舌淡苔薄白，脉细弱	气血亏虚，清阳不展，脑失所养	补益气血，调养心脾	归脾汤
肾精不足证	眩晕日久不愈，精神萎靡，腰酸膝软，少寐多梦，健忘，两目干涩，视力减退，或遗精滑泄，耳鸣齿摇，或颧红咽干，五心烦热，舌红少苔，脉细数，或面色白，形寒肢冷，舌淡嫩，苔白，脉弱尺甚	肾精不足，髓海空虚，脑失所养	滋养肝肾，益精填髓	左归丸
痰浊上蒙证	眩晕，头重昏蒙，或伴视物旋转，胸闷恶心，呕吐痰涎，食少多寐，舌苔白腻，脉濡滑	痰浊中阻，上蒙清窍，清阳不升	化痰祛湿，健脾和胃	半夏白术天麻汤
瘀血阻窍证	眩晕，头痛如刺，兼见健忘，失眠，心悸，精神不振，耳鸣耳聋，面唇紫暗，舌暗有瘀斑，脉涩或细涩	瘀血阻络，气血不畅，脑失所养	活血化瘀，通窍活络	通窍活血汤

### 中风

#### 急性期——中经络

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）
风痰瘀阻证	头晕头痛，手足麻木，突然发生口舌歪斜，口角流涎，舌强语謇，甚则半身不遂，或兼见手足拘挛，舌质紫暗，或有瘀斑，舌苔薄白，脉弦涩或小滑	肝阳化风，风痰上扰，经脉 闭阻	息风化痰，活血通络	半夏白术天麻汤 合桃仁红花煎
风阳上扰证	平素头晕头痛，耳鸣目眩，突然发生口眼歪斜，舌强语謇，或手足重滞，甚则半身不遂等症，舌红，苔黄，脉弦	肝火偏旺，阳亢化风，横窜络脉	平肝潜阳，活血通络	天麻钩藤饮
阴虚风动证	平素头晕耳鸣，腰酸，突然发生口眼歪斜，言语不利，手指动，甚或半身不遂，舌红，苔腻，脉弦细数	肝肾阴虚，风阳内动，风痰瘀阻经络	滋阴潜阳，息风通络	镇肝息风汤

## 急性期——中脏腑

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）	
闭证	闭证主要症状：突然昏仆，不省人事，牙关紧闭，口噤不开，两手握固，大小便闭，肢体偏瘫、拘急、抽搐				
	阳闭证	除闭证主要症状外，兼见面红身热，气粗口臭，躁动不安，痰多而黏，舌质红，苔黄腻，脉弦滑有力	肝阳暴张，气血上逆，痰火壅盛，清窍被扰	清肝息风，豁痰开窍	羚羊角汤 合安宫牛黄丸
	阴闭证	除闭证主要症状外，兼见面白唇暗，静卧不烦，四肢不温，痰涎壅盛，苔白腻，脉沉滑	痰浊偏盛，上壅清窍，内蒙心神，神机闭塞	豁痰息风，辛温开窍	涤痰汤合用苏合香丸
脱证 (阴竭阳亡)	突然昏仆，不省人事，目合口张，鼻鼾息微，手撒肢冷，汗多，大小便自遗，肢体软瘫，舌痿，脉细弱或脉微欲绝	正不胜邪，元气衰微，阴阳欲绝	回阳救阴，益气固脱	参附汤合生脉散 /参麦注射液/生脉注射液 或生脉注射液	

## 恢复期和后遗症期

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）
风痰瘀阻证	口眼歪斜，舌强语謇或失语，半身不遂，肢体麻木，苔滑腻，舌暗紫，脉弦滑	风痰阻络，气血运行不利	搜风化痰，行瘀通络	解语丹
气虚络瘀证	肢体偏枯不用，肢软无力，面色萎黄，舌淡紫或有瘀斑，苔薄白，脉细涩或细弱	气虚血瘀，脉阻络痹	益气养血，化瘀通络	补阳还五汤

肝肾亏虚证	半身不遂，患肢僵硬，拘挛变形，舌强不语，或偏瘫，肢体肌肉萎缩，舌红脉细，或舌淡红，脉沉细	肝肾亏虚，阴血不足，筋脉失养	滋养肝肾	左归丸合地黄饮子
-------	--	----------------	------	----------

### 颤证

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）
风阳内动证	肢体颤动粗大，程度较重，不能自制，眩晕耳鸣，面赤烦躁，易激动，心情紧张时颤动加重，伴有肢体麻木，口苦而干，语言迟缓不清，流涎，尿赤，大便干，舌质红，苔黄，脉弦	肝郁阳亢，化火生风，扰动筋脉	镇肝息风，舒筋止颤	天麻钩藤饮合镇肝息风汤
痰热风动证	头摇不止，肢麻震颤，重则手不能持物，头晕目眩，胸膈痞闷，口苦口黏，甚则口吐痰涎，舌体胖大，有齿痕，舌质红，舌苔黄腻，脉弦滑数	痰热内蕴，热极生风，筋脉失约	清热化痰，平肝息风	导痰汤合羚角钩藤汤
气血亏虚证	头摇肢颤，面色淡白，表情淡漠，神疲乏力，动则气短，心悸健忘，眩晕，纳呆，舌体胖大，舌质淡红，舌苔薄白滑，脉沉濡无力或沉细弱	气血两虚，筋脉失养，虚风内动	益气养血，濡养筋脉	人参养荣汤
髓海不足证	头摇肢颤，持物不稳，腰膝酸软，失眠心烦，头晕，耳鸣，善忘，老年患者常兼有神呆、痴傻，舌质红，舌苔薄白，或红绛无苔，脉象细数	髓海不足，神机失养，肢体筋脉失主	填精补髓，育阴息风	龟鹿二仙膏合大定风珠
阳气虚衰证	头摇肢颤，筋脉拘挛，面色恍白，畏寒肢冷，四肢麻木，心悸懒言，动则气短，自汗，小便清长或自遗，大便溏，舌质淡，舌苔薄白，脉沉迟无力	阳气虚衰，失于温煦，筋脉不用	补肾助阳，温煦筋脉	地黄饮子

### 水肿

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）
阳风水相	眼睑浮肿，继则四肢及全身皆肿，来势迅速，多有恶寒，发热，肢	风邪袭表，肺气闭塞，	疏风清热，宣肺行水	越婢加术汤

水	搏证	节酸楚，小便不利等症。偏于风热者，伴咽喉红肿疼痛，舌红，脉浮滑数。偏于风寒者，兼恶寒，咳喘，舌苔薄白，脉浮滑或浮紧	通调失职，风遏水阻		
	湿毒浸淫证	眼睑浮肿，延及全身，皮肤光亮，尿少色赤，身发疮痍，甚则溃烂，恶风发热，舌红，苔薄黄，脉浮数或滑数	疮毒内归脾肺，三焦气化不利，水湿内停	宣肺解毒，利湿消肿	麻黄连翘赤小豆汤合五味消毒饮
	水湿浸渍证	起病缓慢，病程较长，全身水肿，下肢明显，按之没指，小便短少，身体困重，胸闷，纳呆，泛恶，苔白腻，脉沉缓	水湿内侵，脾气受困，脾阳不振	运脾化湿，通阳利水	五皮饮合胃苓汤
	湿热壅盛证	遍体浮肿，皮肤绷急光亮，胸脘痞闷，烦热口渴，小便短赤，或大便秘结，舌红，苔黄腻，脉沉数或濡数	湿热内盛，三焦壅滞，气滞水停	分利湿热	疏凿饮子
阴水	脾阳虚衰证	身肿日久，腰以下为甚，按之凹陷不易恢复，脘腹胀闷，纳减便溏，面色不华，神疲乏力，四肢倦怠，小便短少，舌淡，苔白腻或白滑，脉沉缓或沉弱	脾阳不振，运化无权，土不制水	健脾温阳利水	实脾饮
	肾阳衰微证	水肿反复消长不已，面浮身肿，腰以下甚，按之凹陷不起，尿量减少或反多，腰酸冷痛，四肢厥冷，怯寒神疲，面色白，甚者心悸胸闷，喘促难卧，腹大胀满，舌淡胖，苔白，脉沉细或沉迟无力	脾肾阳虚，水寒内聚	温肾助阳，化气行水	济生肾气丸合真武汤
	瘀水互结证	水肿经久不退，肿势轻重不一，四肢或全身浮肿，以下肢为主，皮肤瘀斑，腰部刺痛，或伴血尿，舌紫暗，苔白，脉沉细涩	水停湿阻，气滞血瘀，三焦气化不利	活血祛瘀，化气行水	桃红四物汤合五苓散

### 淋证

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）
热淋	小便频数短涩，灼热刺痛，溺色黄赤，少腹拘急胀痛，或有寒热，口苦，呕恶，或有腰痛拒按，或有大便秘结，苔黄腻，脉滑数	湿热蕴结下焦，膀胱气化失司	清热利湿通淋	八正散
石淋	尿中夹砂石，排尿涩痛，或排尿时突然中断，尿道窘迫疼痛，少腹拘急，往往突发，一侧腰腹绞痛难忍，甚则牵及外阴，尿中带血，舌红，苔薄黄，脉弦或带数	湿热蕴结下焦，尿液煎熬成石，膀胱气化失司	清热利湿，排石通淋	石韦散
血淋	小便热涩刺痛，尿色深红，或夹有血块，疼痛满急加剧，或见心烦，	湿热下注膀胱，热甚灼	清热通淋，凉血止血	小蓟饮子

	舌红，苔黄，脉滑数	络，迫血妄行		
气淋	多在郁怒之后，小便涩滞，淋漓不宣，少腹胀满疼痛，苔薄白，脉弦	气机郁结，膀胱气化不利	理气疏导，通淋利尿	沉香散
膏淋	小便混浊，乳白或如米泔水，上有浮油，置之沉淀，或伴有絮状凝块物，或混有血液、血块，尿道热涩疼痛，尿时阻塞不畅，口干，苔黄腻，舌红，脉濡数	湿热下注，阻滞络脉，脂汁外溢	清热利湿，分清泄浊	程氏萆薢分清饮
劳淋	小便不甚赤涩，溺痛不甚，但淋漓不已，时作时止，遇劳即发，腰膝酸软，神疲乏力，病程缠绵，舌淡，脉细弱	湿热留恋，脾肾两虚，膀胱气化无权	补脾益肾	无比山药丸

郁证

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）
肝气郁结证	精神抑郁，情绪不宁，胸部满闷，胁肋胀痛，痛无定处，脘闷嗳气，不思饮食，大便不调，苔薄腻，脉弦	肝郁气滞，脾胃失和	疏肝解郁，理气畅中	柴胡疏肝散
气郁化火证	性情急躁易怒，胸胁胀满，口苦而干，或头痛，目赤，耳鸣，或嘈杂吞酸，大便秘结，舌红，苔黄，脉弦数	肝郁化火，横逆犯胃	疏肝解郁，清肝泻火	丹栀逍遥散
痰气郁结证（梅核气）	精神抑郁，胸部闷塞，胁肋胀满，咽中如有物梗塞，吞之不下，咯之不出，苔白腻，脉弦滑	气郁痰凝，阻滞胸咽	行气开郁，化痰散结	半夏厚朴汤
心神失养证（脏躁）	精神恍惚，心神不宁，多疑易惊，悲忧善哭，喜怒无常，或时时欠伸，或手舞足蹈，骂詈喊叫等，舌淡，脉弦。此种证候多见于女性，常因精神刺激而诱发	营阴暗耗，心神失养	甘润缓急，养心安神	甘麦大枣汤
心脾两虚证	情绪不宁，多思善疑，头晕神疲，心悸胆怯，失眠健忘，纳差，面色不华，舌淡，苔薄白，脉细	脾虚血亏，心失所养	健脾养心，补益气血	归脾汤
心肾阴虚证	情绪不宁，心悸健忘，失眠多梦，五心烦热，盗汗，口咽干燥，舌红少津，脉细数	阴精亏虚，阴不涵阳	滋养心肾	天王补心丹 合六味地黄丸

血证——鼻衄

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）
热邪犯肺证	鼻燥衄血，口干咽燥，或兼有身热，恶风，头痛，咳嗽，痰少，舌红，苔薄，脉数	燥热伤肺，血热妄行，上溢清窍	清泄肺热，凉血止血	桑菊饮
胃热炽盛证	鼻衄，或兼齿衄，血色鲜红，口渴欲饮，鼻干，口干臭秽，烦躁，便秘，舌红，苔黄，脉数	胃火上炎，迫血妄行	清胃泻火，凉血止血	玉女煎
肝火上炎证	鼻衄，头痛，目眩，耳鸣，烦躁易怒，两目红赤，口苦，舌红，脉弦数	火热上炎，迫血妄行，上溢清窍	清肝泻火，凉血止血	龙胆泻肝汤
气血亏虚证	鼻衄，或兼齿衄、肌衄，神疲乏力，面色白，头晕，耳鸣，心悸，夜寐不宁，舌淡，脉细无力	气虚不摄，血溢清窍，血去气伤，气血两亏	补气摄血	归脾汤

血证——齿衄

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）
胃火炽盛证	齿衄，血色鲜红，齿龈红肿疼痛，头痛，口臭，舌红，苔黄，脉洪数	胃火内炽，循经上犯，灼伤血络	清胃泻火，凉血止血	加味清胃散合泻心汤
阴虚火旺证	齿衄，血色淡红，起病较缓，常因受热及烦劳而诱发，齿摇不坚，舌红，苔少，脉细数	肾阴不足，虚火上炎，络损血溢	滋阴降火，凉血止血	六味地黄丸合茜根散

血证——咳血

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）
燥热伤肺证	喉痒咳嗽，痰中带血，口干鼻燥，或有身热，舌红，少津，苔薄黄，脉数	燥热伤肺，肺失清肃，肺络受损	清热润肺，宁络止血	桑杏汤
肝火犯肺证	咳嗽阵作，痰中带血或纯血鲜红，胸胁胀痛，烦躁易怒，口苦，舌红，苔薄黄，脉弦数	木火刑金，肺失清肃，肺络受损	清肝泻火，凉血止血	泻白散合黛蛤散
阴虚肺热证	咳嗽痰少，痰中带血，或反复咳血，血色鲜红，口干咽燥，颧红，	虚火灼肺，肺失清肃，	滋阴润肺，宁络止血	百合固金汤

	潮热盗汗，舌红，脉细数	肺络受损		
--	-------------	------	--	--

血证——吐血

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）
胃热壅盛证	脘腹胀闷，嘈杂不适，甚则作痛，吐血色红或紫暗，常夹有食物残渣，口臭，便秘，大便色黑，舌红，苔黄腻，脉滑数	胃热内郁，热伤胃络	清胃泻火，化瘀止血	泻心汤合十灰散
肝火犯胃证	吐血色红或紫暗，口苦胁痛，心烦易怒，寐少梦多，舌红绛，脉弦数	肝火横逆，胃络损伤	泻肝清胃，凉血止血	龙胆泻肝汤
气虚血溢证	吐血缠绵不止，时轻时重，血色暗淡，神疲乏力，心悸气短，面色苍白，舌淡，脉细弱	中气亏虚，统血无权，血液外溢	健脾益气摄血	归脾汤

血证——便血

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）
肠道湿热证	便血色红，黏稠，大便不畅或稀溏，或有腹痛，口苦，舌红，苔黄腻，脉濡数	湿热蕴结，脉络受损，血溢肠道	清化湿热，凉血止血	地榆散合槐角丸
气虚不摄证	便血色红或紫暗，食少，体倦，面色萎黄，心悸，少寐，舌淡，脉细	中气亏虚，气不摄血，血溢胃肠	益气摄血	归脾汤
脾胃虚寒证	便血紫暗，甚则黑色，腹部隐痛，喜热饮，面色不华，神倦懒言，便溏，舌淡，脉细	中焦虚寒，统血无力，血溢胃肠	健脾温中，养血止血	黄土汤

血证——尿血

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）
下焦湿热证	小便黄赤灼热，尿血鲜红，心烦口渴，面赤口疮，夜寐不安，舌红，脉数	热伤阴络，血渗膀胱	清热利湿，凉血止血	小蓟饮子
肾虚火旺证	小便短赤带血，头晕耳鸣，神疲，颧红潮热，腰膝酸软，舌红，脉细数	虚火内炽，灼伤脉络	滋阴降火，凉血止血	知柏地黄丸
脾不统血证	久病尿血，甚或兼见齿衄、肌衄，食少，体倦乏力，气短声低，面	中气亏虚，统血无力，	补中健脾，益气摄血	归脾汤

	色不华，舌淡，脉细弱	血渗膀胱		
肾气不固证	久病尿血，血色淡红，头晕耳鸣，精神困惫，腰脊酸痛，舌淡，脉沉弱	肾虚不固，血失藏摄	补益肾气，固摄止血	无比山药丸

## 血证——紫斑

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）
血热妄行证	皮肤出现青紫斑点或斑块，或伴有鼻衄、齿衄，便血、尿血，或有发热，口渴，便秘，舌红，苔黄，脉弦数	热壅经络，迫血妄行，血溢肌腠	清热解毒，凉血止血	十灰散
阴虚火旺证	皮肤出现青紫斑点或斑块，时发时止，常伴鼻衄、齿衄或月经过多，颧红，心烦，口渴，手足心热，或有潮热，盗汗，舌红，苔少，脉细数	虚火内炽，灼伤脉络，血溢肌腠	滋阴降火，宁络止血	茜根散
气不摄血证	反复发生肌衄，久病不愈，神疲乏力，头晕目眩，面色苍白或萎黄，食欲不振，舌淡，脉细弱	中气亏虚，统摄无力，血溢肌腠	补气摄血	归脾汤

## 消渴

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）	
上消 肺热津伤证	口渴多饮，口舌干燥，尿频量多，烦热多汗，舌边尖红，苔薄黄，脉洪数	肺脏燥热，津液失布	清热润肺，生津止渴	消渴方	
中消	胃热炽盛证	多食易饥，口渴，尿多，形体消瘦，大便干燥，苔黄，脉滑实有力	胃火内炽，胃热消谷，耗伤津液	清胃泻火，养阴增液	玉女煎
	气阴亏虚证	口渴引饮，能食与便溏并见，或饮食减少，精神不振，四肢乏力，体瘦，舌淡红，苔白而干，脉弱	气阴不足，脾失健运	益气健脾，生津止渴	七味白术散
下消	肾阴亏虚证	尿频量多，混浊如脂膏，或尿甜，腰膝酸软，乏力，头晕耳鸣，口干唇燥，皮肤干燥，瘙痒，舌红苔少，脉细数	肾阴亏虚，肾失固摄	滋阴固肾	六味地黄丸
	阴阳两	小便频数，混浊如膏，甚至饮一溲一，面容憔悴，耳轮干枯，腰膝	阴损及阳，肾阳衰微	滋阴温阳，补肾固涩	金匱肾气丸

虚证	酸软，四肢欠温，畏寒肢冷，阳痿或月经不调，舌苔淡白而干，脉沉细无力	肾失固摄		
----	-----------------------------------	------	--	--

### 瘰疬

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）
气郁痰阻证	颈前喉结两旁结块肿大，质软不痛，颈部觉胀，胸闷，喜太息，或兼胸胁窜痛，病情常随情志波动，苔薄白，脉弦	气机郁滞，痰浊壅阻，凝结颈前	理气舒郁，化痰消瘰	四海舒郁丸
痰结血瘀证	颈前喉结两旁结块肿大，按之较硬或有结节，肿块经久未消，胸闷，纳差，舌质暗或紫，苔薄白或白腻，脉弦或涩	痰气交阻，血脉瘀滞，搏结成瘰	理气活血，化痰消瘰	海藻玉壶汤
肝火旺盛证	颈前喉结两旁轻度或中度肿大，一般柔软光滑，烦热，容易出汗，性情急躁易怒，眼球突出，手指颤抖，面部烘热，口苦，舌质红，苔薄黄，脉弦数	痰气交阻，气郁化火，壅结颈前	清肝泻火，消瘰散结	栀子清肝汤合消瘰丸
心肝阴虚证	颈前喉结两旁结块或大或小，质软，病起较缓，心悸不宁，心烦少寐，易出汗，手指颤动，眼干，目眩，倦怠乏力，舌质红，苔少或无苔，舌体颤动，脉弦细数	气火内结日久，心肝之阴耗伤	滋阴降火，宁心柔肝	天王补心丹或一贯煎

### 内伤发热

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）
阴虚发热证	午后潮热，或夜间发热，不欲近衣，手足心热，烦躁，少寐多梦，盗汗，口干咽燥，舌红，或有裂纹，苔少甚至无苔，脉细数	阴虚阳盛，虚火内炽	滋阴清热	清骨散或知柏地黄丸
血虚发热证	发热，热势多为低热，头晕眼花，身倦乏力，心悸不宁，面白少华，唇甲色淡，舌淡，脉细弱	血虚失养，阴不配阳	益气养血	归脾汤
气虚发热证	发热，热势或低或高，常在劳累后发作或加剧，倦怠乏力，气短懒言，自汗，易感冒，食少便溏，舌淡，苔白薄，脉细弱	中气不足，阴火内生	益气健脾，甘温除热	补中益气汤

阳虚发热证	发热而欲近衣，形寒怯冷，四肢不温，少气懒言，头晕嗜卧，腰膝酸软，纳少便溏，面色白，舌淡胖，或有齿痕，苔白润，脉沉细无力	肾阳亏虚，火不归原	温补阳气，引火归原	金匱肾气丸
气郁发热证	发热多为低热或潮热，热势常随情绪波动而起伏，精神抑郁，胁肋胀满，烦躁易怒，口干而苦，纳食减少，舌红，苔黄，脉弦数	气郁日久，化火生热	疏肝理气，解郁泄热	丹栀逍遥散
痰湿郁热证	低热，午后热甚，心内烦热，胸闷脘痞，不思饮食，渴不欲饮，呕恶，大便稀薄或黏滞不爽，舌苔白腻或黄腻，脉濡数	痰湿内蕴，壅遏化热	燥湿化痰，清热和中	黄连温胆汤合中和汤 或三仁汤
血瘀发热证	午后或夜晚发热，或自觉身体某些部位发热，口燥咽干，但不多饮，肢体或躯干有固定痛处或肿块，面色萎黄或晦暗，舌质青紫或有瘀点、瘀斑，脉弦或涩	血行瘀滞，瘀热内生	活血化瘀	血府逐瘀汤

癌病

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）
气郁痰瘀证	胸膈痞闷，腕腹胀满，或胀痛不适，或隐痛或刺痛，善太息，神疲乏力，纳呆食少，便澹呕血、黑便，或咳嗽咳痰，痰质稠黏，痰白或黄白相兼；舌苔薄腻，质暗隐紫，脉弦或细涩	气机郁滞，痰瘀交阻	行气解郁，化痰祛瘀	越鞠丸合化积丸
热毒炽盛证	局部肿块灼热疼痛，发热，口咽干燥，心烦寐差，或热势壮盛，久稽不退，咳嗽无痰或少痰，或痰中带血，甚则咯血不止，胸痛或腰酸背痛，小便短赤，大便秘结或便澹泄泻；舌质红，舌苔黄腻或薄黄少津，脉细数或弦细数	热邪炽盛，热盛酿毒	清热凉血，解毒散结	犀角地黄汤合犀黄丸
湿热郁毒证	时有发热，恶心，胸闷，口干口苦，心烦易怒，胁痛或腹部阵痛，身黄，目黄，尿黄，便中带血或黏液脓血便，里急后重，或大便干稀不调，肛门灼热；舌质红，苔黄腻，脉弦滑或滑数	湿邪化热，湿热蕴毒	清热利湿，解毒散结	龙胆泻肝汤 合五味消毒饮
瘀毒内阻证	面色晦暗，或肌肤甲错，胸痛或腰腹疼痛，痛有定处，如锥如刺，痰中带血或尿血，血色暗红，口唇紫暗；舌质暗或有瘀点，瘀斑，苔	瘀血蓄结，壅阻气机	活血化瘀，理气散结	血府逐瘀汤

	薄或薄白，脉涩或细弦或细涩			
气阴两虚证	神疲乏力，口咽干燥，盗汗，头晕耳鸣，视物昏花，五心烦热，腰膝酸软，纳差，大便秘结或溏烂；舌质淡红少，脉细或细数	癌病日久，邪盛正虚，气阴两虚	益气养阴，扶正抗癌	生脉地黄汤
气血双亏证	形体消瘦，面色无华，唇甲色淡，气短乏力，动辄尤甚，伴头昏心悸，目眩眼花，动则多汗，口干舌燥，纳呆食少；舌质红或淡，脉细或细弱	癌病久延，气虚血亏	益气养血，扶正抗癌	十全大补丸

### 痹证

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）	
风寒湿痹	行痹	肢体关节、肌肉疼痛酸楚，屈伸不利，可涉及肢体多个关节，疼痛呈游走性，初起可见有恶风、发热等表证，舌苔薄白，脉浮或浮缓	风邪兼夹寒湿，留滞经脉，闭阻气血	祛风通络，散寒除湿	防风汤
	痛痹	肢体关节疼痛，痛势较剧，部位固定，遇寒则痛甚，得热则痛缓，关节屈伸不利，局部皮肤或有寒冷感，舌淡，舌苔薄白，脉弦紧	寒邪兼夹风湿，留滞经脉，闭阻气血	散寒通络，祛风除湿	乌头汤
	着痹	肢体关节、肌肉酸楚、重着、疼痛，肿胀散漫，关节活动不利，肌肤麻木不仁，舌淡，舌苔白腻，脉濡缓	湿邪兼夹风寒，留滞经脉，闭阻气血	除湿通络，祛风散寒	薏苡仁汤
风湿热痹	关节疼痛呈游走性，可涉及一个或多个关节，活动不便，局部灼热红肿，得冷则舒，可有皮下结节或红斑，常伴有发热、恶风、汗出、口渴等全身症状，舌红，舌苔黄或黄腻，脉滑数或浮数	风湿热邪壅滞经脉，气血闭阻不通	清热通络，祛风除湿	白虎加桂枝汤或宣痹汤	
痰瘀痹阻证	痹证日久，肌肉关节刺痛，固定不移，或关节肌肤紫暗、肿胀，肢体顽麻或重着，或关节僵硬变形，屈伸不利，瘀斑，面色暗黧，或胸闷痰多，舌质紫暗或有瘀斑，舌苔白腻，脉弦涩	痰瘀互结，留滞肌肤，闭阻经脉	化痰行瘀，蠲痹通络	双合汤	
肝肾亏虚证	痹证日久不愈，关节屈伸不利，肌肉瘦削，腰膝酸软，或畏寒肢冷，阳痿，遗精，或骨蒸劳热，心烦口干，舌淡红，舌苔薄白或少津，脉沉细弱或细数	肝肾不足，筋脉失于濡养、温煦	培补肝肾，舒筋止痛	独活寄生汤	

## 痿证

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）
肺热津伤证	发病急，病起发热，或热后突然出现肢体软弱无力，可较快发生肌肉瘦削，皮肤干燥，心烦口渴，呛咳少痰，咽干不利，小便黄赤或热痛，大便干燥，舌红，苔黄，脉细数	肺燥伤津，五脏失润，筋脉失养	清热润燥，养阴生津	清燥救肺汤
湿热浸淫证	起病较缓，逐渐出现肢体困重，痿软无力，尤以下肢或两足痿弱为甚，兼见手足麻木微肿，扪及微热，喜凉恶热，或有发热，胸脘痞闷，小便赤涩热痛，舌红，舌苔黄腻，脉濡数或滑数	湿热浸渍，壅遏经脉，营卫受阻	清热利湿，通利经脉	加味二妙散
脾胃虚弱证	起病缓慢，肢体软弱无力逐渐加重，神疲肢倦，肌肉萎缩，少气懒言，纳呆便溏，面色白或萎黄无华，面浮，舌淡苔薄白，脉细弱	脾失健运，生化乏源，气血亏虚，筋脉失养	补中益气，健脾升清	参苓白术散 合补中益气汤
肝肾亏损证	起病缓慢，渐见肢体痿软无力，尤以下肢明显，腰膝酸软，不能久立，甚至步履全废，腿胫大肉渐脱，或伴有眩晕耳鸣，舌咽干燥，遗精或遗尿，或妇女月经不调，舌红少苔，脉细数	肝肾亏虚，阴精不足，筋脉失养	补益肝肾，滋阴清热	虎潜丸
脉络瘀阻证	久病体虚，四肢痿弱，肌肉瘦削，手足麻木不仁，四肢青筋显露，可伴有肌肉活动时隐痛不适，舌痿不能伸缩，舌质暗淡或有瘀点、瘀斑，脉细涩	气虚血瘀，阻滞经络，筋脉失养	益气养营，活血行瘀	圣愈汤合补阳还五汤

## 腰痛

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）
寒湿腰痛	腰部冷痛重着，转侧不利，逐渐加重，静卧病痛不减，寒冷和阴雨天气则加重，舌淡，苔白腻，脉沉而迟缓	寒湿闭阻，滞碍气血，经脉不利	散寒行湿，温经通络	甘姜苓术汤
湿热腰痛	腰部疼痛，重着而热，暑湿阴雨天气症状加重，活动后或可减轻，身体困重，小便短赤，舌红苔黄腻，脉濡数或弦数	湿热壅遏，经气不畅，筋脉失舒	清热利湿，舒筋止痛	四妙丸
瘀血腰痛	腰痛如刺，痛有定处，痛处拒按，日轻夜重，轻者俯仰不便，重则	瘀血阻滞，经脉痹阻	活血化瘀，通络止痛	身痛逐瘀汤

		不能转侧，舌质暗紫，或有瘀斑，脉涩。部分患者有跌仆闪挫病史	不通则痛		
肾虚腰痛	肾阴虚证	腰部隐隐作痛，酸软无力，缠绵不愈，心烦少寐，口燥咽干，面色潮红，手足心热，舌红少苔，脉弦细数	肾阴不足，不能濡养腰脊	滋补肾阴，濡养筋脉	左归丸
	肾阳虚证	腰部隐隐作痛，酸软无力，缠绵不愈，局部发凉，喜温喜按，遇劳更甚，卧则减轻，常反复发作，少腹拘急，面色白，肢冷畏寒，舌淡，苔薄白，脉沉细无力	肾阳不足，不能温煦筋脉	补肾壮阳，温煦经脉	右归丸

### 痛

证型	主症	治法	代表方（加减）
火毒凝结证	局部突然肿胀，光软无头，迅速结块，皮肤焮红，灼热疼痛。日后逐渐扩大，变成高肿发硬。重者可有恶寒发热，头痛，泛恶，口渴。舌苔黄腻，脉弦滑或洪数	清热解毒，行瘀活血	仙方活命饮
热胜肉腐证	红热明显，肿势高突，疼痛剧烈，痛如鸡啄，溃后脓出则肿痛消退，舌红，苔黄，脉数	和营清热，透脓托毒	仙方活命饮 合五味消毒饮
气血两虚证	脓水稀薄，疮面新肉不生，色淡红而不鲜或暗红，愈合缓慢。伴面色无华，神疲乏力，纳少。舌质淡胖，苔少，脉沉细无力	益气养血，托毒生肌	托里消毒散

### 乳癖

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）
肝郁痰凝证	多见于青壮年妇女，乳房肿块，质韧，胀痛或刺痛，随喜怒消长，善郁易怒，失眠多梦，心烦口苦，苔薄黄，脉弦滑	情志不遂，郁怒伤肝，肝郁气滞，气血凝结乳络；思虑伤脾，脾失健运，痰湿内生，气滞痰凝，瘀血结聚形成肿块	疏肝解郁，化痰散结	逍遥蒺贝散
冲任失调证	多见于中年妇女，乳房肿块月经前加重，经后减轻，乳房疼痛较轻或无疼痛，伴有腰酸乏力，神疲倦怠，月经失调，	因冲任失调，使气血瘀滞，或阳虚痰湿内结，经脉阻塞而致	调摄冲任	二仙汤合四物汤

量少色淡，或闭经，舌淡，苔白，脉沉细	乳房结块、疼痛，月经不调		
--------------------	--------------	--	--

湿疮

证型	主症	治法	代表方（加减）
湿热蕴肤证	发病急，病程短，皮损潮红，有丘疱疹，灼热瘙痒无休，抓破渗液流脂水，伴心烦口渴，身热不扬，大便干，小便短赤，舌红，苔薄白或黄，脉滑或数	清热利湿止痒	龙胆泻肝汤 合萆薢渗湿汤
脾虚湿蕴证	起病缓，皮损潮红，丘疹，或丘疱疹少，瘙痒，抓后糜烂渗出，可见鳞屑，伴纳少，腹胀便溏，易疲乏，舌淡胖，苔白腻，脉濡缓	健脾利湿止痒	除湿胃苓汤
血虚风燥证	病程长，反复发作，皮损色暗或色素沉着，或皮损粗糙肥厚，剧痒难忍，遇热或肥皂水烫洗后瘙痒加重，伴有口干不欲饮，纳差，腹胀，舌淡，苔白，脉弦细	养血润肤，祛风止痒	当归饮子 或四物消风饮

痔

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）
风热肠燥证	大便带血、滴血或喷射状出血，色鲜红，大便秘结，或有肛门瘙痒，舌红，苔薄黄，脉数	风者善行而数变，而且多挟热，热伤肠络，血不循经，下溢则便血。因风而引起的便血，其色鲜红，出血急暴，呈喷射状，多见于内痔实证	清热凉血祛风	凉血地黄汤
湿热下注证	便血色鲜红，量较多，肛内肿物外脱，可自行回纳，肛门灼热，重坠不适，苔黄腻，脉弦数	饮食不节，损伤脾胃，脾失运化，湿自内生，湿与热结，致肛门部气血纵横，筋脉交错，热迫血络而发内痔出血	清热利湿止血	脏连丸
气滞血瘀证	肛内肿物脱出，甚或嵌顿，肛管紧缩，坠胀疼痛，甚则内有血栓形成，肛缘水肿，触痛明显，舌红，苔白，脉弦细	风湿燥热下注蕴结大肠，气血瘀滞不通	清热利湿，行气活血	止痛如神汤

	涩			
脾虚气陷证	肛门松弛，内痔脱出不能自行回纳，需用手还纳，便血色鲜或淡，伴头晕气短，面色少华，神疲自汗，纳少便溏等，舌淡，苔薄白，脉细弱	脾虚失摄，中气下陷，则见内痔脱出不纳，兼见便血色鲜或淡	补中益气，升阳举陷	补中益气汤

### 脱疽

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）
寒湿阻络证	患趾（指）喜暖怕冷，麻木，酸胀疼痛，多走则疼痛加剧，稍歇痛减，皮肤苍白，触之发凉，趺阳脉搏动减弱，舌淡，苔白腻，脉沉细	寒湿之邪阻于脉络，则气血凝滞，经络阻塞，不通则痛，四肢气血不充，失于濡养	温阳散寒，活血通络	阳和汤
血脉瘀阻证	患趾（指）酸胀疼痛加重，夜难入寐，步履艰难，患趾（指）皮色暗红或紫暗，下垂更甚，皮肤发凉干燥，肌肉萎缩，趺阳脉搏动消失，舌暗红或有瘀斑，苔薄白，脉弦涩	邪阻脉中，经络阻塞，气血凝滞，气血不达四末，失于濡养	活血化瘀，通络止痛	桃红四物汤
湿热毒盛证	患肢剧痛，日轻夜重，局部肿胀，皮肤紫暗，浸淫蔓延，溃破腐烂，肉色不鲜，身热口干，便秘溲赤，舌红，苔黄腻，脉弦数	寒邪久蕴，则郁而化热，湿热浸淫，则患趾（指）红肿溃脓	清热利湿，活血化瘀	四妙勇安汤
热毒伤阴证	皮肤干燥，毫毛脱落，趾（指）甲增厚变形，肌肉萎缩，趾（指）呈干性坏疽，口干欲饮，便秘溲赤，舌红，苔黄，脉弦细数	寒从热化，毒热蕴结，伤阴耗血，肌肤失养	清热解毒，养阴活血	顾步汤
气阴两虚证	病程日久，坏死组织脱落后疮面久不愈合，肉芽暗红或淡而不鲜，倦怠乏力，口渴不欲饮，面色无华，形体消瘦，五心烦热，舌淡尖红，少苔，脉细无力	病程日久，气阴两伤	益气养阴	黄芪鳖甲汤

### 精癆

证型	主症	治法	代表方（加减）
湿热下注证	尿少黄赤，尿频涩痛，点滴不畅，甚至尿闭，小腹胀满，口渴不欲饮，发热，或大便秘结，舌红，苔黄腻，脉滑数或弦数	清热利湿，消癃通闭	八正散
脾肾气虚证	尿频，滴沥不畅，尿线细甚或夜间遗尿或尿闭不通，神疲乏力，纳谷不香，面色无华，便溏脱肛，舌淡，苔白，脉细无力	补脾益气，温肾利尿	补中益气汤
气滞血瘀证	小便不畅，尿线变细或点滴而下，或尿道涩痛，闭塞不通，或小腹胀满隐痛，偶有血尿，舌质黯或有瘀点瘀斑，苔白或薄黄，脉弦或涩	行气活血，通窍利尿	沉香散
肾阴亏虚证	小便频数不爽，尿少热赤，或闭塞不通，头晕耳鸣，腰膝酸软，五心烦热，大便秘结，舌红少津，苔少或黄，脉细数	滋补肾阴，通窍利尿	知柏地黄丸
肾阳不足证	小便频数，夜间尤甚，尿线变细，余沥不尽，尿程缩短，或点滴不爽，甚则尿闭不通，精神萎靡，面色无华，畏寒肢冷，舌淡润，苔薄白，脉沉细	温补肾阳，通窍利尿	济生肾气丸

肠痛

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）
瘀滞证	转移性右下腹痛，呈持续性，进行性加剧，右下腹局限性压痛或拒按，伴恶心纳差，可有轻度发热，苔白腻，脉弦滑或弦紧	饮食不节，餐后奔跑，跌仆损伤，寒温不适，情志不舒，损伤脾胃，导致肠道功能失调，糟粕积滞，积结肠道，气血瘀滞而成痛	行气活血，通腑泄热	大黄牡丹汤 合红藤煎剂
湿热证	腹痛加剧，右下腹或全腹压痛、反跳痛，腹皮挛急，右下腹可摸及包块，壮热，纳呆，恶心呕吐，便秘或腹泻，舌红，苔黄腻，脉弦数或滑数	糟粕积滞，积结肠道，湿热内结，蕴酿成脓	通腑泄热，解毒利湿 透脓	复方大柴胡汤
热毒证	腹痛剧烈，全腹压痛、反跳痛，腹皮挛急，高热不退或恶寒发热，时时汗出，烦渴，恶心呕吐，腹胀，便秘或似痢不爽，舌红绛而干，苔黄厚干燥或黄糙，脉洪数或细数	肠内痞塞，气机不畅，食积成痰，瘀结化热，热毒炽盛，渐入血分	通腑排脓，养阴清热	大黄牡丹汤合透脓散

**崩漏**

证型		主症	治法	代表方（加减）
血热证	虚热证	经血非时而下，量少淋漓，血色鲜红而质稠，心烦潮热，小便黄少，或大便干燥，舌红，少苔，脉细数	养阴清热，固冲止血	保阴煎
	实热证	经血非时暴下，或淋漓不净，又时而增多，血色深红或鲜红，质稠，或有血块，唇红目赤，烦热口渴，或大便干结，小便黄，舌红，苔黄，脉滑数	清热凉血，止血调经	清热固经汤
肾虚证	肾阴虚证	经乱无期，出血淋漓不净或量多，色鲜红，质稠，头晕耳鸣，腰膝酸软，或心烦，舌质偏红，苔少，脉细数	滋肾益阴，止血调经	左归丸
	肾阳虚证	经来无期，出血量多或淋漓不尽，色淡质清，畏寒肢冷，面色晦暗，腰腿酸软，小便清长，舌淡，苔薄白，脉沉细	温肾固冲，止血调经	右归丸
	肾气虚证	多见于青春期少女或围绝经期妇女，出血量多势急如崩，或淋漓日久不净，或由崩而漏，由漏而崩反复发作，色淡红或黯红，质清稀；面色晦暗，眼眶黯，小腹空坠，腰膝酸软；舌淡黯，苔白润，脉沉细	补肾益气，固冲止血	加减苁蓉菟丝子丸
脾虚证	经血非时而至，崩中暴下继而淋漓，血色淡而质薄，气短神疲，面色白，或面浮肢肿，手足不温，舌淡，苔薄白，脉弱或沉细	补气升阳，止血调经	固本止崩汤	
血瘀证	经血非时而下，量时多时少，时下时止，或淋漓不断，经色暗有血块，小腹疼痛或胀痛，舌质紫暗或尖边有瘀点，脉弦细或涩	活血化瘀，止血调经	桃红四物汤	

**闭经**

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）
肾气亏虚证	年逾 16 周岁尚未行经，或由月经后期量少逐渐发展至闭经，体质虚弱，腰酸腿软，头晕耳鸣，舌淡红，苔少，脉沉弱或细涩	——	补肾益气调经	加减苁蓉菟丝子丸

气血虚弱证	月经逐渐后延，量少，经色淡而质薄，继而停闭，或头晕眼花，或心悸气短，神疲肢软，或食欲不振，毛发不泽易脱落，羸瘦萎黄，舌淡苔少或薄白，脉沉缓或虚数	屡伤于血，或心脾受损，化源不足，血虚气弱，冲任失养，血海空虚，以致月经停闭。余证均为血虚不荣，气虚不布所致	补气养血调经	人参养营汤 或圣愈汤 或八珍汤
阴虚血燥证	经血由少而逐渐停闭，五心烦热，两颧潮红，盗汗，或骨蒸劳热，或咳嗽唾血，舌红苔少，脉细数	阴虚内热，热燥血亏，血海渐涸，故月经由少以致停闭，并见五心烦热，盗汗颧红，舌红苔少，脉细数等虚热证象	养阴清热调经	加减一阴煎 或补肾地黄丸
气滞血瘀证	月经数月不行，精神抑郁，烦躁易怒，胸胁胀满，少腹胀痛或拒按，舌边紫暗或有瘀点，脉沉弦或沉涩	气以宣通为顺，气机抑郁，不能行血，冲任不通，则经闭不行，气滞不宣，则精神郁闷，烦躁易怒，胸胁胀满，瘀血内停，积于血海，冲任受阻，则少腹胀痛拒按，舌紫暗，有瘀点，脉沉弦或涩	理气活血，祛瘀通经	血府逐瘀汤
痰湿阻滞证	月经停闭，形体肥胖，胸胁满闷，呕恶多痰，神疲倦怠，或面浮足肿，或带下量多色白，苔白腻，脉滑	形体肥胖，多痰多湿。痰湿阻滞，气血不畅；冲任壅塞，故月经停闭。痰湿困脾，故见胸闷泛恶，神疲倦怠，湿浊下注，则带下量多色白。脾湿不运，痰湿内阻，故面浮足肿，苔白腻，脉滑	豁痰除湿，调气活血通经	苍附导痰丸

痛经

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）
气滞血瘀证	每于经前一二日或月经期小腹胀痛，拒按，或伴胸胁、	肝失条达，冲任气血瘀滞，经血	理气化瘀止痛	膈下逐瘀汤

	乳房作胀，或经量少，或经行不畅，经色紫暗有块，血块排除后痛减，经净疼痛消失，舌紫暗或有瘀点，脉弦或弦滑	不利，不通则痛，故经前或经期小腹胀痛拒按，经量少，经行不畅，色暗有块，块下气血暂通而疼痛暂减；肝郁气滞，经脉不利，故乳胀胸闷；舌紫暗、脉弦均属气滞血瘀之征		
寒凝血瘀证	经前数日或经期小腹冷痛，得热痛减，喜按，经量少，经色黯淡有块，腰膝酸软，小便清长，苔白润，脉沉	素禀阳虚，阴寒内盛，冲任虚寒，致使经水运行迟滞，可使血瘀不行，留聚而痛，喜按，得热痛减，经色黯淡，脉沉，苔白润	温经暖宫，化瘀止痛	少腹逐瘀汤
湿热瘀阻证	经前小腹疼痛而拒按，有灼热感，或伴腰骶胀痛，或平时少腹时痛，经来疼痛加剧，低热起伏，经色黯红，质稠有块，带下黄稠，小便短黄，舌红苔黄腻，脉弦数或濡数	外感或内蕴湿热，流注冲任，阻滞气血，经行不畅，故经来腹痛；热扰冲任，则量多色红有块；热灼津液，则经水质稠；湿热下注，伤及任带，则平日带下色黄或有秽臭。舌脉均为湿热内盛之象	清热除湿，化瘀止痛	清热调血汤
气血虚弱证	经后一二日或经期小腹隐隐作痛，或小腹及阴部空坠，喜揉按，月经量少色淡质薄，或神疲乏力，或面色不华，或纳少便溏，舌淡，脉细弱	体虚气血不足，经行后血海空虚，胞脉失养，或体虚阳气不振，运血无力，故见经期或经净后小腹隐痛，喜揉按；气虚阳气不充，血虚精血不荣，故经血色淡量少，质稀，余症亦为气血虚弱之象	益气补血止痛	圣愈汤
肾气亏虚证	经行后一二日内小腹绵绵作痛，腰部酸胀，经色黯淡，量少，质稀薄，或有潮热，或耳鸣，脉细弱，苔薄白或薄黄	肝肾亏虚，冲任俱虚，精血不足，行经之后，血海更虚，胞脉失养，故经净后小腹隐痛；精亏血少，阴损及阳，经量少而色淡质薄	补肾益气止痛	益肾调经汤

绝经前后诸证

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）
肾阴虚证	头晕耳鸣，头部面颊阵发性烘热、汗出，五心烦热，腰膝酸痛，或月经先期或先后不定，经色鲜红，量或多或少，或皮肤干燥瘙痒，口干，大便干结，尿少色黄，舌红少苔，脉细数	绝经前后，肾阴虚冲任失调	滋养肾阴，佐以潜阳	左归丸
肾阳虚证	面色晦暗，精神萎靡，形寒肢冷，腰膝酸冷，纳呆，便溏，或经行量多，或暴下，色淡或黯有块，面浮肢肿，夜尿多或尿频失禁，或带下清稀，舌淡或胖嫩，边有齿印，苔白，脉沉细无力	肾虚封藏失职，冲任不固，不能约制经血则月经量多，经色淡黯，或崩中漏下	温肾扶阳，佐以温中健脾	右归丸
肾阴阳俱虚证	绝经前后，乍寒乍热，烘热汗出，月经紊乱，量少或多，头晕耳鸣，健忘，腰背冷痛，五心烦热，舌淡，苔薄，脉沉弱	肾阴阳俱虚，冲任失调，月经紊乱，量少或多	补肾扶阳，滋肾养血	二仙汤

带下过多

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）
脾虚证	带下色白或淡黄，质稀薄，如涕如唾，无臭气，绵绵不断，面色晄白或萎黄，四肢不温，精神疲惫，纳少便溏，两足浮肿，舌淡苔白或腻，脉缓弱	饮食不节，劳倦过度，或忧思伤脾、损伤脾气	健脾益气，升阳除湿	完带汤
肾虚证	白带清冷，量多，质稀薄，终日淋漓不断，腰痛如折，小腹有冷感，小便频数清长，夜间尤甚，便溏，舌淡，苔薄白，脉沉迟	肾阳不足，命门火衰，任带失约；肾气不固，封藏失职，精液滑脱而下均可导致带下过多	温肾培元，固涩止带	内补丸
阴虚夹湿证	带下色黄或赤白相间，质稍黏，有臭味，阴部灼	肾阴不足，相火偏旺，损伤血络，损伤任	益肾滋阴，清热止带	知柏地黄汤

	热，头目昏眩，或面部烘热，五心烦热，失眠多梦，便坚尿黄，舌红少苔，脉细略数	带致任脉失固，带脉失约，故带下量多		
湿热下注证	带下量多，色黄或黄白，质黏稠，有臭气，胸闷口腻，纳食较差，或小腹作痛，或带下色白质黏，如豆腐渣状，阴痒，小便黄少，舌苔黄腻或厚，脉濡略数	湿热蕴积于下，损伤任、带二脉，故带下量多，色黄或黄白，质黏稠，有臭气，湿热内阻则胸闷口腻，纳食较差；湿热伤津，则小便黄少。舌红，苔黄腻，脉滑数均为湿热之象	清利湿热	止带方
热毒炽盛证	带下量多，或赤白相兼，或五色杂下，质黏腻，或如脓样，有臭气，或腐臭难闻，小腹作痛，烦热口干，头昏，午后尤甚，大便干结或臭秽，小便黄少，舌红，苔黄干，脉数	热毒损伤任带，故带下赤白，甚或五色杂下；热毒蕴蒸，则带下质黏如脓样，臭秽难闻；热毒伤津，故烦热头晕，口苦咽干，故烦热口干，头昏，午后尤甚，大便干结或臭秽，小便黄少，舌红，苔黄干，脉数	清热解毒	五味消毒饮

带下过少

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）
肝肾亏损证	带下过少，甚至全无，阴部干涩灼痛，或伴阴痒，阴部萎缩，性交疼痛，头晕耳鸣，腰膝酸软，烘热汗出，烦热胸闷，夜寐不安，小便黄，大便干结，舌红少苔，脉细数或沉弦细	肝肾亏损，血少津乏，阴液不充，任带失养，不能润泽阴窍，发为带下过少	滋补肝肾，养精益血	左归丸
血枯瘀阻证	带下过少，甚至全无，阴中干涩，阴痒，或面色无华，头晕眼花，心悸失眠，神疲乏力，或经行腹痛，经色紫暗，有血块，肌肤甲错，或下腹有包块，舌质黯，边有瘀点或瘀斑，脉细涩	精血不足且不循常道，瘀阻血脉，阴津不得敷布，则带下过少，甚至全无	补血益精，活血化瘀	小营煎

胎漏、胎动不安

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）
肾虚证	妊娠期，阴道少量出血，色淡黯，腰酸腹坠痛，或伴头晕耳鸣，小便频数，夜尿多甚至失禁，或曾屡次堕胎，舌淡苔白，脉沉滑尺弱	肾虚冲任失固，蓄以养胎之血下泄，故阴道少量出血	固肾安胎，佐以益气	寿胎丸
气血虚弱证	妊娠期少量阴道出血，色淡红，质清稀，或小腹空坠而痛，腰酸，面色白，心悸气短，神疲肢倦，舌淡，苔薄白，脉细弱	气血虚弱，冲任匮乏，不能载胎养胎，胎元不固，气不摄血，故见阴道出血	补气养血，固肾安胎	胎元饮
血热证	妊娠期间，阴道出血，色鲜红，或腰腹坠胀作痛，伴心烦不安，手心烦热，口干咽燥，或有潮热，小便短黄，大便秘结，舌红，苔黄而干，脉滑数	热邪直犯冲任，内扰胎元，胎元不固，热迫血行，故妊娠期阴道下血	滋阴清热，养血安胎	保阴煎
跌仆伤胎证	妊娠外伤，腰酸，腹胀坠，或阴道下血，舌象正常，脉滑无力	跌仆，经络气血郁滞，则伤处疼痛、肿胀，伤及血络，则出血	补气和血，安胎	圣愈汤和寿胎丸
癥瘕伤胎证	孕后阴道不时少量下血，色红或暗红，胸腹胀满，少腹拘急，甚则腰酸下坠，皮肤粗糙，口干不欲饮，舌暗红或边尖有瘀斑，苔白，脉沉弦或沉涩	正气虚，脏腑不和，气机阻滞，瘀血内停，气聚为癥，血结为瘕，故阴道少量出血	祛瘀消癥，固冲安胎	桂枝茯苓丸和寿胎丸

产后发热

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）
感染邪毒证	产后高热寒战，热势不退，小腹疼痛拒按，恶露量或多或少，色紫暗如败酱，气臭秽，心烦口渴，尿少色黄，大便燥结，舌红苔黄，脉数有力	新产血室正开，胞脉空虚，邪毒乘虚直犯胞宫。正邪交争急剧，故高热寒战；邪毒稽留体内日久，故热势不退	清热解毒，凉血化瘀	五味消毒饮合失笑散或解毒活血汤
外感证	产后恶寒发热，鼻流清涕，头痛，肢体酸痛，无汗，舌苔薄白，脉浮紧	产后元气虚弱，卫阳不固，腠理不实，风寒袭表，正邪交争，则恶寒发热	养血祛风	荆防四物汤

血瘀证	寒热时作，恶露不下，或下亦甚少，色黯有块，小腹疼痛拒按，口干不欲饮，舌紫暗有瘀点，脉弦涩	新产后子宫复旧不良，恶露排出不畅，瘀血停滞胞宫，阻碍气机，营卫失调，阴阳失和，则寒热时作	活血化瘀	生化汤
血虚证	产后失血过多，身有微热，自汗，头晕目眩，心悸少寐，腹痛绵绵，手足麻木，舌淡红，苔薄，脉虚微数	产时产后失血伤津，阴血骤虚，阴不敛阳，虚阳外浮，故低热缠绵	补益气血	八珍汤

### 不孕症

证型		主症	治法	代表方（加减）
肾虚证	肾气虚证	婚久不孕，月经不调或停闭，经量或多或少，色暗；头晕耳鸣，腰膝酸软，精神疲倦，小便清长；舌淡，苔薄，脉沉细	补肾益气，温养冲任	毓麟珠
	肾阳虚证	婚后不孕，月经后期，量少色淡，或月经稀发、闭经，面色晦暗，腰膝酸软，性欲淡漠，小便清长，大便不实，舌淡苔白，脉沉细或沉弱	温肾补气养血 调补冲任	温胞饮或右归丸
	肾阴虚证	婚后不孕，月经先期，量少色红，无血块，或月经尚正常，但形体消瘦，腰膝酸软，头晕眼花，心悸失眠，口干，五心烦热，午后低热，舌质偏红，苔少，脉细弱	滋阴养血，调冲益精	养精种玉汤
肝气郁结证		多年不孕，经期先后不定，经来腹痛，行而不畅，量少色黯，有小血块，经前乳房胀痛，精神抑郁，烦躁易怒，舌质正常或黯红，苔薄白，脉弦	疏肝解郁，理血调经	开郁种玉汤
瘀滞胞宫证		婚后久不孕，月经后期量少，色紫暗，有血块，或痛经，平时少腹作痛，痛时拒按，舌质紫黯或边有紫点，脉细弦	逐瘀荡胞，调经助孕	少腹逐瘀汤
痰湿内阻证		婚后久不受孕，形体肥胖，经行延后，甚或闭经，带下量多，质黏稠，面色白，头晕心悸，胸闷泛恶，苔白腻，脉滑	燥湿化痰，理气调经	苍附导痰丸

### 癥瘕

证型	主症	治法	代表方（加减）
----	----	----	---------

气滞血瘀证	下腹部结块，触之有形，按之痛或无痛，小腹胀满，月经先后不定，经血量多有块，经行难净，经色暗；精神抑郁，胸闷不舒，面色晦暗，肌肤甲错；舌质紫暗，或有瘀斑，脉沉弦涩	行气活血，化瘀消癥	香棱丸或大黄度虫丸
痰湿瘀结证	下腹结块，触之不坚，固定难移，经行量多，淋漓难净，经间带下增多；胸脘痞闷，腰腹疼痛；舌体胖大，紫暗，有瘀斑、瘀点，苔白厚腻，脉弦滑或沉涩	化痰除湿，活血消癥	苍附导痰丸 合桂枝茯苓丸
湿热瘀阻证	下腹部肿块，热痛起伏，触之痛剧，痛连腰骶，经行量多，经期延长，带下量多，色黄如脓，或赤白兼杂；兼见身热口渴，心烦不宁，大便秘结，小便黄赤；舌暗红，有瘀斑，苔黄，脉弦滑数	清热利湿，化瘀消癥	大黄牡丹汤
肾虚血瘀证	下腹部结块，触痛；月经量多或少，经行腹痛较剧，经色紫暗有块，婚久不孕或曾反复流产；腰酸膝软，头晕耳鸣；舌暗，脉弦细	补肾活血，消癥散结	补肾祛瘀方 或益肾调经汤

## 肺炎喘嗽

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）	
常证	风寒闭肺证	恶寒发热，无汗，鼻流清涕，咳嗽气促，痰稀色白，舌淡红，苔薄白，脉浮紧，指纹浮红	多见于发病的初期，由风寒之邪外袭于肺而致恶寒发热，无汗之表寒证	辛温宣肺，化痰止咳	华盖散
	风热闭肺证	发热恶风，鼻塞流浊涕，咳嗽气促，痰稠色黄，咽红，舌红，苔薄黄，脉浮数，指纹浮紫	外邪闭肺，痰热阻肺，痰为有形之邪，痰阻气机	辛凉宣肺，化痰止咳	麻杏石甘汤
	痰热闭肺证	壮热烦躁，咳嗽喘憋，气促鼻扇，喉间痰鸣，痰稠色黄，口唇紫绀，咽红肿，舌红，苔黄，脉滑数，指纹紫滞、显于气关	临床以发热、咳嗽、痰壅、气急、鼻扇为特征，严重者肺气闭塞，可致气滞血瘀，见口唇紫绀	清热涤痰，开肺定喘	麻杏石甘汤 合葶苈大枣泻肺汤
	毒热闭肺证	壮热不退，咳嗽剧烈，气急喘憋，鼻翼扇动，鼻孔干燥，面赤唇红，烦躁口渴，或嗜睡，便秘，小便黄少，舌红少津，苔黄燥，脉滑数，指纹紫滞	热炽肺气郁闭而见高热不退，咳嗽剧烈，气急喘憋；毒热耗灼阴津，见涕泪俱无，鼻孔干燥	清热解毒，泻肺开闭	黄连解毒汤 合麻杏石甘汤
	阴虚肺	病程较长，低热盗汗，干咳少痰，面色潮红，手足心热，	本证多见于病程迁延，阴津耗	养阴清肺，润肺止咳	沙参麦冬汤

	热证	口干便秘，舌红，苔少或花剥，脉细数，指纹淡紫	伤，肺热减而未清者。以病程较长、干咳少痰，面色潮红，手足心热，口干便秘，舌红，苔少或花剥为主要表现		
	肺脾气虚证	久咳，咳痰无力，痰多，面白少华，神疲乏力，动则汗出，易感冒，纳呆便溏，舌淡红，苔薄白，脉细无力，指纹淡红	临证以咳嗽无力，动则汗出为主要证候。偏肺气虚者面白少华，反复感冒；偏脾气虚者纳呆便溏，神疲乏力	补肺益气，健脾化痰	人参五味子汤
变证	心阳虚衰证	呼吸急促，烦躁不安，面色苍白，口唇发绀，四肢厥冷，肋下痞块，小便减少，舌质紫暗，苔白，脉细弱疾数，指纹紫滞，可达命关	由于邪毒炽盛，损伤原本不足之心阳，肺闭气郁导致血滞而络脉瘀阻	温补心阳，救逆固脱	参附龙牡救逆汤
	邪陷厥阴证	壮热不退，四肢抽搐，神昏谵语，口唇发绀，气促痰鸣，双目上视，舌红，苔黄，脉数，指纹青紫，可达命关	邪热炽盛，内陷厥阴。陷于心则神昏谵语；陷于肝则肝风内动，抽风痉厥，双目上视	平肝息风，清心开窍	羚角钩藤汤 合牛黄清心丸

#### 小儿泄泻

证型	主症	证机概要	治法	代表方（加减）	
常证	风寒泻证	大便清稀，夹有泡沫，臭气不甚，肠鸣腹痛，或伴恶寒发热，鼻流清涕，咳嗽，舌淡，苔薄白，脉浮紧，指纹淡红	感受风寒，寒邪客于肠胃，寒凝气滞，中阳被困，运化失职，故见大便清稀，粪多泡沫，臭气不甚。风寒郁阻，气机不得畅通，故见肠鸣腹痛。恶寒发热，鼻流清涕，咳嗽，舌淡，苔薄白，均为风寒外袭之象	疏风散寒，化湿和中	藿香正气散
	湿热泻证	大便水样，泻下急迫，量多次频，气味秽臭，或见少许黏液，肛周红赤，发热，烦躁口渴，恶心呕吐，小便短黄，舌红，苔	湿热之邪，蕴结脾胃，下注肠道，传化失司，故泻下稀薄如水样，量多次频	清肠解热，化湿止泻	葛根黄芩黄连汤

		黄腻，脉滑数，指纹紫			
	伤食泻证	大便稀溏，夹有乳凝块或食物残渣，气味酸臭，或如败卵，脘腹胀满，便前腹痛，泻后痛减，腹痛拒按，暖气酸馊，或有呕吐，不思乳食，夜卧不安，舌苔厚腻或微黄，脉滑	乳食不节，损伤脾胃，运化失常，故泻下稀便夹有不消化的乳凝块或食物残渣。食滞中焦，气机不利则腹胀腹痛；泻后积滞渐减，气机一时得畅，故见泻后腹痛暂时减缓。乳食内腐，浊气上冲，胃失和降，暖气酸馊，或有呕吐。舌苔厚腻或微黄，大便酸臭，或如败卵，不思乳食，夜卧不安，皆为伤食泻之证	运脾和胃，消食化滞	保和丸
	脾虚泻证	大便稀溏，色淡不臭，多于食后作泻，时轻时重，面色萎黄，形体消瘦，神疲倦怠，舌淡苔白，脉细弱，指纹淡	脾虚湿蕴，运化失职，清浊不分	健脾益气，助运止泻	参苓白术散
	脾肾阳虚泻证	久泻不止，大便清稀，澄澈清冷，完谷不化，或伴脱肛，形寒肢冷，面色无华，精神萎靡，舌淡苔白，脉细弱，指纹色淡	久泻不止，脾肾阳虚，命门火衰，不能温煦脾土，故大便清稀，完谷不化。脾虚气陷，则见脱肛。肾阳不足，阴寒内生，故形寒肢冷，面色白，精神萎靡，舌淡苔白，脉细弱	温补脾肾，固涩止泻	附子理中汤合四神丸
	肝郁脾虚证	大便稀溏或如水样，胸胁胀痛，抑郁恼怒时症状加重，泻后痛减。舌苔白，脉弦或缓	肝失疏泄，经气郁滞，则胸胁胀满窜痛；气滞湿阻，则肠鸣矢气，便溏不爽，或溏结不调；肝气犯脾，气机郁结，运化失常，故腹痛则泻；便后气机得以条畅，则泻后腹痛暂得缓解	疏肝理气，运脾化湿	痛泻要方合四逆散
变证	气阴两伤证	泻下过度，质稀如水，精神萎靡，或心烦不安，目眶及凶门凹陷。皮肤干燥或枯瘪，啼哭无泪，口渴引饮，小便短少，甚至无尿，唇红而干，舌红少津，苔少或无苔，脉细数	泻下过度，易于伤阴耗气，出现气阴两伤，故见泻下过度，精神萎软；阴虚则不能濡润机体，故见口渴，小便短少；舌红少津，苔少或无苔，脉细数为气阴两伤之象	益气养阴	人参乌梅汤

阴竭阳脱证	泻下不止，次频量多，精神萎靡，表情淡漠，哭声微弱，面色青灰或苍白，四肢厥冷，尿少无泪，舌淡无津，脉沉细欲绝	本证多见于暴泻或久泻不止，耗伤津液，阴损及阳，气随液脱。阴伤于内，故见啼哭无泪，尿少或无；阳脱于外，则精神萎靡，表情淡漠，哭声微弱，面色青灰或苍白，四肢厥冷。舌淡无津，脉沉细欲绝，为阴津耗竭、阳气欲脱之象	回阳固脱	参附龙牡救逆汤
-------	---	--	------	---------

### 积滞

证型	主症	治法	代表方（加减）
乳食内积	不思乳食，暖腐酸馊，或呕吐食物、乳片，脘腹胀满，疼痛拒按，烦躁哭闹，夜寐不安，大便酸臭，舌质红，苔厚，脉弦滑，指纹紫滞	消乳化食，和中导滞	乳食积滞：消乳丸 食积：保和丸
脾虚夹积	不思乳食，稍食即饱，腹满喜按或喜伏卧，大便酸臭或夹有不消化食物残渣，面黄神疲，形体偏瘦，舌质淡，苔白，脉细弱，指纹滞	健脾助运，消食化滞	健脾丸

### 鹅口疮

证型	主症	治法	代表方（加减）
心脾积热证	口腔舌面满布白屑，周围焮红较甚，面赤，唇红，烦躁不宁，吮乳多啼，口干或渴，或伴发热，大便干结，小便黄赤，舌质红，苔黄厚，脉滑数，指纹紫滞	清心泻脾	清热泻脾散
虚火上浮证	口腔舌上白屑稀疏，周围焮红不甚，形体怯弱，额红盗汗，手足心热，可伴低热，虚烦不安，舌质嫩红，苔少，脉细数，指纹淡紫	滋阴降火	知柏地黄丸

### 水痘

证型		主症	证机概要	治法	代表方（加减）
常证	邪伤肺卫证	轻微发热，或无热，鼻塞流涕，喷嚏，咳嗽，起病后 1~2 天出现皮疹，疹色红润，疱浆清亮，根盘红晕，皮疹瘙痒，分布稀疏，此起彼伏，以躯干为多，舌苔薄白，脉浮数或指纹淡紫	时行邪毒，伤于肺卫。邪毒由口鼻而入，郁于肺卫，故发热、咳嗽、流涕、喷嚏；肺主皮毛，脾主肌肉，正气抗邪外出，时邪夹湿透于肌表，正盛邪轻，故水痘疱浆清亮，根盘红晕不明显，点粒稀疏。舌苔薄白，脉浮数，为病在卫表之象	疏风清热 利湿解毒	银翘散
	邪炽气营证	壮热不退，烦躁不安，口渴欲饮，面红目赤，皮疹分布较密，疹色紫暗，疱浆混浊，甚至可见出血性皮疹、紫癜，大便干结，小便短黄，舌红或绛，苔黄糙而干，脉数有力	热毒炽盛，燔灼气营。邪毒内传气营，气分热盛，故壮热不退，烦躁、口渴，面红目赤等；毒传营分，与内湿相搏外透肌表，故见皮疹分布较密，根盘色红，疹色紫暗，疱浆混浊；热伤津液，故大便干结，小便短黄；舌苔黄糙而干、舌红或绛，脉数有力均为热毒之象	清气凉营， 解毒化湿	清胃解毒汤
变证	邪陷心肝证	高热不退，头痛呕吐，烦躁不安，或昏迷抽搐，疱稠液浊，疹色紫暗，舌红绛，苔黄厚，脉数有力	邪毒上扰清阳，故头痛；热毒内炽，胃气上逆，故呕吐；舌红，苔黄，脉数，为邪陷心肝证	清热解毒 镇惊息风	清瘟败毒饮
	邪毒闭肺证	高热不退，咳嗽气急，喘促鼻扇，喉间痰鸣，张口抬肩，口唇青紫，皮疹稠密，疹色紫暗，口渴喜饮，舌红，苔黄腻，脉滑数，指纹紫滞	邪毒内侵，郁闭于肺。麻毒之邪炽盛，或它邪随之侵袭，闭郁于肺，故高热，咳嗽气促，鼻翼扇动。麻毒火邪，炼液生痰，阻于肺络，故喉间痰鸣；肺气阻遏，气滞血瘀，血流不畅，故口唇青紫；邪热内盛，故舌红，苔黄腻，脉滑数	清热解毒 开肺化痰	麻杏石甘汤

### 疔腮

证型		主症	证机概要	治法	代表方（加减）
常证	邪犯少阳证	发热恶寒轻微，一侧或两侧耳下腮部漫肿疼痛，咀嚼不便，或有头痛、咽红、纳少，舌红，苔薄	邪毒从口鼻而入，邪郁肌表，故有发热恶寒、咽痛；足少阳胆经绕耳而行，邪郁少阳经脉，与气	疏风清热 散结消肿	柴胡葛根汤

		白或薄黄，脉浮数	血相搏，凝滞耳下腮部，故腮部肿胀疼痛；经脉受阻，关节不利，故咀嚼不便；邪毒上扰清阳，故头痛；邪扰脾胃，则纳少；舌红，苔薄白或淡黄，脉浮数，为邪犯少阳证		
	热毒壅盛证	患儿高热，一侧或两侧耳下腮部肿胀疼痛，坚硬拒按，张口咀嚼困难，或有烦躁不安，口渴欲饮，头痛，咽红肿痛，颌下肿块胀痛，纳少，便秘，尿少而黄，舌红，舌苔黄，脉滑数	时邪病毒壅盛于少阳经脉，循经上攻腮颊，气血凝滞不通，则致腮部肿胀、疼痛、坚硬拒按、张口咀嚼不便；热毒炽盛，则高热不退；邪热扰心，则烦躁不安；热毒内扰脾胃，则致纳少呕吐；热邪伤津，则致口渴欲饮，尿少而黄	清热解毒 软坚散结	普济消毒饮
变证	邪陷心肝证	高热，耳下腮部肿痛，坚硬拒按，神昏，嗜睡，项强，反复抽搐，头痛，呕吐，舌红，苔黄，脉弦数	邪毒内陷，热扰心肝。邪热炽盛故高热不退；热陷心营，心神被蒙，故神昏、嗜睡；热盛动风，故反复抽搐；邪毒壅结不散，故腮部肿胀疼痛，坚硬拒按；邪毒上扰清阳，故头痛；热毒内炽，胃气上逆，故呕吐；舌红，苔黄，脉弦数	清热解毒 息风开窍	清瘟败毒饮
	毒窜睾腹证	腮部肿胀消退后，一侧或双侧睾丸肿胀疼痛，或腕腹、少腹疼痛，痛时拒按，舌红，舌苔黄，脉数	邪毒不清，内窜厥阴。足厥阴肝经循少腹络阴器，与足少阳胆经互为表里，病程后期足少阳胆经壅结之邪毒渐消，余邪流毒内窜至足厥阴肝经，蕴结于阴器，故见睾丸肿胀疼痛；流滞于少腹部，故有少腹疼痛；舌红，苔黄，脉数	清肝泻火 活血止痛	龙胆泻肝汤

### 手足口病

证型	主症	治法	代表方（加减）
邪犯肺脾	发热轻微，或无发热，或流涕咳嗽、纳差恶心、呕吐泄泻，1~2天后或同时出现口腔内疱疹，破溃后形成小的溃疡，疼痛流涎，不欲进食。随病情进展，手掌、足跖部出现米粒至豌豆大斑丘疹，并迅速转为疱疹，分布稀疏，疹色红润，根盘红晕不著，疱液清亮，舌质	宣肺解表，清热化湿	甘露消毒丹

	红, 苔薄 黄腻, 脉浮数		
湿热蒸盛	身热持续, 烦躁口渴, 小便黄赤, 大便秘结, 手、足、口部及四肢、臀部疱疹, 痛痒 剧烈, 甚或拒食, 疱疹色泽紫暗, 分布稠密, 或成簇出现, 根盘红晕显著, 疱液浑浊, 舌质红绛, 苔黄厚腻或黄燥, 脉滑数	清热凉营, 解毒祛湿	清瘟败毒饮

### 麻疹

证型		主症	治法	代表方 (加减)
顺证	邪犯肺卫证 (初热期)	发热咳嗽, 微恶风寒, 喷嚏流涕, 咽 喉肿痛, 两目红赤, 泪水汪汪, 畏光羞明, 神烦哭闹, 纳减口干, 小便短少, 大便不调。发热第 2~3 天, 口腔两颊黏膜红赤, 贴近臼齿处可见麻 疹黏膜斑, 周围红晕。舌质偏红, 苔薄白或薄 黄, 脉象浮数	辛凉透表, 清宣肺卫	宣毒发表汤
	邪入肺胃证 (出疹期)	壮热持续, 起伏如潮, 肤有微汗, 烦 躁不安, 目赤够多, 咳嗽阵作, 皮疹布发, 疹点由细小稀少而逐渐稠密, 疹色先红后暗, 皮疹凸 起, 触之碍手, 压之退色, 大便干结, 小便短 少, 舌质红赤, 苔黄腻, 脉数有力	清凉解毒, 透疹达邪	清解透表汤
	阴津耗伤证 (收没期)	麻疹出齐, 发热渐退, 咳嗽减轻, 胃 纳增加, 皮疹依起发顺序渐回, 皮肤可见糠麸样脱屑, 并有色素沉着, 舌红少津, 苔薄净, 脉细 无力或细数	养阴益气, 清解余邪	沙参麦冬汤
逆证	邪毒闭肺证	高热烦躁, 咳嗽气促, 鼻翼扇动, 喉 间痰鸣, 疹点紫暗或隐没, 甚则面色青灰, 口唇紫紺, 舌质红, 苔黄腻, 脉数	宣肺开闭, 清热解毒	麻杏石甘汤
	邪毒攻喉证	咽喉肿痛, 声音嘶哑, 咳声重浊, 声如 犬吠, 喉间痰鸣, 甚则吸气困难, 胸高肋陷, 面唇 紫紺, 烦躁不安, 舌质红, 苔黄腻, 脉滑数	清热解毒, 利咽消肿	清咽下痰汤
	邪陷心肝证	高热不退, 烦躁澹妄, 皮肤疹点密集 成片, 色泽紫暗, 甚则神昏、抽搐, 舌质红绛起刺, 苔黄糙, 脉数	平肝息风, 清营解毒	羚角钩藤汤

### 丹痧

证型	主症	治法	代表方（加减）
邪侵肺卫证	发热骤起，头痛畏寒，肌肤无汗，咽喉红肿疼痛，常影响吞咽，皮肤潮红，疹隐，舌质红，苔薄白或薄黄，脉浮数有力	辛凉宣透，清热利咽	解肌透痧汤
毒炽气营证	壮热不解，烦躁口渴，咽喉肿痛；伴有糜烂白腐，皮疹密布，色红如丹，甚则色紫如瘀点。疹由颈、胸开始，继而弥漫全身，压之退色，见疹后的1~2天舌苔黄糙、舌质起红刺，3~4天后舌苔剥脱、舌面光红起刺，状如草莓，脉数有力	清气凉营，泻火解毒	凉营清气汤
疹后阴伤证	丹痧布齐后1~2天，身热渐退，咽部糜烂疼痛减轻，或见低热，唇干口渴，或伴有干咳，食欲不振，舌红少津，苔剥脱，脉细数。约2周后可见皮肤脱屑、脱皮	养阴生津，清热润喉	沙参麦冬汤

### 紫癜

证型	主症	治法	代表方（加减）
风热伤络证	起病较急，全身皮肤紫癜散发，尤以下肢及臀部居多，呈对称分布，色泽鲜红，大小不一，或伴痒感，可有发热、腹痛、关节肿痛、尿血等，舌质红，苔薄黄，脉浮数	疏风清热，凉血安络	银翘散
血热妄行证	起病较急，皮肤出现瘀点瘀斑，色泽鲜红，或伴鼻衄、齿衄、便血、尿血，血色鲜红或紫红，同时见心烦、口渴、便秘，或伴腹痛，或有发热，舌红，脉数有力	清热解毒，凉血止血	犀角地黄汤
气不摄血证	起病缓慢，病程迁延，紫癜反复出现，瘀斑、瘀点颜色淡紫，常有鼻衄、齿衄，面色苍黄，神疲乏力，食欲不振，头晕心慌，舌淡苔薄，脉细无力	健脾养心，益气摄血	归脾汤
阴虚火旺证	紫癜时发时止，鼻衄齿衄，血色鲜红，低热盗汗，心烦少寐，大便干燥，小便黄赤，舌光红，苔少，脉细数	滋阴降火，凉血止血	知柏地黄丸