

## 1、小儿运动发育：三抬四翻六会坐，七滚八爬周会走

抬头：3个月

翻身：4个月

坐：6个月能坐一会，还不稳，7个月就能坐稳了。

滚：7个月

爬：8个月

走：1岁

跳：2岁

## 2、出生乙肝卡介苗，2月脊灰炎症好，345月百白破，8月麻疹岁乙脑

刚出生

卡介苗，乙肝疫苗（第1次）

1个月

乙肝疫苗（第2次） 出生乙肝卡介苗

2个月

脊髓灰质炎糖丸（第 1 次） 2 月脊灰炎症好

3 个月

脊髓灰质炎糖丸(第 2 次)百白破(第 1 次) 345  
月百白破

4 个月

脊髓灰质炎糖丸（第 3 次） 百白破（第 2 次）

5 个月

百白破（第 3 次）

6 个月

乙肝疫苗（第 3 次）

8 个月

麻疹疫苗 8 月麻疹

1.5-2 岁

百白破（复种）

2 岁

乙脑疫苗 岁乙脑

3 岁

乙脑疫苗（复种）

4 岁

脊髓灰质炎糖丸（复种）

6-7 岁

麻疹疫苗（复种），百白破（复种）乙脑疫苗  
\*（复种）

### **3、过度期食物添加：支离破碎（汁泥破碎）**

1~3 个月

汁状食物：菜汤、水果汁

4~6 个月

泥状食物：米汤、米糊、稀粥、蛋黄、鱼泥、  
菜泥

7~9 个月

末状食物：粥、烂面、碎菜、蛋、鱼、肝泥，  
肉末、饼干

10~12 个月

碎状食物：粥、软饭、烂面条、豆制品、碎菜、碎肉等

#### 4、新生儿保暖

(1) 暖箱湿度：相对湿度 50%~60%

(2) 暖箱温度：

1kg 的婴儿出生 10 天以内，需要温度 35 度（2 斤 10 天需 35）

1.5kg 的婴儿出生 10 天以内，需要温度 34 度（3 斤 10 天需 34）

2kg 的婴儿出生 2 天以内，需要温度 34 度（4 斤 2 天需 34）

#### 5、新生儿寒冷损伤综合征

硬肿发生的顺序：小腿→大腿外侧→整个下肢→臀部→面颊→上肢→全身（小腿大腿都是下肢，臀面上肢都是全身）

硬肿范围可按：头颈部 20%，双上肢 18%，前胸及腹部 14%，背及腰骶部 14%，臀部 8%，双下肢 26% 计算（头颈 20，双 9 上，臀 8 下肢为 26）。

## 6、川崎病 myheart

**m**（膜）-口腔粘膜充血，**hand**（手）-手足红斑，**eye**（眼）-球结合膜充血，**anatomy**（淋巴结）-颈部淋巴结肿大，**rash**（皮疹）-皮疹，**T**(体温)-发热

川崎病又称粘膜皮肤淋巴结综合症，是一种急性全身性中、小动脉炎，好发于冠状动脉。表现为发热、皮疹、球结合膜充血、口腔黏膜充血、手足红斑和硬性水肿以及颈淋巴结肿大。

## 7、川崎病治疗

- (1) 静脉注射丙种球蛋白(首选)
- (2) 糖皮质激素（合并有心病表现）
- (3) 抗血小板聚集
- (4) 阿司匹林

总结 5 句话：发热 5 天伴四项，淋巴黏膜眼手足，皮疹舌头似猩红，排外诊断川崎病，丙球糖皮血小板。

## 8、出疹与发热的关系：

水痘，猩红热，麻疹，斑疹伤寒，伤寒。

水痘是发热第 1 天出疹，猩红热是发热第 2 天出疹，天花是发热第 3 天出疹，麻疹是发热第 4 天出疹，斑疹伤寒是发热第 5 天出疹，伤寒是发热第 6 天出疹。

幼儿急疹：热退疹出，一天出齐

水痘：四世同堂

### **9、轻、中、重度脱水判断做题技巧：**

只要题目出现“稍××”，“刚刚××”为轻度脱水；  
出现“尿极少，循环系统障碍”等为重度脱水；  
出现“明显××而无循环障碍”为中度脱水。

### **10、小儿脱水的累积损失量**

轻度 30-50ml/kg 占体重的 3%-5%

中度 50-100ml/kg 占体重的 5%-10%

重度 100-120ml/kg 占体重 10%以上

### **11、小儿补液量**

总量：包括补充累积损失量（就是上面脱水分度的量）、继续损失量和生理需要量。

轻度脱水约为 90~120ml / kg

中度脱水约为 120~150ml / kg

重度脱水约为 150~180ml / kg

重度脱水的患儿应快速扩容，用 20ml/kg 的等张含钠液 30-60 分钟内快速输入，重度酸中毒的患儿可用 1.4%碳酸氢钠溶液扩容，兼有扩容和纠酸的作用。

## **12、小儿生长发育规律：**

一哭二笑三认母；

四月大笑五认生；

七月无意说爸妈；

八月有意仿大人；

十月招手会再见；

一岁以后能说话。

## **13、小儿动作发育规律**

一看二听三抬头；

四撑五抓六翻身；

七爬八作九扶站；

一岁娃娃会说话

#### **14、X 线检查腕部骨化中心发育：**

头钩桡三 3 岁前

月舟大小幼儿园

尺骨远端小学后

青春期前豆骨见

注：正常小儿 4—6 个月出现头骨及钩骨，桡骨远端 6—12 个月，2—3 岁出现三角骨。4—6 岁出现月骨和大、小多角骨，5—8 岁出现舟骨。尺骨远端的成骨中心 6—8 岁时出现。而 9—13 岁时出现豆骨。

#### **15、儿科常见出疹疾病的出疹时间：**

一是风水二是猩

天花幼疹三天出

麻疹四天出皮疹

斑疹伤寒五天明

伤寒需到六日后

出疹时间要记清

#### **16、小儿握持反射特点：**



一紧二松三消失；  
四握五抓六移物；  
九月随意钳小珠；  
一岁用匙无翻书。

### **17、小儿辅食添加顺序：**

一油二汁三四粥，蛋羹菜泥五到六，七面八鱼九肝肉

（数字均为月龄，油为鱼肝油，汁为果汁、菜汁等）

### **18、小儿语言发育歌**

2 喉 3、4 伊呀笑，5、6 单音生熟人。7、8 个月发双音，9 个月时懂再见，10-11 仿成人，1 岁叫名 2 岁语。2 月发喉音；3~4 个月咿呀发音并能笑出声；5~6 个月发单音认识母亲及生熟人；7~8 个月发双重音；9 个月懂再见；10~11 个月模仿成人动作；1~1.5 岁能说出物品及自己的名字，2 岁用简单语句表达需要。

### **19、小儿疫苗初种歌**

出生乙卡灰质 2, 3 月白百麻疹 8, 灰质白百各 3 次, 3、4 月龄好交叉。

注：出生时即种乙肝、卡介。2、3、4 月打灰质。3、4、5 打白百。8 月打麻疹。

## 20、小儿头胸围歌

生时头围 34, 前 3 后 9 都长 6, 1 岁头围 46, 2 岁头围 48, 5 岁头围 50 整, 15 岁时已长成。成人 54-58。胸围生来 32, 比起头围少 1、2, 头胸相等 46, 1 周岁或 1 岁半。

## 21、小儿体重歌

全身 CT 图谱

生时体重 3 千克, 一周体重掉些个,  
前半年月 600-800, 后半年月降一半,  
若按公式算体重, 月乘点 7 点 25.  
算时勿忘加基础, 前半加 3 后加 6,  
2 岁以后青春前, 年龄乘 2 加 8、7,  
2 岁 1 岁最好记, 2 岁 12、1 岁 9