

中医实践技能第一站病例分析-5.16 打卡

【病案（例）摘要】

张某，女，35岁，已婚，教师。2015年9月2日就诊。

患者乳房肿块伴疼痛半年。乳房肿块月经前加重，经后缓减，伴有腰酸乏力，神疲倦怠，月经失调，量少色淡。查体：双侧乳房外上象限触及片状表面光滑、活动度好的肿块，有压痛，舌淡，苔白，脉沉细。

【答题要求】

1.根据上述摘要，在答题卡上完成书面分析。

2.中医类证鉴别：请与乳核鉴别。

时间：50分钟。

【答案解析】

中医疾病诊断：乳癖。

中医证候诊断：冲任失调证。

患者以乳房肿块伴疼痛为主症。查体：双侧乳房外上象限触及片状表面光滑、活动度好的肿块，且有压痛，故诊断为乳癖。乳房肿块月经前加重，经后缓减，伴有腰酸乏力，神疲倦怠，月经失调，量少色淡，舌淡，苔白，脉沉细，属冲任失调证。

病因病机分析：因冲任失调，使气血瘀滞，或阳虚痰湿内结，经脉阻塞，而致乳房结块、疼痛、月经不调。

中医类证鉴别：需与乳核鉴别。

乳核多见于20~25岁青年女性，乳房肿块形如丸卵，质地坚实，表面光滑，边界清楚，活动度好，病程进展缓慢。

中医治法：调摄冲任。

方剂：二仙汤合四物汤加减。

药物组成、剂量及煎服方法：淫羊藿9g，当归9g，白芍12g，巴戟天12g，肉苁蓉9g，制香附6g，郁金12g，天冬12g，贝母9g，知母12g。五剂，水煎服，日一剂，早晚分服。